

INVITASJON ► KRISEKONFERANSEN 2025

Quality Hotel Strand Gjøvik ► tirsdag 11. november 2025 kl. 08.30–16.00

Sykehuset Innlandet inviterer sammen med Statsforvalteren i Innlandet til **Krisekonferansen 2025**, med tema:

Livskrise, traume eller LIVET? – hvordan møter vi belastninger

MÅLGRUPPE

Ansatte i kommuner, NAV, spesialisthelsetjenesten, politiet, kompetansesentra, utdanningsinstitusjoner (ansatte og studenter), bruker- og pårørendeorganisasjoner, avtalespesialister og andre som er opp-tatt av temaet.

STED OG TID

- Quality Hotel Strand Gjøvik, Gjøvik kino & scene
- Tirsdag 11. november, kl. 08.30–16.00

PÅMELDING til deltagelse og stand

For fullstendig program og mer praktisk informasjon klikk lenke til [NETTSIDEN](#) eller scan QR-koden....

Påmelding **innen 20. oktober** på:

<https://nettskjema.no/a/273926>



Kursavgift: kr. 500,- (inkl. enkel lunsjbuffet)

Kontakt: ingunn.thomassen.berg@sykehuset-innlandet.no (90 65 47 16)

Arrangør: Sykehuset Innlandet, ved DPS Gjøvik, i samarbeid med Statsforvalteren i Innlandet.

PROGRAM

Konferansier: Bjørn Erik Sørli, avdelingssjef Samhandling og Brukermedvirkning, Sykehuset Innlandet

08.30 "Hvem trenger ekstra støtte fra andre" – barrierer for å oppsøke hjelp?

► Ole-Marius Minde Johnsen, landsleder i Mental Helse

Total beredskap – like viktig lokalt som nasjonalt

► Cecilie Daae, direktør, Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress

09.45 Pause

10.15 Normale reaksjoner på unormale hendelser – forebygge at reaksjoner blir symptomer

► Belinda Ekornås, spesialrådgiver RVTS

Møte med mennesker i krise

► Gry Hege Strandbakke, leder Kriseteam Østre Toten

11.30 Lunsj

12.30 Hvordan tar vi vare på oss selv – og hvordan blir vi ivaretatt?

► Belinda Ekornås, spesialrådgiver RVTS

13.15 Pause

13.35 Frivillig innsats – hvem er fri og villig til å gjøre hva når og på hvilke premisser?

► Nina Beate Andfossen, spesialsykepleier, førsteamanuensis, RN MCC Associate Professor

14.40 Pause

15.00 Hvordan reise seg etter voldssomme hendelser?

Marius mistet en venn, tryggheten og nesten eget liv

► Marius Løken, foredragsholder og forfatter

16.00 Slutt