



**Klinikk fysikalsk medisin og rehabilitering, Kysthospitalet,**

inviterer til **en-, eller to-dags seminar** med ulike temaer i april 2024.

Velkommen til

**Fagseminar**

Tirsdag 16. april

**Hjernehelse og nevroplasticitet**

– Trenger vi flere strenger å spille på?

Onsdag 17. april

**Helse og arbeid**

– Fra behandling til handling

Tirsdag 16. April 2024

## Hjernehelse og nevroplasticitet – Trenger vi flere strenger å spille på?

Foredragsholdere:



**Are Brean**, nevrolog, PhD.

Brean er sjefredaktør i Tidsskrift for den norske legeforening og førsteamanuensis ved Norges Musikkhøyskole, hvor han underviser om musikkens nevrobiologi.

Han er tidligere leder av Norsk nevrologisk forening og styremedlem i Hjernerådet. Brean er forfatter av en rekke fagartikler, bokkapitler og kokebøker, og har skrevet boka «Musikk og hjernen» sammen med Geir Olve Skeie ved Griegakademiet i Bergen.



**Gry Bang-Kittelsen**, spesialist i klinisk nevropsykologi og doktorgradsstipendiat ved Sykehuset i Vestfold. Hun har vært med å gjennomføre en stor studie på fysisk aktivitet, nevrokognisjon og psykose hos pasienter med schizofreni. Forskingen er høyst relevant for alle oss som jobber med personer med sykdom eller skade i hjernen.



**Michael Geller**, danse- og bevegelsesterapeut. Han har også familieterapiutdanning. Geller har jobbet i psykiatrien i USA og siden 1993 på Gaustad sykehus i Oslo. Han har brukt dans og

bevegelse i ulike sammenhenger som er relevant for rehabilitering. Geller er tilknyttet NODAK (Norsk forening for danseterapi og kreative kroppsuttrykk).



**Erling Becker Aarseth**, MD.

Jobber som overlege ved Klinikk Fysisk Medisin og Rehabilitering, Sykehuset i Vestfold, Kysthospitalet. Han er spesialist i fysisk medisin og rehabilitering, og allmenntilleggsmedisin. Videreutdanning i kognitiv terapi. Spesielt interessert i plager fra muskel-skjelettapparatet, kognitive vansker og hvordan vi kommuniserer med pasientene i helsevesenet. Engasjert i å ta i bruk teknologi på en fornuftig måte i rehabiliteringen og deltatt i flere prosjekter på klinikken og sykehuset.



**Simen Lundberg**, fysioterapeut.

Arbeider ved Klinikk fysisk medisin og Rehabilitering, Sykehuset i Vestfold, Kysthospitalet. Han studerer master i Nevrologisk fysioterapi ved Universitetet i

Tromsø - Norges arktiske universitet. Han bidrar aktivt i gjennomføringen av prosjektet «Focused intensive repetitive stepping training (FIRST)» – ved Kysthospitalet. Prosjektet har som mål å implementere høy-intensiv gangtrening hos pasienter med gangvansker etter hjerneslag.

Tirsdag 16. April 2024

## Hjernehelse og nevroplasticitet – Trenger vi flere strenger å spille på?

Program:

08.15 – 09.00 Morgenkaffe og mingling

09.00 – 09.15 Ønsker alle velkommen  
*Konferansier Vigdis Espolin Rosenberg*

09.15 – 10.15 «Musikk og hjernen»  
*Are Brean*

10.15 – 10.30 Pause

10.30 – 11.30 «Nevroplasticitet: kan fysisk trening bedre kognisjon og mental helse -  
og i såfall hvorfor?»  
*Gry Bang-Kittelsen*

11.30 – 12.15 Lunsj

12.15 – 13.15 «Danse- og bevegelsesterapi i rehabilitering»  
*Michael Geller*

13.15 – 13.30 Pause

13.30 – 14.15 «Høyintensiv gangtrening etter hjerneslag»  
*Simen Lundberg*

14.15 – 14.30 Pause

14.30 – 15.15 «Problematisk plasticitet: Ny forståelse av plager etter ervervet  
hjerneskode»  
*Erling Aarseth Becker & Hans J Johansen*

15.15 – 15.30 Takk for nå



Onsdag 17. April 2024

## Helse og arbeid – Fra behandling til handling

Foredragsholdere:



**Tom Farmen Nerli, MD, spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering og jobber som overlege ved Fysikalsk Medisin og Rehabilitering, Kysthospitalet, Sykehuset i Vestfold.**

PhD -kandidat ved Akershus universitetssykehus, Sykehuset i Vestfold og Universitetet i Oslo. Videreutdanning i kognitiv terapi. Tidligere styremedlem i Norsk Forening for Fysikalsk medisin og Rehabilitering (NFFR).



**Aage Indahl, MD, professor og spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering. Han har de siste 25 årene jobbet som overlege ved klinikk**

fysikalsk medisin og rehabilitering, Kysthospitalet og helse- og arbeidspoliklinikken, Sykehuset i Vestfold. Aage har forsket på rygg og muskelsmerter de siste 30 årene og er spesielt opptatt av sansemotorisk kontroll av ryggmuskulatur og basale nevrofysiologiske mekanismer.



**Hege Wigernes Stuvøy, psykolog, spesialist i klinisk psykologi og mastergrad i helse-, arbeids- og organisasjonspsykologi. Jobber ved**

Helse og Arbeidspoliklinikken ved Sykehuset i Vestfold, og er instruktør ved sykehuset for kurset 4 Gode vaner i klinisk kommunikasjon. Er opptatt av ivaretagelse av arbeidstakeren ved emosjonelt arbeid og psykososialt arbeidsmiljø.



