



Velkommen til fagdager
om migrasjonshelse
og likeverdige
helsetjenester:



Hvem blir jeg i møte med «den ukjente» og hvordan skaper vi sammen en trygg pasient-behandler relasjon?

Når: 21. og 22. april 2026.
Hvor: Lovisenberg Diakonale Sykehus
Lovisenberggata 21G
Møterom: Auditorium Rikke Nissen

Kjære deltaker!

Velkommen til fagdager der vi setter søkelyset på hvordan vi kan gi god helsehjelp og likeverdige helsetjenester til pasienter med innvandrerbakgrunn. Fagdagene gir en innføring i sentrale tema innen migrasjonshelse, likeverdige helsetjenester og helsekompetanse. Det er et mål at du skal videreutvikle din kompetanse på fagfeltet og reflektere over egen rolle og praksis i møte med pasienter fra ulike kulturer og som har manglende norskferdigheter.

Kursdag 1- Tirsdag 21. april 2026

Kl 08.30-9.00	Registrering, kaffe og mingling
Kl 09.00-9.30	Velkommen - Med hjerte for den ukjente Svein Bjarte Mangersnes, hovedprest Lovisenberg Diakonale Sykehus
Kl 09.30-9.50	Mellom to kulturer og ett helsevesen - min historie som pasient Abi Hannah Kumarasamy, medlem av Ungdomsrådet ved Lovisenberg Diakonale Sykehus
Kl 09.50-10.00	Pause
Kl 10.00-10.45	Migrasjon, integrasjon, desintegrasjon. Samtale som beveger Shahram Shaygani, psykiater og klinikkoverlege ved Trasoppklinikken
Kl 10.45-11.00	Pause
Kl 11.00-11.45	Migrasjon, integrasjon, desintegrasjon. Samtale som beveger Shahram Shaygani
Kl 11.45-12.30	Lunsj
Kl 12.30-13.15	Kulturformidlingsintervju - hvordan møter vi våre pasienter og pårørende? Ruth Abraham, PhD, psykiater og overlege Senter for psykisk helse og rus ved Lovisenberg Diakonale Sykehus
Kl 13.15-13.30	Pause
Kl 13.30-13.55	Tema og foreleser kommer senere
Kl 13.55-14.00	Kort pause
Kl 14.00-14.45	Same same, but different. Om migrasjon og helsehjelp. Akiah A. Ottesen, PhD, Psykologspesialist, Traumesenteret ved Psykologvirke AS
Kl 14.45-15.00	Oppsummering og avslutning

Målet med fagdagene er at du som helsepersonell skal videreutvikle din kompetanse på feltet migrasjonshelse, få økt kulturell forståelse og lære metoder som fremmer dialog, trygghet, mestring og medvirkning hos pasienter og pårørende med innvandrerbakgrunn. Vårt mål er at du skal komme tilbake til arbeidsplassen din etter dette kurset med kunnskap og praktiske ferdigheter som du kan anvende for å gi pasienter og pårørende den helsehjelpen de har behov for.

Fagdagene skal hjelpe oss å nå vårt overordnede mål om å sikre et mer likeverdig tilbud til alle pasientgrupper i helsetjenesten.

Kursdag 2 - Onsdag 22. april 2026

Kl 08.30-9.00	Registrering, kaffe og mingling
Kl 09.00-9.15	Velkommen
Kl 09.15-10.00	Postmigrasjon: "Et liv mellom tap og muligheter" Ajla Terzic, psykolog ved Favne Psykologbistand
Kl 10.00-10.15	Pause
Kl 10.15-11.00	Hvordan lage gode møter som både er helende og gir oss god informasjon? Janne Horgen Friberg, psykolog Storby og flykning team(SOFT) ved Lovisenberg Diakonale Sykehus
Kl 11.00-11.15	Pause
Kl 11.15-11.45	Hvordan tilrettelegge for god kommunikasjon og helsekompetanse ved språkbarrierer? Bruk av tolk og Teach back. Fredrik Grønningsæter, Tolketjenesten og Kjersti Tveten, Sykepleiefaglig avdeling Lovisenberg Diakonale Sykehus
Kl 11.45-12.30	Lunsj
Kl 12.30-13.15	Tema og foreleser kommer senere
Kl 13.15-13.30	Pause
Kl 13.30-14.00	Uansett hvordan du snur deg, har du ryggen bak - Lovisenbergs preste- og samtaletjeneste i utvikling og forandring Svein Bjarte Mangersnes, hovedprest Lovisenberg Diakonale Sykehus
Kl 14.00-14.30	Paneldebatt: Likeverdige helsetjenester - hva kan jeg gjøre bedre i morgen? Ledet av Tonje Mellin-Olsen, seksjonsleder Lovisenberg Diakonale Sykehus
Kl 14.30-14.45	Oppsummering og avslutning
Kl 14.45-15.00	Kulturelt innslag

