

Til Henvisere i Ahus opptaksområde

Deres ref:

Vår ref:  
25/11800-1

Saksbehandler:  
Frode Harald Eidset

Dato:  
29.09.2025

### **Ny rutine i Gastromedisinsk avdeling sitt arbeid med henvisninger. Nytt nasjonalt tilbud for pasienter med irritabel tarm (IBS)**

Grunnet betydelig belastning over lang tid og kapasitet som ikke samsvarer med etterspørsel, tar avdelingen grep for å sikre ett godt tilbud til pasienter og kollegaer som henviser til vår avdeling. Per i dag mottar vi mellom 150-200 henvisninger daglig. Mange er av god kvalitet og med gode indikasjoner. Andre er mer utfordrende å ta stilling til med tanke på indikasjon, hastegrad og hvilken type undersøkelse som er riktig/ønskelig.

For å sikre et best mulig tilbud fremover vil henvisninger som ikke gir godt nok grunnlag for å vurdere hvilken type helsehjelp som skal tilbys bli returnert. Det vil være standardiserte brev der det angis hva som mangler.

Pasienter med såkalte «funksjonelle» plager er en økende gruppe. Helse Bergen, Seksjon for fordøyelsessykdommer, Haukeland universitetssykehus, utvider sin [Mage-tarm skolen](#) til et nasjonalt tilbud. Både fastlege og spesialist kan henvise. Mer om tilbud ved funksjonelle mage tarmsykdommer kan leses her [Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for funksjonelle mage-tarmsykdommer \(NKFM\) - Helse Bergen HF](#)

Med vennlig hilsen  
Gastromedisinsk avdeling  
Akershus Universitetssykehus

*Dokumentet er elektronisk godkjent*

**Postadresse:**  
Akershus universitetssykehus HF  
Postboks 1000  
1478 LØRENSKOG

**Besøksadresse:**  
Sykehusveien 25, Nordbyhagen

Telefon: +47 67 96 00 00  
E-post: [postmottak@ahus.no](mailto:postmottak@ahus.no)

Bank: 8601.71.65447  
Org.nr: 983 971 636