

Vedlegg til sak 23/25

Strategisamling SSU 11.-12. mars 2025 - oppfølging

Bakgrunn

Leder og nestleder i Helsefellesskap Innlandet inviterte medlemmene i strategisk samarbeidsutvalg til strategisamling 11.-12. mars 2025.

Formålet med samlingen var å videreutvikle SSU som en strategisk samhandlingsarena, med særlig vekt på

- Etterlevelse av våre felles verdier
- Felles forståelse av mål og ambisjonsnivå
- Hvordan vi best mulig samhandler for å ta beslutninger til innbygger sitt beste

Gjennom samlingen fikk vi inspirasjon fra Knut Skeie Solberg om samhandlingskraft i lag som lykkes, og fra Trine Grønvold om betydningen av psykologisk trygghet. Gruppearbeidet ga viktige refleksjoner om «oss på vårt beste» og hvordan vi kan skape mer av det som fungerer godt. Oppsummeringen fra gruppearbeid og samlingen er tidligere distribuert (vedlegg 1).

I møtet SSU 22.05.2025 oppsummerte Trine Grønvold dialogene og sammenstillingen fra strategisamlingen, gjennomførte dialoger og refleksjoner, samt fikk innspill fra medlemmene og observatørene om sine forventninger til SSU (vedlegg 2).

Strategisk samarbeidsutvalg besluttet at medlemmene skal fortsette å bidra gjennom egenevaluering og oppfølging i kommende møter for å styrke kultur, likeverdig partnerskap og god samhandling for å ta beslutninger til innbygger sitt beste.

Vurdering

For å sikre at arbeidet gir konkrete effekter, skal SSU bygge videre på samlingen og hente lærdom både fra erfaringene internt og fra andre helsefellesskap. Det legges opp til gruppearbeid i møtet, hvor vi drøfter:

- Hvilke erfaringer fra andre helsefellesskap kan vi lære av?
- Hvilke tiltak fra oppsummeringen av strategisamlingen er viktigst å ta tak i først?
- Hvordan kan vi styrke vår samhandlingskultur og utvikle et reelt likeverdig partnerskap basert på forventningene fra SSU?

Arbeidet vil danne grunnlag for en konkret handlingsplan som sekretariatet med samarbeidsutvalg følger opp, og som jevnlig behandles i SSU som temasaker.

Forslag til vedtak

Strategisk samarbeidsutvalg ber sekretariatet systematisere innspillene og utarbeide forslag til handlingsplan, som behandles i SSU 13.11.2025.

Vedlegg 1: Oppsummering fra gruppearbeid anerkjennende intervju «Positiv kjernemappe» og fra samlingen som helhet

Anerkjennende intervju..

- om å innta en lærende posisjon ift andre ...i praksis

Intervju hverandre i par – noter direkte i intervjuguiden (2 x 20 min)

“Beste erfaring med samhandling i SSU”

“Fremtidsdrømmen..”

I grupper a 3 par: samle historier & innsikt i “Positiv kjernemappe” (40 min)

I plenum: del gruppas “Positive kjernemappe..” med fokus på kolonne 3
(5-10 min per gruppe)

Positiv kjernemappe

Historier om “oss på vårt beste” :

Historien i korte trekk.
Hva skapte historien av gode resultater

- Bidrag inn i prioritering inn i fagutvalg
- Fått fastlegene inn i strategiplan
- Ble respektert for det vi sa
- Hadde mot til å ta opp våre perspective
- Når samarbeid blir konkret og i grenseflater som har betydning for innbygger(pasient)
- Felles erkjennelse/forståelse av en utfordring
- VIP prosjekt/en pilot som kan breddes (begynne smalt – høste erfaringer)
- Eks fra plan psykisk helse – splittes ut fra VOP: Eldre og suicid/ensomhet/økonomi eldre – basert på statistikk

Muliggjørende og livgivende faktorer:

Hvem og hva bidro til at historien ble så vellykket? F.eks konkrete handlinger, tenkemåter, verdier, etc. **Hva skapte liv, glede, energi?**

- ..litt synd man føler på man trenger mot for å ta opp perspektiver...dog fint at det blir respektet..hørt og påpekt at perspektivene har Verdi
- Må ha tro på ideer ha/få aksept for å lansere disse
- At ideer blir akseptert er/blir motiverende
- Opplevelse av felles forståelse gir energi!

På sporet av nye historier..

Hvilke handlinger kan vi gjøre for å få de livgivende faktorene til å bre om seg..?