Kursets målgruppe

- Ansatte og ledere i spesialist- og kommunehelsetjenesten.

Læringsmål helsepersonell og ledere

- Økt kunnskap og kompetanse om migrasjonshelse og likeverdige helsetjenester
- Kjenne til pasienters rettigheter for tilpasset helsehjelp og helsetjenestens plikter til tilrettelegging for tilpasset informasjon, økt helsekompetanse og medvirkning
- Økt kunnskap om ulike kulturers tilnærming til helse
- Kjenne til sentrale metoder som fremmer dialog, trygghet, mestring og medvirkning ved kulturelle ulikheter og språkbarrierer
- Reflektere over hvordan egen praksis kan utvikles for å sikre tilpassede og likeverdige helsetjenester

Arbeidsmetoder

Fagdagene benytter varierte pedagogiske metoder og vil ta utgangspunkt i praktiske eksempler og erfaringer. Det vil veksles mellom forelesning, øvelser og paneldebatt. Deltagerne oppfordres til refleksjon over egen praksis i møte med pasienter og pårørende med innvandrerbakgrunn. Ulike verktøy og ressurser blir formidlet i kurset.

Det legges vekt på pasientmedvirkning som verdi gjennom hele kurset.

Godkjenning av tellende timer

Fagdagene består av til sammen 12 timer.

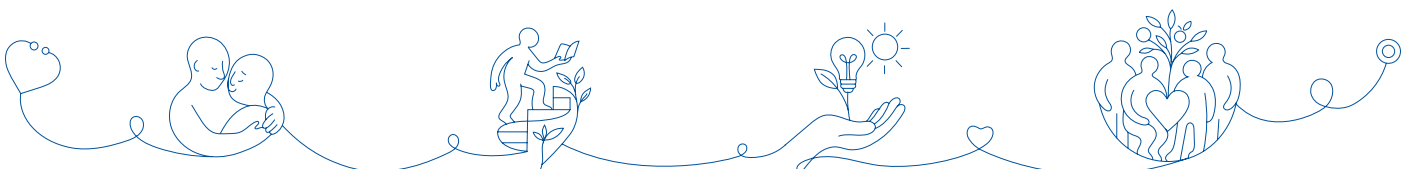
Det er obligatorisk oppmøte med minimum 80 % tilstedeværelse.

Alle deltagere får deltakerbevis ved gjennomført fagdag.

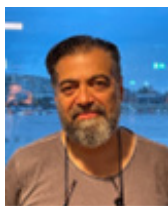
Det søkes om meritterende timer fra:

- Norsk Sykepleierforbund som meritterende for klinisk spesialist i sykepleie og spesialsykepleie.
- Norsk psykologforening som kurs for frie spesialkurs/vedlikeholds kurs i spesialistutdanning
- Norsk fysioterapiforbund for frie spesialkurs
- Legeforeningen

For øvrige faggrupper oppfordres det til å kontakte sine fagforbund dersom det er behov for godkjenning av fagdagene.



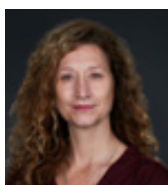
Presentasjon av foreleserne:



Shahram Shaygani, Psykiater, spesialist i rus og avhengighetsmedisin, psykoanalytiker, veileder i psykoterapi. Arbeider ved Trasoppklinikken som klinikkoverlege.



