



**Velkommen til Pårørendedagen
26. september 2025 kl. 08.30 – 15.00**

**Å stå nær og støtt -
være pårørende og ta vare på seg selv**

Denne dagen vil vi gjøre alt vi kan for å innfri og belyse dette viktige temaet. Tør du å la være å ikke møte opp? På scenen:



*Eli Rygg, som har
med datteren Leah*

**Utdeling av
Pårørendeprisen
Moss kommune**



*Toril Sætra,
prosjektleder i P-huset*

Pårørendedagen 2025 skal være en trygg arena for å dele tanker om livet videre – og et sted du kan møte nye mennesker. Vi er i Østfoldkirkens festsal, Buen 7, Moss.

Du kan være en av 200 deltakere på gratis konferanse, inkl bevertning. Påmelding: bruk mobilkamera på QR-koden nederst. Frist er senest 19. september – men først til mølla! Nettadresse: <https://forms.office.com/e/Ry24L4VndT>



Sarpsborg
kommune



HALDEN
KOMMUNE



FREDRIKSTAD
KOMMUNE



Moss
kommune