

Etikkbrev fra KEKK

Månedens tema: Etske prinsipp



Alle beslutningene vi gjør innen klinisk praksis er forankret i faglig skjønn, juss og etikk. Som en del av utdanningen er helsepersonell ofte trent til å håndtere disse tre feltene.

I klinisk praksis står helsepersonell ofte overfor utfordrende og sammensatte beslutninger som krever etisk drøfting og vurdering. For å sikre at den som mottar hjelpen får nødvendig, forsvarlig og verdige tjenester, er det ofte til hjelp å reflektere om de fire grunnleggende etiske prinsippene:

1. Autonomi

Autonomiprinsippet handler om å respektere pasientens rett til å ta egne valg om egen helse og behandling. Dette forutsetter at pasienten får tilstrekkelig informasjon, og at vedkommende er i stand til å forstå og vurdere alternativene. I praksis innebærer dette informert samtykke og respekt for pasientens verdier og preferanser.

2. Velgjørighet

Dette prinsippet forplikter helsepersonell til å handle til pasientens beste. Det innebærer å fremme helse, lindre lidelse og bidra til pasientens velferd. Velgjørighet må balanseres med pasientens egne ønsker og med andre etiske hensyn.

3. Ikke-skade

Prinsippet om å ikke skade innebærer at man skal unngå å påføre pasienten unødig skade eller lidelse. Dette gjelder både fysisk, psykisk og sosial skade. Det krever nøye vurdering av risiko og nytte ved ulike behandlingsalternativer.

4. Rettferdighet

Rettferdighetsprinsippet handler om å fordele helsetjenester og ressurser på en rettferdig måte. Det innebærer likebehandling av pasienter, uavhengig av kjønn, alder, etnisitet, sosial status eller diagnose. Prinsippet er særlig viktig i prioriteringssituasjoner.

Avslutning

Disse prinsippene gir et rammeverk for etisk refleksjon og beslutningstaking i klinisk arbeid. I praksis kan prinsippene komme i konflikt med hverandre, og det er da viktig med tverrfaglig dialog og etisk bevissthet for å finne den mest forsvarlige løsningen.

(Kilde: Co-pilot for Oslo kommune)

Mail	Viva Engage	Melde inn sak	Kompetansebroen
kekk@sye.oslo.kommune.no	VI/SAM/Klinisk etikk komité	https://forms.office.com/e/UH4fdPL52Z Eller scan QR-kode	Klinisk etikk komité Oslo Kommune