**Gisle Roksund, MD. Fastlege ved Klosterhagen legesenter i Skien, spesialist i allmenn - og primærhelsetjenesten i over 40 år.**

Tidligere distriktslege i Ulvik og Granvin, kommunelege i Siljan og Helsesjef i Skien. Tidligere leder i Norsk forening for allmennmedisin og Nordic Federation of General Practice. Skrevet fast i Varden i over 10 år, foredragsholder og samfunnsdebattant.



**Cathrine Abrahamsen, MD, PhD- kandidat ved avdeling for allmennmedisin ved Universitetet i Oslo. Fastlege, spesialist i allmennmedisin ved Tinghauglegene på Nøtterøy. Spesielt**

interessert i hvordan strukturert kommunikasjon kan bidra til en helseeffekt hos pasienter og føre til redusert sykefravær.



**Charlotte Wittek, psykologspesialist ved helse- og arbeidspoliklinikken. Tidligere erfaring fra Barn- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk og Pedagogisk-psykologisk**

tjeneste. Hun er opptatt av tverrfaglighet og systemarbeid, og har testet ut modeller for dette i samarbeid med inkluderende arbeidsliv- veileder Wenche Nesdal.



**Wenche Nesdal, Nav-ansatt arbeidsveileder ved helse- og arbeidspoliklinikken, og har**

høyskoleutdanning innenfor veiledning og kommunikasjon. Hun har jobbet 24 år i Nav-systemet og tiltaksbedrifter, med oppfølging av så vel som enkeltpersoner som arbeidsgivere. Wenche er opptatt av det tverrfaglige arbeidet som bidrar til å skape gode arenaer hvor arbeidstaker og arbeidsgiver kan møtes og finne felles løsninger.

Onsdag 17. April 2024

## Helse og arbeid – Fra behandling til handling

Program:

08.15 – 08.45 Morgenkaffe og mingling

08.45 – 09.30 «Introduksjon til helse og arbeid»  
*Seksjonsledere Gry Saaler Karlsson og Kenneth Kvisle*

09.30 – 10.15 «Fra behandling til handling»  
*Aage Indahl*

10.15 – 10.30 Pause

10.30 - 10.40 Video ved Tone Langjordet Johnsen: Hjelpsomme elementer ved helse og arbeid

10.40 – 11.00 Arbeidsrettet kognitiv terapi  
*Hege Stuvøy*

11.00 – 11.30 «Inn i vepsebolet: Pragmatisk samhandling ved helse- og arbeidspoliklinikken»  
*Charlotte Wittek, Wenche Nesdal og brukerrepresentant*

11.30 – 12.20 Lunsj

12.20 – 13.15 «Helse eller bjørnetjenester?»  
*Gisle Roksund*

13.15 – 13.25 Pause

13.25 – 14.15 «Et strukturert samtaleverktøy som bidrar til at pasientene opplever mer livskvalitet og kommer raskere tilbake til jobb»  
*Cathrine Abrahamsen*

14.15 – 14.30 Pause

14.30 – 15.15 «Gjør kloke valg»  
*Tom Farmen Nerli*

15.15 – 15.25 Takk for nå



**Adresse:** Larvik Kulturskole (Sliperiet), Hamnergata 15, 3264 Larvik.

**Transport til kurslokalet:**

Bil: Kjør retning Stavern (lyskryss) og deretter til høyre i første rundkjøring.

Parkering: Gode parkeringsmuligheter utenfor lokalet mot betaling. Bilen blir fotografert på vei inn og ut, betaling ved avreise. Hvis du ikke betaler før avreise, blir det tilsendt regning med gebyr. Parkeringsselskap er Onepark.

Tog: 5 min gangavstand fra togstasjonen til kurslokalet.

Fly: Til Torp Sandefjord (Oslo TRF). Ta tog eller buss til Larvik, ca 20 min.

Overnatting: Ordnes selv og dekkes av deltaker. Farris Bad ligger 2 min gangavstand fra kurslokalet og 5 min fra togstasjon. Se link: <http://farrisbad.no/>. Quality Hotel Grand ligger 5 min gangavstand fra kurslokalet og rett ved togstasjon. Se link: [Hotel Larvik centre](#) | [Quality Hotel Grand Larvik](#) | [Strawberry \(strawberryhotels.com\)](#)

**Deltakeravgift:**

	1 dager	2 dager
Ansatte ved SiV	kr 350,-	kr 600,-
Eksterne	kr 1200,-	kr 1800,-
Studenter*	kr 350,-	kr 600,-

\*Med gyldig studentbevis.

Faktura blir tilsendt pr. post, etter at seminaret er avholdt.

[Påmelding er bindende.](#)

Ved spørsmål kontakt oss:

Tlf 97527842 eller e-post [kystaseminaret@siv.no](mailto:kystaseminaret@siv.no)

Meld deg inn i vår gruppe på Facebook for fortløpende informasjon, detaljert oversikt over kurspoeng, presentasjoner og annet nyttig informasjon:

<https://www.facebook.com/groups/fagseminar/>

## Påmeldingsfrist 5. april 2024

Bindende påmelding gjøres på følgende link:

<https://www.kompetansebroen.no/kurs/fagseminar-kysthospitalet-2024>

Kompetansebroen



