Foreløpig program - med forbehold om endringer

08.30- 09.00 Oppmøte/registrering

09.00-09.15 Velkommen

09.15-10.00 Lungerehabilitering og Ambulant Lungerehabiliteringsteam– Informasjon og tilbudet og prinsipper for trening av kols-pasienter v Mats Grensemo og Amalie Berg Riise, fysioterapeuter SØM

10.00-10.15 Pause

10.15-11.00 Verktøykasse for lungerehabilitering og vurdering/trening av de mer alvorlige kolspasientene v Stacey H. Parker, spesialfysioterapeut og stipendiat,

11.00-12.00 Lunsj – NFF tilgjengelig i pausen,

12.00-12.45 Om bruk av PEP v Norbjørg Pedersen, spesialfysioterapeut med fagansvar lunge, SØK

12.45-13.00 Pause

13.00-13.45 Om Kols – blant annet om klassifisering, medikamenter v Nina Faksvåg Caspersen, overlege lungemedisin

13.45-14.00 Pause

14.00-15.00 Pust deg bedre – en kort innføring i bruk av appen

v Elin Johnsen, spesialfysioterapeut og idéskapar, Helse Førde

Mvh

Elisabeth Harstad, Sarpsborg kommune, Kathrine Østebrød Grønberg, Fredrikstad kommune, Kristine Midkiff, Moss kommune, Norbjørg Pedersen, FMR Sykehuset Østfold