- Arena man opplever trygg
- Validere innspill
- Rom for innspill og refleksjon
- Også lytte til oss “litt på siden” – særegen posisjon for å validere andres innspill
- Få breddet gode prosjekter
- Opplevelse av felles forståelse
- Konkretisering
- Nyttig for ytterste ledd

Positiv kjernemappe

Historier om “oss på vårt beste” :

Historien i korte trekk.
Hva skapte historien av gode resultater

- På bakgrunn av en evaluering I 2025 har HF skapt seg noen strukturer som understøtter de gode sømløse pasientforløpene
- Verdien etterleves og utformes gjennom kjøreregler
- Respekt
- Fysiske møter
- Dialog & inkludering
- Finne felles løsninger
- Felles forståelse for helheten
- Kjennskap til Helsefelleskapet

Muliggjørende og livgivende faktorer:

Hvem og hva bidro til at historien ble så vellykket? F.eks konkrete handlinger, tenkemåter, verdier, etc. **Hva skapte liv, glede, energi?**

- Ekstern evaluering – tema: struktur og samarbeid/roller
- Mye bra lære av gode eksempler
- God rolleforståelse
- Utnytter fordelene i vår struktur
- Felles prioritering
- HF gir merverdi for innbyggere
- Inkludering
- **Få til det umulige**
- Gode sakslister – bruk av tid – god dialog
- “reservere tid inn i møtet” – få runde rundt bordet
- Når vi får til dialogen på tvers av deltagere i møtet

På sporet av nye historier..

Hvilke handlinger kan vi gjøre for å få de livgivende faktorene til å bre om seg..?

- Spre gode eksempler
- Konkrete: - hva løses hvor – riktig nivå for samarbeid
- Kompetanse følger pasienten inn/ut hjemme/digital
- Felles akuttmedisinsk kjede
- “Hvordan få ut noen gode historier..?”
- F.eks tre gode innsatser
- -
- -
- -
- Felles entusiasme!
- Positiv fremsnakking!

Positiv kjernemappe

Historier om “oss på vårt beste” :

Historien i korte trekk.
Hva skapte historien av gode resultater

- Pasienter og helsepersonell merker og er glade for samarbeidet i SSU – sømløshet i tjenester
- Løser små utfordringer lett og løpende
- En praksis som bidrar til løsninger
- Bygge trygghet i befolkning
- Felles prioriteringer
 - Gode etiske vurderinger
 - God samfunnsdebatt
 - Hva skal vi gjøre – hvor ligger lista?
 - Mindre overbehandling
- Oppnår resultater:
 - For pasient og samfunn
 - På prioriterte områder

Muliggjørende og livgivende faktorer:

Hvem og hva bidro til at historien ble så vellykket? F.eks konkrete handlinger, tenkemåter, verdier, etc. **Hva skapte liv, glede, energi?**

- Ikke konfronterende – åpen og spørrende dialog
- Fordele gevinster
- God oppgavedeling
- Fleksibel “bruk” av kompetanse på tvers
- Kapasitet i utdanning (3 universitet) inkl praksis
- Gode første møter i praksis – veilederutdanning
- Delingskultur
- **Gi rom for ildsjeler**
- Lære av feil og avvik – godt system

På sporet av nye historier..

Hvilke handlinger kan vi gjøre for å få de livgivende faktorene til å bre om seg..?

- Dele suksesshistorier
- Bygge SSU som et lag som tåler bytte av folk
- Samhandlingspris til konkrete prosjekt som har bidratt til konkrete positive resultater for pasienter gjennom god samhandling
- “feire” viktige milepeler – positivt omdømme
- Deler kompetanse og fagfolk uten hindringer pga ulikt forvaltningsnivå
- Befolkningen opplever at utviklingen har gått i riktig retning

Samlingen under ett

www what-went-well..?

- Gode gjennomganger – fin måte å trekke oss i felleskap inn i et tema de fleste kjenner godt
- God energi – åpen deling
- Ingen har dominert veldig – godt gemyttlig klima..lurt å ikke bruke tid på “elefanten i rommet nå..”vi trenger å bygge tillitt/felleskapsfølelse fra bunnen av
- Flott møteledelse – godt opplegg – god tid – passe store grupper
- Hele programmet – oppbygging mot felles arbeid på dag 2
- Hyggelig middag og sosialt samvær/felleskap
- En god samling med spillet rundt samhandling og felles forståelse
- Interessante temaer – god blanding av teori/eksempler og dialog
- Deling i plenum og refleksjoner
- Fint tema, god innledning/prosesshjelp og gode gruppediskusjoner
- Vanligvis er det god møtekultur i helsefellesskapet
- Godt fremlegg som ga psykologisk trygghet til gruppeoppgavene – akkurat passe selvransakende...litt ubehagelig – på en trygg måte
- Godt konkret innlegg om psykologisk trygghet
- Dagen har gitt en kunnskap, nye bekjentskap og selvransakelse
- God dialog mellom deltagerne – god relasjonsbygging

ebi even-better-if..?

