



Aldring og helse
Nasjonalt senter



Invitasjon til

**Preoperativ vurdering og
optimalisering av eldre pasienter
- vurdering av skrøpelighet**

Sted: Thon Hotel Storo

Dato: 13. november 2025

Om kurset:

Hensikten med kurset er å gi deltagerne en innføring i hvordan eldre pasienter som skal gjennomgå kirurgi bør vurderes og optimaliseres for et best mulig resultat av eventuelt inngrep.

Kurset vil ta for seg temaer som vurdering av skrøpelighet, vurdering av kognitiv funksjon og samtykkekompetanse, geriatrik vurdering, prehabilitering, optimalisering av komorbiditet, samvalg, vurdering av behandlingsnivå og intensivbehandling av eldre.

Kurset er interaktivt, det vil si at mye av undervisningen vil være rundt kasuistikker og diskusjon.

Målgrupper:

Geriatere, indremedisinere (alle grenspesialiteter), gastrokirurger, urologer, anestesileger, onkologer og sykehjemsleger.

Kursledere:

Siri Rostoft, PhD, overlege og Nina Ommundsen, PhD, overlege, geriatrik avdeling, OUS Ullevål.

Godkjenninger:

Kurset søkes godkjent til legers etter- og videreutdanning i geriatri, indremedisin, alders- og sykehjemsmedisin, anestesi og generell kirurgi med 8 timer samt onkologi, gastrokirurgi og urologi.

Dato: 13. november 2025

Timetall: 8

Påmeldingsfrist: 26.september 2025

Kostnadsfri avmeldingsfrist deltakelse: 30.oktober 2025

Pris: **kr 2920.-** (inkl. kursavgift, lunsj og kaffe/te)

Sted: Thon Hotel Storo, Vitaminveien 23, 0485 Oslo

Ansvarlig: Nasjonalt senter for aldring og helse

Nettside for påmelding: <https://butikk.aldringoghelse.no/host-2025/preoperativ-vurdering-og-optimalisering-av-eldre-pasienter>

Avlysning og endring av kurs

Aldring og helse kan avlyse kurs ved for liten deltakelse. Dette gjelder også dersom kurset på grunn av avbestillinger kommer under den minimumsgrense som er satt for kurset. Dette gjelder også digitale kurs i sanntid, dvs. livestream og webinarer.

Avmelding:

Ved deltakerens avmelding (fysiske og digitale kurs) gjelder følgende om ikke annet fremkommer av kursannonsen:

- Avmelding skal skje skriftlig.
- Plassen kan overføres til en kollega.
- Avmelding mer enn to uker før kursstart gir full refusjon av kursavgiften.
- Avmelding mindre enn to uker før kursstart belastes med 100 % av kursavgiften.

Kursprogram

08.00 – 08.30	Registrering
08.30 – 08.35	Velkommen <i>Siri Rostoft og Nina Ommundsen</i>
08.35 – 09.15	Den gamle kirurgiske pasienten - kirurgens perspektiv <i>Kristoffer Lassen, gastrokirurg og seksjonsoverlege, OUS Rikshospitalet</i>
09.15 – 09.30	Kasuistikk - diskusjon mellom kirurg, geriater og deltagere <i>(Lassen, Rostoft)</i>
09.30 – 10.00	Vurdering av skrøpelighet - betydningen i intervensjonssetting <i>Siri Rostoft, geriater, overlege, OUS, Ullevål</i>
10.00 – 10.15	Pause
10.15 – 11.00	Vurdering og optimalisering av hjertesykdommer <i>Svein Solheim, kardiolog og overlege, OUS Ullevål</i>
11.00 – 11.30	Samvalg, pasientens preferanser og målsetninger med behandlingen <i>Siri Rostoft, geriater, overlege, OUS, Ullevål</i>
11.30 – 12.30	Lunsj
12.30 – 13.15	Geriatrisk vurdering og oppfølging <i>Nina Ommundsen, geriater, overlege, OUS Ullevål</i>
13.15 – 13.50	Anestesi og intensivbehandling ved kirurgi hos pasienter med skrøpelighet – anestesilegens perspektiv <i>Elin Aakre, PhD, overlege, anesthesiavdelingen og Leonie Schwarz, PhD-stipendiat, overlege, intensivmedisinsk seksjon, Haukeland Universitetssykehus</i>
13.50 – 14.30	Ø-hjelps kirurgi hos eldre med gastrokirurgiske problemstillinger <i>Peter Wiel Monrad Hansen, gastrokirurg, overlege, OUS Ullevål</i>
14.30 – 14.45	Pause
14.45 – 16.00	Sette alt sammen - kasuistikker med diskusjon (inkludert behandlingsbegrensninger, demens og etikk) mellom geriater, kirurg, anestesilege og deltagere <i>(Monrad-Hansen, Schwarz, Rostoft og Aakre)</i>

Med forbehold om endring i program

Aldring og helse har mottatt følgende godkjenning fra legeforeningen:

Preoperativ vurdering og optimalisering av eldre pasienter, 131125, Oslo

Gammel ordning:

Anestesiologi: 8 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.

Geriatrici: 8 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.

Alders- og sykehjemsmedisin: 6 timer som valgfritt kurs.

Generell kirurgi: 8 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.

Gastroenterologisk kirurgi: 8 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.

Urologi: 8 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning

Indremedisin: 8 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.

Vi gjør oppmerksom på at godkjenningene for sykehusspesialitetene gjelder for de spesialiteter som har valgfrie kurs i sitt regelverk som ikke er spesialitetsspesifikke. Dette gjelder kun for leger som har rett til å gjennomføre specialistutdanningen etter tidligere ordning der definerte kurskrav må ivaretas.

Det gjøres også oppmerksom på at det i ny specialistutdanning etter 1. mars 2019 ikke legges opp til valgfrie kurs, kun nasjonale kurs anbefalt av Helsedirektoratet.