



Utviklingssenter for
sykehjem og hjemmetjenester
Vestfold



SYKEHUSET I VESTFOLD



TØNSBERG KOMMUNE



SANDEFJORD
KOMMUNE

HVORDAN BIDRA TIL Å STYRKE FORSTÅELSE AV EGEN HELSE?

VELKOMMEN TIL KURS I HELSEPEDAGOGIKK 22. OKTOBER 2025

LMS Sandefjord kommune, Tønsberg kommune, Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Vestfold og Sykehuset i Vestfold HF har gleden av å invitere til kurs i helsepedagogikk.

Målgruppe:

Helsepersonell i kommuner og sykehus, likepersoner eller andre erfarne brukere og pårørende som kan bidra i kompetanseheving. Dette er et tverrfaglig kurs og alle yrkesgrupper som samhandler med pasienter/klienter/brukere/pårørende er like viktige.

Dato:

22. oktober 2025, kl. 08.15 – 15.30

Sted:

Sandefjord rådhus, bystyresalen, Sandefjordsveien 3

Målet med kurset:

- Økt samhandling mellom helsepersonell og bruker\pasient\pårørende
- Legge til rette for å styrke helsepersonell sin kompetanse i møte med brukere, pasienter og pårørende

Tema:

- Hva er viktig for den enkelte i møtet med helsevesenet?
- Det å leve med helseutfordringer
- Det gode møtet
- Hvordan anerkjenne erfaringskunnskap
- Pårørende og nettverk som gode medspillere og barn som pårørende
- Ledelse og kultur

Arbeidsmetoder:

Forelesninger og samtale, erfaringsdeling, refleksjoner og borddialog/workshop

Foredragsholdere som er avklart:

Elisabeth Kehlet, **psykologspesialist, Klinikk psykisk helse og avhengighet ved SiV Pasientombudet i Vestfold**

Karin Rød ved lærings- og mestringssenteret i Sandefjord.

Påmeldingsfrist: 10. oktober 2025

Bekreftelse og tildeling av plasser blir gjort innen **15. oktober 2025**

NB! Kun 50 plasser, bindende påmelding

Kursavgift: Kurset er gratis

Påmelding: Kompetansebrøen

For spørsmål, ta gjerne kontakt med:

Ellinor Bakke Aasen, Sandefjord kommune, ellinor.bakke.aasen@sandefjord.kommune.no, tlf.: 99561527

Marianne Jacobsen, Lærings- og mestringssenteret, LMS SiV HF, marianne.jacobsen@siv.no, tlf.: 92021270

VELKOMMEN