

Å ta seg frem i livet

- når en forholder seg til psykiske helseutfordringer

Velkommen til informasjonskvelder om psykisk helse. Arrangementene er åpent for alle og har som mål å øke kunnskapen og forståelsen for psykiske lidelser.

Når og hvor?

Informasjonskveldene er kl.
18.00 - 20.30.

Seminarrommet på Åråsen DPS.
Parkering ved Skedsmohallen.

22. april

Traumer, ved Marianne Garte,
psykologspesialist.

Avdeling rus og avhengighet, DPS Nedre
Romerike.

6. mai

Kjønnsinkongruens, ved regionalt senter
for kjønnsinkongruens voksen Ahus (RSKi
Voksen Ahus) som består av Martin
Rosmo Hansen, psykologspesialist, og
Even Tyr Bjerkeli, sexolog og sykepleier.

Praktisk informasjon

- I tillegg til faglig informasjon fra foredragsholderne er det også innlegg fra pasienter, brukere og pårørende.
- Det er satt av god tid til spørsmål og svar.
- Vi serverer kaffe og te.
- Arrangementet er gratis og ingen påmelding.

Arrangør

- Ahus ved avdeling rus og avhengighet og Nedre Romerike DPS.
- Kommunene Lillestrøm og Lørenskog.
- Landsforeningen for pårørende innen psykisk helse (LPP) og Mental Helse.