

SORGSTØTTE PÅ DAGTID

Har du mistet en av dine nærmeste og er i sorg? Savner du den gode samtalen om livet generelt og om sorgen du bærer på? Velkommen til oss! Våre dyktige frivillige vil ta godt vare på deg både under kaffepraten og i sorgsamtalen.

KAFE FRANS

ER GRATIS OG
ÅPEN FOR ALLE
HVER 2. UKE



FRANSISKUS
HJELPEN

ØNSKER DU SORGSTØTTE

Fransiskushjelpen er kjent for sitt brede tilbud om sorggrupper, utviklet etter likepersonsprinsippet. Nå har vi også etablert sorgkafe, både om formiddagen og om ettermiddagen. Her leder våre dyktige frivillige organiserte samtaler i små grupper. Deltakerne forplikter seg ikke til å møte opp fast.

Sorgkafé er et åpent møtested for alle som har mistet noen. Her møter du andre som føler på lignende tap – hvem er vi nå? På Kafe Frans – Sorgkafé (formiddag) blir du en del av et fellesskap der du kan være ærlig, snakke om det du har mistet og hvordan du egentlig har det.

Våre arrangementer er åpne for alle uansett tro, sosial tilhørighet og bakgrunn.



PROGRAM

12.00: Dørene åpnes
12.00 - 12.30 Bli kjent rundt
bordet og spise sammen
12.30 - 13.30 Organiserte
samtaler rundt bordene
13.30 - 14.00 Avslutning



- **Finn datoer og meld deg på her:**
www.franskushjelpen.no/arrangementer

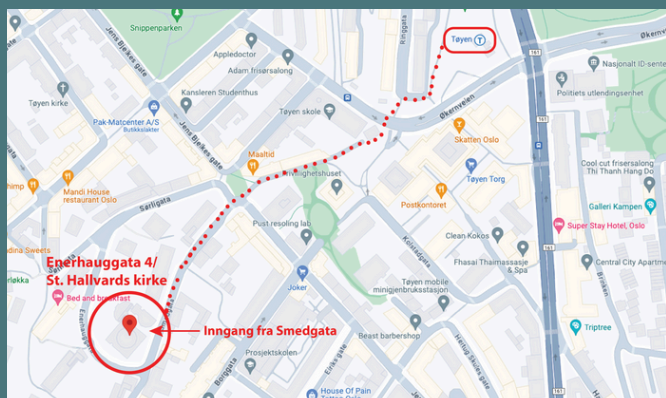
- Tlf: 22 70 76 80, telefontid: 10.00-14.00
- E-post: sorg@franskus.no



VEIBESKRIVELSE

Enerhauggata 4, benytt inngangen fra Smedgata.
Vi er samlokalisert med St. Hallvard menighet.

Vi anbefaler kollektivtransport, Rosa buss eller taxi. Trenger du mer informasjon eller har behov for følge inn i lokalet, ta kontakt med oss i forkant.



Fransiskushjelpen driver over 20 sorggrupper på kveldstid.

*Ønsker du mer informasjon kontakt på:
sorg@franskus.no*



FRANSISKUS
HJELPEN