

Velkommen til fagdag for helsepersonell ved Oslo universitetssykehus og
Lovisenberg Diakonale Sykehus

Sammen om pasienten:

Hvordan støtte pårørende på best mulige måte?

Råd for pasient- og pårørendeopplæring og Seksjon for helsekompetanse har gleden av å invitere helsepersonell til en fagdag som setter fokus på pårørendes rolle og hvordan vi best kan ivareta dem ved alvorlig sykdom eller død



Foto: Shutterstock

Påmelding: [Kompetansebroen](#). Fagdagen er gratis for helsepersonell fra OUS og LDS.

Tidspunkt: onsdag 4. juni.

Sted: Ullevål sykehus 25 laboratoriebygningen Grønt auditorium

Registrering, kaffe og te fra klokken 08:30

Klokken	Tittel og innhold	Foreleser
09:00-09:15	Velkommen	Råd for pasient- og pårørendeopplæring
09:15-10:00	"Husk å ta vare på deg selv," sa jeg. "Hvordan?" sa han.	Trude Aamotsmo, kreftsykepleier og foretakskoordinator for barn og unge på OUS
10:00- 10:15	Pause	

10:15-10:45	<i>“Hvor lenge skal jeg være grei a...” sa Petter (16 år)</i>	Trude Aamotsmo, kreftsykepleier og foretakskoordinator for barn og unge på OUS
10:45-11:00	Pause	
11:00-11:30	ALS-team OUS	Katrine Lind, spesialergoterapeut og koordinator for ALS-team
11:30-12:00	<i>«ALS er noe av det verste du kan få. Det sies at man må være sterk for å være syk, men det må man for å være pårørende også» (sitat pårørende)</i>	Trude Aamotsmo, kreftsykepleier og foretakskoordinator for barn og unge på OUS
12:00-12:30	Lunsjpause. Ta med egen matpakke	
12:30-13:15	<i>“Jobben ingen ønsker seg, tanker om å være pårørende”</i>	Charlotte Borge Andersen, pårørende og daglig leder for Pankreas Nettverk Norge, i samtale med Linda Falch-Koslung, kreftsykepleier og spesialrådgiver
13:15-13:30	<i>“Vi pasienter og pårørende har alvorlige ting å tenke på- og mye tid. Et bibliotek er en fin adspredelse fra dystre tanker”</i>	Linda Schade Andersen, enhetsleder og bibliotekar ved Pasientbibliotekene OUS
13:30-13:45	Pause	
13:45-14:30	Pårørende til intensivpasienter- individuell oppfølging- Funn fra studie og implementeringsarbeid ved Akuttmedisinsk intensiv	Solbjørg Watland, intensivsykepleier ved Akuttmedisinsk intensiv og stipendiat ved Avdeling for Digital helseforskning
14:30-15:00	Praksisprisen SyktFrisk 2025 Vinner OUS. Finalist HSØ. Podcast om testikkelkreft	Helen Negaard, overlege ved Seksjon for urologisk onkologi
15:00-15:15	Evaluerings	

Med forbehold om endringer!