



# Implementering av Handlingsplan mot selvmord og selvskading 2024-2028

**Invitasjon til fagdag  
3. September 2025**



# Fagdag om selvmordsforebygging 3. september 2025

## Sett av datoen!

3. september inviterer vi til en fagdag med innledninger og workshop knyttet til arbeidet med implementering av handlingsplanen mot selvmord og selvskading, **med særlig fokus på eldre.**

### Hvorfor er dette viktig?

Selv mord blant eldre er et alvorlig og ofte underreportert folkehelseproblem – og som kommuneansatte møter vi ofte personer i risikozonen. Å styrke vår felles innsats kan redde liv.

### Målgrupper:

- Dere som jobber med handlingsplanen
- Alle ansatte i tjenester som møter eldre

**I tillegg til dere som arbeider med handlingsplanen, inviterer vi også alle ansatte i aktuelle og relevante tjenester som møter eldre.**

Dagen er en del av implementering av handlingsplanen mot selvmord og selvskading.

Det legges også opp til videreføring av erfaringsdeling og utvikling av tiltak rettet mot alle målgruppene i planen.

Samlingen er en viktig arena for:

- Kunnskaps- og erfaringsdeling
- Oppfølging av tiltak og idéer utviklet i tjenestene
- Videreutvikling av det forebyggende arbeidet

Alle relevante tjenester oppfordres til å delta!

**Endelig program og påmeldingslenke kommer snart – hold av datoen! I ukene som kommer vil vi fortløpende presentere foredragsholdere og program.**



# Påmelding og praktisk

- ▶ Tidspunkt:  
3. september kl 09.00 – 15.15
- ▶ Sted:  
Røde Kors Konferansesenter  
Hausmannsgate 5

- ▶ Påmelding innen 20. august
- ▶ **Ved spørsmål kontakt**
- ▶ Anne Brit Haug :  
[annebrit.haug@hel.oslo.kommune.no](mailto:annebrit.haug@hel.oslo.kommune.no)
- ▶ Hanne Skiaker:  
[hanne.skiaker@hel.oslo.kommune.no](mailto:hanne.skiaker@hel.oslo.kommune.no)