- Jobbe litt mer med forståelsen av spm i gruppeoppgavene
- Bygge videre på resultatet fra samlingen – må snakke om den felles banen
- Vi må etterhvert bli mer konkrete – ikke så mye strategi og kultur selv om det har vært viktig nå
- At alle deltar fra start til slutt – deltagelse (stort frafall) trist at frafallet var så stort – til vanlig møter alle
- Konkrete mål
- Forbedringspotensiale på “likeverd” (spesialisthelsetjenesten – primærhelsetjenesten – fastlege og innbygger/pasient/brukerperspektivet
- Lokalet – lys/luft
- Litt bedre “onboarding” av oss nye ift å fange utfordringer som er bakgrunn for tema for arbeidet
- Økt trygghet
- Jobb på strukturnivå
- For lite tid til felles diskusjon
- Har prosessleder fått nok info om at vi ikke møtes så ofte..?
- Vi trenger kjøreregler – savner at vi kunne jobbet frem de/innspill til hvordan de kunne sett ut
- Enda mer konkrete eksempler fra vanskelige saker

Samlingen under ett

www – hva fungerte bra?

- Målretta innledning og bra med refleksjoner undervegs
- Gode gruppeoppgaver – berører utfordringen vår: samhandling i SSU
- Vi kan ha behov for mer av dette!
- Inspirerende to dager – særlig med Knut dag 1, med å bygge laget med en annen innfallsvinkel
- Alltid nyttig å jobbe med psykologisk trygghet. Fine gruppeoppgaver.
- Bra med eksterne foredragsholdere som tar opp tema som kan være åpner for samarbeidet vårt
- Mange bra innspill fra gruppearbeidene – et godt grunnlag for videre samarbeid
- Bra innledning/foredrag – bra med gruppearbeid
- Fint å få knyttet bedre relasjoner til andre i Helsefelleskapet
- Bra med punktlig på tid
- Tid til å bli kjent enda mer er godt benyttet
- Både medlemmer av SSU og observatører deltok
- Fint tema – vi trengte dette. Vil gi bedre kultur i SSU
- Viktig tema/tankevekkende. God stemming. Gode innledere.
- Du skapte et godt rom for oss, og kontekstforståelse hos Trine
- Gode refleksjoner delt fra enkelte deltagere
- Påfyll om psykologisk trygghet
- Tydelige signaler fra leder

ebi – enda bedre hvis?

- Representantene må være med på slike prosesser – unngå andre møter/telefoner
- Ha navneskilt med navn og hvem en representerer i SSU
- Usikker på hva utfallet egentlig kan bli – et oppdrag som må følges opp
- Å “bygge laget..” kunne ha kommet tidligere.. (kanskje med bruk av tjenstedesign) hente ut hva som bør gjøres for å bygge laget
- tidligere opplevd at partene/nivåene har vært enighet om målet for samarbeidet – ulik oppfatning av veien fram. Dagen i dag kanskje begynnelsen på større enighet om veien fremover. Hvis vi ikke klarer å enes om det, blir våre felles oppgaver tunge framover, og det kommer til å ta enda lengre tid før vi kan vise til gode resultater
- Bedre kommunikasjon ang deltagelse etter lunsj – ble flere endringer på grupper
- Ønsker man helsefelleskap så må representantene stille i helsefelleskap og sette av tid til det
- Være konkret
- Forfall i forkant – viktig med god planleggingshorisont
- Frafall undervegs – alle må delta
- Må definere felles mål/hvor vil vi? Hva er pasientens beste? – prioriteringer/rammer – forebygging – behandling.
- Pasienthistorier
- Enda mer rom for dialog om videre samarbeid
- Mer rom for dialog – stoppe opp ved momenter som kom opp og utfordre mer på disse refleksjonene

Vedlegg 2: Oppsummering på innspill fra medlemmer og observatører i SSU 22.5.25

Under er oppsummering av alle innspill som ble gitt muntlig i møtet i SSU 22.5.25 på spørsmål stilt direkte i møtet.

Innspill - «Hva er det du ønsker å kjenne på etter SSU møtet i dag?»	Innspill - «Hva er det du ønsker å kjenne på etter SSU møtet i dag?»
• Helhet – det gjør meg glad • Helhet, lytte og sikre alle perspektiv • Gode samtaler, gode diskusjoner, utvikling • Felles retning • Større forståelse • Tettere samarbeid • God stemning • Relevant, hva kan vi formidle videre • Engasjement • Felles forståelse • Peke retning, ta beslutning • Engasjert og motivert • Felles forståelse, ett steg videre • Fremdrift	• Ønsker å komme på neste møte • Merverdi • Nytteverdi og energi • Ta med gode innspill hjem • Meninger, engasjement, inspirasjon • Felles forståelse, vi er løsningsorientert, vi ruller • Dele gode historier underveis, inspirasjon • Det var hvert det! • Behov for å konkretisere • Felles forståelse • Utvikling og fremdrift • Mer konkrete • Bedre stemning • Gi annerkjennelse og løsningsorientert