

Høstprogram torsdag 30.10.2025 kl. 08.30-15.10 ved LHL Gardermoen

«En verdig slutt» Sykehjemsmedisinsk heldagskurs

08.00-08.30	Kursregistrering, kaffe/ te	
08.30-08.45	Velkomstord Musikkinnslag (klassisk gitar ved Per Nortvedt)	Birgitta S. Berrahou og Lene G. Dalbak (samhandlingsleger og arrangører ved avd. for samhandling og helsefremming AHUS)
08.45-09.30	Behandlingsbegrensning- Hvem bestemmer hva som er pasientens beste?	Per Nortvedt (sykepleier/ senterleder ved SME (Senter for medisinsk etikk), prof. emeritus etikk, KEK Bærum)
09.30-10.15	Alderdom, sykdom og død som eksistensiell erfaring- og hvordan snakke om det?	Berit Hofset Larsen, kreftsykepleier, PhD, forsker, Senter for medisinske etikk SME
10.15-10.25	Pause (kaffe/te, frukt)	
10.25-11.10	Kurs i eksistensiell og åndelig omsorg for helsepersonell på sykehjem: Erfaringer fra et pilotprosjekt med Diakonhjemmet Omsorg	Hilde Frøkedal (prest/ PhD ved AHUS)
11.10-11.40	Livets slutt-AHUS beste praksis	Morten Glasø (avd.overlege ved samhandling og helsefremming AHUS)
11.40-12.15	Lunsjbuffet	
12.15-13.45	Klinikk og etikk i livskvelden på sykehjem- kliniske kasuistikker del 1 med diskusjon	Olav Fredheim, overlege/avd.leder, Palliativ avdeling, AHUS og professor i palliativ medisin, UiO
13.45-13.55	Pause (kaffe/te, frukt)	
13.55-14.40	Klinikk og etikk i livskvelden på sykehjem- kliniske kasuistikker del 2 med diskusjon	Solveig Torvund overlege/phd-stipendiat, palliativ avdeling AHUS, tidl. sykehjemslege med godkjent kompetanseområde i alders- og sykehjemsmedisin
14.40-15.10	Fortsettelse av kasuistikker og borddialog Paneldiskusjon (Plenumsdiskusjon og egne erfaringer) Takkeord og hilsen til foredragsholdere og deltakere- Vel hjem!	Alle foredragsholdere. Panelleder: Birgitta Ø S Berrahou

Høstprogram Torsdag 06.11.2025 kl. 08.30-15.10 ved LHL Gardermoen

«Overmedisinering og overbehandling» Sykehjemsmedisinsk heldagskurs

08.00-08.30	Kursregistrering, kaffe/ te	
08.30-08.45	Velkomstord	Birgitta S. Berrahou og Lene G. Dalbak (samhandlingsleger og arrangører ved avd. for samhandling og helsefremming Ahus)
08.45-09.30	Skrøpeligheit hos eldre	Marte Mellingsæter (Avdelingsleder og overlege geriatri Ahus)
09.30-10.00	Møte mellom geriatri og allmennpraksis?	Marte Mellingsæter (Avdelingsleder og overlege geriatri, Ahus) Lene G. Dalbak, samhandlingslege Ahus/ spesialist i allmennmedisin
10.00-10.10	Pause (kaffe/te, frukt)	
10.10-10.40	Beste praksis AHUS-overmedisinering og overbehandling	Morten Glasø (Samhandlingsoverlege Ahus)
10.40-11.40	Forhåndssamtalen	Marte Mellingsæter (Avdelingsleder og overlege geriatri Ahus)
11.40-12.15	Lunsjbuffet	
12.15-13.30	Delir hos eldre	Lege fra avdeling geriatri Ahus
13.30-13.40	Pause (kaffe/te, frukt)	
13.40-14.10	Smerte og smertebehandling hos eldre	Gunhild Nytrøen, Ph.d. kandidat, spesialist i allmennmedisin og redaktør NEL
14.10-15.10	Kasuistikker fra sykehjemsverden Oppsummering og diskusjon med foredragsholderne Takkeord og hilsen til foredragsholdere og deltakere- Vel hjem!	Alle foredragsholdere. Panellleder: Birgitta Ø S Berrahou