

Fagdag for samhandling, friskliv, læring og mestring i Østfold og Vestby



Når nok aldri er nok **Om avhengighet – fra rus til skjerm**

Tid: Torsdag 13. november kl. 8:30 – 15:00

Sted: Litteraturhuset i Fredrikstad

Storgata 11, 1607 Fredrikstad

Nettverk for friskliv, læring og mestring i Østfolds kommuner inkludert Vestby, og Sykehuset Østfold arrangerer gratis fagdag for ansatte i kommuner og sykehus

Program for dagen

08:30 – 09:00

Registrering og mingling

09:00 – 11:00

Hvordan forstå avhengigheten v/Vigdis Vindenes

Vindenes er ph.d., spesialist i klinisk farmakologi og overlege ved Senter for laboratoriemedisin, Sykehuset Østfold Kalnes. Hun er også leder av toksikologisk gruppe og nestleder i Den rettsmedisinske kommisjonen.

11:15 – 12:00

LUNSJ

12:00 – 14:00

Avhengighet i den digitale tidsalder v/ Gaute Godager

Godager er psykologspesialist, videospillutvikler og gründer. Han leder selskapet Achieve Games, som bruker spill i helsebehandling. Godager var med på å grunnlegge Funcom. Han har ledet utviklingen av store spillsatsinger som Age of Conan, Anarchy Online og Disneys Pocahontas.

14:00-15:00

Gambling og gaming – hvordan møter vi en usynlig avhengighet

v/Magnus Pedersen

Pedersen er politisk talsperson i Spillavhengighet Norge og er pårørende til en spillavhengig.

Meld deg på via kompetansebroen ved å trykke på lenka under:

[Påmelding til fagdag](#)

Førstemann til mølla, og senest 3. november

Spørsmål? Send oss e-post:

ragnhild.gilberg@vestby.kommune.no

Gratis fagdag!

Vi serverer lunsj,
kaffe og te 😊