

AHUS Autismedager 2025

Tiltak for barn og ungdom med autismespekterforstyrrelse

Fagråd autisme ved AHUS ønsker å rette fokus mot hva som er gode *tiltak* for barn og ungdom med autismespekterforstyrrelser, og arrangerer derfor 18. og 19. mars 2025 AHUS Autismedager.

Første dag, den 18. mars, vil rette seg mot tiltak for barn i førskolealder og tidlig skolealder. Dagen vil også være relevant om man jobber med eldre barn med autismespekterforstyrrelse som har et lavt funksjonsnivå. Dag nummer to, den 19. mars, vil rette seg mot eldre skolebarn og ungdom.

Man kan melde seg på en av dagene, eller begge dager.

Dag 1: Førskolebarn og tidlig skolealder

- **8.30:** Kaffe og registrering
- **9.00:** Velkommen
- **9.15-10.00:** Tidlige førdiagnostiske tiltak for førskolebarn v/ nevropsykolog og stipendiat Einar Aasen Tryti, psykologspesialist Hanna Friis Steen og overlege Hege Rystad
- **10.15-11.00:** Tiltak etter stilt autismediagnose i førskolealder- v/ vernepleier Camilla Frøshaug og Tone Merete Halaas, avdeling for habilitering
- **11-11.45:** Lunsj
- **11.45-12.30:** Bedre søvn: gruppetilbud til foreldre som har barn med nevroutviklingsforstyrrelser og søvnvansker v/ Sophia Wessel Carlsen, Christine Lie, Oslo PPT - seksjon autisme skole og barnehage
- **12.45-13.30:** Foreldre-barn, samspillsbaserte tiltak - hvordan styrke foreldrenes opplevelse av mestring- v/ Ingvild Holmberg, psykologspesialist, og Kristin Lára Fridjonsdottir, spesialist i klinisk pedagogikk, sped- og små Grorud
- **13.45-14.30:** Autismen og reguleringsvansker v/Ann-Karin Bakken og Kaja Næss Johannessen, Senter for nevrobiologisk utviklingspsykologi (SNU)
- **14.45-15.30:** Autismen og reguleringsvansker v/Ann-Karin Bakken og Kaja Næss Johannessen, Senter for nevrobiologisk utviklingspsykologi (SNU)

DAG 2: Eldre skolebarn og ungdom

- **8.30:** Kaffe og registrering
- **9.00-09.45:** Tiltak ved ufrivillig skolefravær hos personer med autisme v/ Ellen Kathrine Munkhaugen, leder for Nasjonal kompetansetjeneste for utviklingshemning og psykisk helse ved Oslo universitetssykehus HF
- **10.00-10.45:** Tiltak ved psykiske lidelser hos personer med autisme v/ psykologspesialist Caroline Dalhaug ved Regional seksjon for psykiatri utviklingshemming og autisme (PUA)
- **11-11.30:** Gruppetilbud til ungdom med autisme og foreldre v/ spesialister i klinisk pedagogikk Inger-Johanne Gundersen, Line Mari Ødegård og An-Magritt Eide, BUP Follo Ahus
- **11.30-12.15:** Lunsj
- **12.15-13.00:** Forebygging og behandling av alvorlig utfordrende atferd og psykisk uhelse v/ vernepleier Elise Thorstensen Aarønæs, Janne Line Østern, avdeling for habilitering
- **13.15-13.45:** Medikamentell behandling av tilleggsvansker ved autisme v/ BUP Romerike Ahus, overlege og barnepsykiater, Randi Ruenes
- **13.45-14.30:** Tiltak i en akutfase v/ ungdomspsykiatrisk klinikk, Ahus, psykologspesialist Grunde Varting og klinisk barnevernspedagog Jens Kristian Bugge
- **14.45-15.30:** Overgang fra ungdom til voksen: «Helt med-ung»