Ruth Abraham, overlege Senter for psykisk helse og rus, Lovisenberg Diakonale Sykehus



Akiah Ottesen, (PhD) psykologspesialist som har særskilt kompetanse på forskning og klinisk arbeid med migrasjonshelse. Hun er medredaktør for boken "Kultur og kontekst i praktisk psykologarbeid" og lang erfaring med formidling av dette tema til kollegaer. Hun er forsker på Seksjon for klinisk psykoseforskning på Oslo Universitetssykehus og faglig leder på Traumesenteret på Psykologvirke AS.



Abi Hannah Kumarasamy, medlem av Ungdomsrådet på Lovisenberg Diakonale Sykehus



Svein Bjarte Mangersnes, ledende sykehusprest ved Lovisenberg Diakonale sykehus. Han er utdannet cand. Theol, har mastergrad i klinisk sjelesorg og er sertifisert veileder i Pastoral Klinisk Utdanning (PKU). Han har arbeidet ved LDS siden 2009.

Janne Horgen Friberg, psykolog Storby og flykning team(SOFT) ved Lovisenberg Diakonale Sykehus



Presentasjon av foreleserne:



Fredrik Grønningsæter, er fagansvarlig for tolketjenesten på Lovisenberg Diakonale Sykehus. Fredrik brenner for god pasientkommunikasjon og viktigheten av det for å oppnå gode pasientmøter og likeverdige tjenester.



Tonje Mellin-Olsen, cand. scient. i klinisk ernæring, seksjonsleder for Klinisk ernæring, Logopedi og Ergoterapi, Lovisenberg Diakonale Sykehus. Hun har forsket på endring av matvaner ved migrasjon og har lang erfaring med kost- og livsstils veiledning til personer med innvandrerbakgrunn, og undervisning av dette temaet for studenter og helsepersonell.



Ajla Terzic, Psykolog Favne Psykologbistand
Migrasjon og postmigrasjon er en stor del av hennes liv. Hun har selv migrert tre ganger i livet, første gang som flytning senere frivillig. Ajla er utdannet psykolog og gestalt-psykoterapeut fra Sarajevo i Bosnia og Hercegovina. Fordypning i klinisk psykoterapi fra Belgia. Hun flyttet til Norge i 2013, og har også blitt autorisert som norsk psykolog. For tiden skriver hun spesialistoppgave og er snart ferdig med spesialisering innen klinisk arbeidspsykologi.



Kjersti Tveten, avdelingsleder for Tolketjenesten og spesialrådgiver for pasient- og pårørendeopplæring, Sykepleiefaglig avdelingen Lovisenberg Diakonale Sykehus. Hun er utdannet kreftsykepleier med videreutdanning i kognitiv terapi. Er i podkastredaksjonen SyktFrisk.no.

Kurskomiteen:

- Tove Mosvold er Sykepleiefaglig rådgiver i Kirurgisk klinikk
- Nzigire Broome, avdelingsleder i Medisinsk klinikk
- Katrine Rutledal, leder av Brukerutvalget ved Lovisenberg Diakonale Sykehus.
- Karin Bugge Vatne, Assisterende klinikkssjef Nic Waals Institutt
- Maj Egeland, psykologfaglig rådgiver Senter for psykisk helse og rus
- Edel Christine Eidet, intensivsykepleier Kirurgisk klinikk
- Kathrine Dahle Assisterende Seksjonsleder på post 3B, Senter for psykisk helse og rus
- Tonje Mellin-Olsen, seksjonsleder for Klinisk ernæring, Logopedi og Ergoterapi
- Ruth Abraham, overlege Senter for psykisk helse og rus
- Abi Hannah Kumarasamy, medlem av Ungdomsrådet på Lovisenberg Diakonale Sykehus
- Svein Bjarte Mangersnes, ledende sykehusprest
- Fredrik Grønningsæter, fagansvarlig for tolketjenesten
- Kjersti Tveten, avdelingsleder for Tolketjenesten og spesialrådgiver for pasient- og pårørendeopplæring

Velkommen!