



Kurs om spiseforstyrrelser for fastleger og helsesykepleiere

Diakonhjemmet sykehus, Klinik for psykisk helse og rus, inviterer fastleger og helsesykepleiere

Dato: 20. og 21. november 2025

Tid: kl. 9 - 16

Sted: Store auditorium på Vinderen, Forskningsveien 7

Formål:

Kurset skal gi økt forståelse for og kompetanse om tidlig identifisering, behandling og oppfølging av personer med spiseforstyrrelser. Kurset er spesielt tilpasset dere som jobber i førstelinjen.

Spiseforstyrrelser er en økende utfordring i våre vestlige bydeler, hvor antallet pasienter som henvises til BUP er tre ganger høyere enn landsgjennomsnittet. For å møte denne utfordringen bruker BUP Vest **Familie-basert behandling (FBT)**, som har vist seg å være effektiv.



Foto: Colourbox

Kurset er godkjent som Emnekurs i barne og ungdomspsykiatri og gir 15 poeng innen spesialiteten allmennmedisin, eller som valgfritt kurs med 7 poeng ved deltagelse kun én av dagene.

Målgruppe: Fastleger, helsesykepleiere og andre som møter ungdom og familier i sitt daglige arbeid. *Vi oppfordrer spesielt fastleger og helsesykepleiere i Vestre Aker, Ullern og Frogner til å delta (de gis en rabattkode)*

Læringsmål: ALM001, ALM 003, ALM004, ALM006, ALM007, ALM008, ALM009, ALM010, ALM011, ALM019, ALM025, ALM032, ALM053, ALM061, ALM062, ALM071, ALM072, ALM073, ALM074, ALM075, ALM080, ALM084, ALM085

Antall deltakere: 90

Deltakeravgift: kr 4000

Påmelding: Innen 01.11.25 via [\[Sett inn påmeldingslink\]](#). Det er begrenset antall plasser, så vær tidlig ute!

DAG 1 TORSDAG 20.NOVEMBER

Hovedtema for dagen er hvordan forebygge og oppdage spiseforstyrrelser hos de unge samt en innføring i familiebasert terapi for spiseforstyrrelser. Det tas forbehold om enkelte endringer i programmet.

09.00-09.15	Velkommen og bakgrunn for kurset	Eli Ringstad Skeid
09.15-10.00	Hvordan lære de unge i Vestre Aker «å gi litt mer f....»? Samtale med metakognitivt perspektiv	Trude Fixdal, <i>avd. overlege BUP Vest</i> Harald Aulie, <i>enhetsleder VPA</i>
10.00-10.15	PAUSE	
10.15-10.45	Hva er gode spørsmål for å avdekke en spiseforstyrrelse? <i>Gruppearbeid</i>	Eli Skeid og Ingrid Eliassen Eriksen
10.45-11.15	Hvordan avdekke en spiseforstyrrelse? -inkl. kickstart på behandlingen	Ingrid Eliassen Eriksen
11.15-12.00	Ulike typer spiseforstyrrelser og litt om guttene	Io Sollie Toft, rådgiver ROS
12.00-12.45	LUNCH i Kantina	
12.45-13.05	Oppslagsverk på Kompetansebroen om spiseforstyrrelser	Gudrun Helene Abel Engh, <i>Helseetaten</i>
13.05-13.45	Hva skjer i hodet og kropp ved langvarig sult	BUP Vest
13.45-14.00	Pause med kake	
14.00-14.30	Den enkeltes erfaringer med behandling av spiseforstyrrelser - <i>Gruppearbeid</i>	Eli Ringstad Skeid
14.30-16.00	FBT (Familie-basert behandling) <i>Vi avslutter med en overraskelse</i>	BUP Vest

DAG 1 TORSDAG 20.NOVEMBER

Hvordan behandle og følge opp en spiseforstyrrelse? Ernæring, idrettens påvirkning og mer om behandling og oppfølging. Det tas forbehold om enkelte endringer i programmet.

09.00-09.15	Hva lærte vi første dagen?	Eli Ringstad Skeid
09.15-10.00	Risikofaktorer hos enkeltindividet og i samfunnet for utvikling av spiseforstyrrelser	Aili Røtterud Løchen, <i>psykolog</i> UngArena,
10.00-10.15	PAUSE	
10.15-11.00	Hvor mye mat er passe? Eksempel på kostplan ved reernæring ved spiseforstyrrelse	Tine Sundfør, <i>ernæringsfysiolog Vestre Viken</i>
11.00-11.30	"Når kroppen ikke får nok - forståelse av relativ energimangel hos unge idrettsutøvere"	Christina Kjeserud Ose, <i>ernæringsfysiolog, Sunn Idrett</i>
11.30-12.00	<i>Gruppearbeid</i> med kasuistikker	Christina Kjeserud Ose
12.00-12.45	LUNCH i kantina	
12.15-13.00	"Bak fasaden - når mat, kropp og idrettsprestasjon kolliderer"	Christina Kjeserud Ose
13.00-13.45	Pasientrom 42	Nikoline Riis Lindahl
13.45-14.00	PAUSE med kake	
14.00-14.30	Oppfølgingen livet ut hos fastlegen	Ingrid Eliassen Eriksen
14.30-15.00	Når trykke på den røde knappen? Tvangsinnleggelse, hvem bør gjøre dette?	Trude Fixdal, <i>avd. overlege BUP Vest</i>
15.00-15.45	Avspenning brukes i behandlingen av spiseforstyrrelser, vi tester i praksis	Danielle Wright, <i>psykologspesialist,</i> <i>Helse og Arbeid</i>

Vi ser frem til å ønske dere velkommen til et lærerikt og viktig kurs!

Kurskomité:

Eli Ringstad Skeid, *Samhandlingslege Diakonhjemmet sykehus og fastlege Nydalen legesenter,*
eliringstad.skeid@diakonsyk.no

Ingrid Eliassen Eriksen, *LIS lege BUP og fastlege Magnat legesenter*

Beate Duus Wetteland, *Psykolog Ung Arena/Fact Ung*

Med vennlig hilsen



Diaconhjemmet Sykehus

Postboks 23 Vinderen, 0319 Oslo

Besøksadresse: Diakonveien 12, 0370 Oslo

www.diaconhjemmetsykehus.no