

UNGDOMSHELSE OG TRYGGE OVERGANGER

Velkommen til fagdag for deg som er ungdomsansvarlig og ved Oslo universitetssykehus (OUS) og andre interesserte i sykehus og kommuner.

Når: Tirsdag 28. mai 2024 Kl. 08.30 – 15.15

Hvor: Rikshospitalet Rødt auditorium

Påmelding: <https://www.kompetansebroen.no/kurs/ungdomshelse-og-trygge-overganger>

Råd for ungdomshelse og Ungdomsrådet ved OUS har gleden av å invitere deg til fagdag for at kunnskap om pasienter i alderen 12-26 år og deres behov i møte med helsepersonell i sykehuset og i kommunen der de bor skal økes.



08.30 - 09.00: **Registrering** kaffe/te

09.00 - 10.00: **Hva kan det innebærer det å være ungdomsansvarlig ved OUS?** v/ Trude Aamotsmo, foretaks koordinatør for barn og unge og leder av Råd for ungdomshelse.

Koordinator i rådet fra barne- og ungdomsklinikken (BAR) og overlege Sissel Sørensen eksemplifiserer en enkel måte å gjøre transisjon på, fra barneendokronologi seksjonen - et «low key» eksempel fra klinikken.

Ungdomsrådet ved OUS presenterer seg og hva de er opptatt av

10.00 – 10.15: **Pause**

10.15 - 11.00: **Kjønnsinkongruens – utfordringsbildet** v/Elen Ingeborg Røger, overlege, Nasjonal behandlingstjeneste for kjønnsinkongruens barn, NBTK, Avdeling for barn og unges psykiske helse på sykehus (S-BUP), Barne- og ungdomsklinikken (BAR) på OUS.

11.00 - 11.15: **Pause**

11.15 -12.00: **Hvordan ivareta den syke mellom 18-26 år på en voksenavdeling?** v/ Psykososialt ungdomsteam på Radiumhospitalet v/sosionom Karina Glad Pedersen og psykiatrisk sykepleier Marianne Kirkerud.

12.00 - 12.45: **Lunsj** (Husk matpakke)

12.45 - 13.30: **Fra ungdomspasient til voksenpasient – den gode overgangen** v/ Kjersti J.Ø. Fløtten, spesialrådgiver helsefremming, AHUS.

Kjersti fullførte sin doktorgrad i 2023 og vil dele viktige funn om transisjonsforløp for kronisk – og langtidssyk ungdom, og om hvordan man kan forberede dem best mulig på overgangen fra å være pasient som ungdom til

å være pasient som voksen. Som forberedelse anbefales å lytte til podcasten «**Helhjerta**» på spotify og episoden med Kjersti 4. januar 2024.

13.30 - 14.15: **Pause**

14.15 - 15.00: **Å møte ungdommer og familier i krise – erfaringer fra Front Ungdom** v/ Bård Jahnsen psyk. sykepleier / familierapeut, Front Ungdom, Ungdomsseksjonen OUS.

*Front Ungdom hjemmesykehus. Spesialister i front – riktig hjelp til riktig tid, sted og nivå.
Front ungdom er en arenafleksibel tverrfaglig enhet hvor overordnede mål er å gi ungdommer riktig hjelp til riktig tid. Front ungdom fyller tomrommet mellom poliklinikk og døgnavdeling ved å tilby ungdommer og familier skreddersydd behandling. Front ungdom har som fokus å styrke ungdommens mestring av krisen i sitt naturlige miljø, ikke minst styrke foresattes evne til å ivareta ungdommen.*

15.00 - 15.15: **Oppsummering og evaluering via QR kode.**