

REFERAT FRA SAMARBEIDSFORUM PSYKISK HELSE/RUS/AVHENGIGHET – DIAKONHJEMMET SEKTOR

Tid: Torsdag 11. september 2025 kl. 14.00 – 15.30

Sted: Diakonhjemmet Sykehus (DS), Møterom Administrasjonen, 3. etasje

Tilstede:

Bydel Frogner:	
Bydel Ullern:	Seksjonsleder Anne Usterud-Svendsen Hirsch Avdelingsdirektør Bente Nodland Otto
Bydel Vestre Aker:	Fagkoordinator Anette A. H. Rønning, Bydel Vestre Aker,
Sykehjemsetaten:	
Velferdsetaten:	
Helseetaten	Psykolog Victoria Tran Huynh
Samhandlingslege (DS):	Leder for samhandlingslegene, Eli Ringstad Skeid
Brukerutvalget (DS):	Lene Midtsundstad (vara)
Diakonhjemmet Sykehus (DS):	Avdelingsleder Torfinn Løddøen Gaarden Avdelingsleder Kari Helene Winger (vara)

Forfall:

Seksjonsleder Elin Olsson Ransau, Bydel Frogner, Enhetsleder Kjersti Koller, Bydel Frogner, Enhetsleder Cathrine Bjerkvold Aas, Bydel Vestre Aker, Institusjonssjef Lena Sand, Vinderenhjemmet, Sykehjemsetaten, Brukerrepresentant Jørund Schwach, Brukerutvalget, DS, Kommuneoverlege Fredrik Rønning Iversen, Helseetaten, Seksjonssjef Ingrid Heggli, Velferdsetaten, Ass. avdelingsleder Håkon Sverre Lycke, DS
--

Referent: Therese Mjåtveit, Koordinator for Lokalt samarbeidsutvalg, Diakonhjemmet sektor (LSU-DS)/ Fagsjef samhandling, Diakonhjemmet sykehus (DS). I tillegg, deltok ny samhandlingsrådgiver, DS, Henriette Svendsen på møtet.

Sak	Tema:
13/2025 (O)	Godkjenning av møtereferat Referat fra forrige møte den 15.05.25 ble godkjent.
14/2025 (O/D)	Pågående utviklingsarbeid i sektor og Oslo kommune Enhetsleder Kjersti Koller i Bydel Frogner var forhindret fra å delta fysisk på møtet, men deltok på deler av møtet per telefon. Koller presenterte status mht. pågående utviklingsarbeid i Oslo kommune, herunder Effektiviseringsprogram og bydelsreform. Se vedlagte presentasjon.
15/2025 (O/D)	Voldsriskovurderinger <u>Bakgrunn:</u> Bydelene har behov for oppdaterte voldsriskovurderinger mht. utskrivningsklare pasienter innen psykisk helsevern, eller tverrfaglig spesialisert

	rusbehandling, for å være så godt opplyst som mulig, og særlig i de alvorligste tilfellene. <u>Aktuelt:</u> Saksbehandler Tommy Rasch Hauger i Bydel Frogner, overlege Marit Bø og spesialergoterapeut Ruben Verpelstad ved FACT Oslo Vest, DS innledet til diskusjon om temaet. <u>Det kom følgende innspill på møtet:</u> ○ FACT Oslo Vest har som rutine å gjennomføre voldsrisikovurderinger og tilbyr veiledning i bemannede boliger i vår sektor. ○ V-RISK-10 (Voldsrisiko sjekklister) er en kort screening med 10 ledd, som anses som helt overordnet. HCR-20 er den mest omfattende metoden for voldsrisikovurdering i norsk kontekst, og handler i stor grad om pasientens historikk. ○ Det vurderes som sentralt å lage intervensjonsplaner for å forebygge vold. Disse planene bør deles med personalet i bemannede boliger i kommunen, som jobber tett på pasienter med vurdert voldsrisiko. ○ Viktig med fysiske samarbeidsmøter «i fredstid», for å snakke ordentlig sammen, om hvordan vi kan samarbeide best mulig. ○ Informasjon om forvarsler hos pasienten er sentral kunnskap. Videre bør man skille mellom hva som er «skremmende» versus farlig. ○ Miljøterapeutiske intervensjoner versus bruk av tvang/tilbakehold. ○ Bydel Frogner er blant de første bydelene i Oslo som har implementert «TryggEst». Dette er en modell som skal bidra til å avdekke og håndtere vold og overgrep for risikoutsatte voksne, som ofte står utenfor etablerte støttetjenester. I første omgang skal TryggEst være et organ for kompetanseheving, støtte og veiledning – primært til interne ansatte – som står i komplekse utfordringer mht. denne tematikken.
16/2025 (O/D)	Bruker Plan Seksjonsleder Anne Usterud- Svendsen Hirsch i Bydel Ullern beskrev erfaringene med Bruker Plan i bydel så langt, og mulighetsrommet for sektorsamarbeid, under og etter kartlegging med Bruker Plan. Se vedlagte presentasjon.
17/2025 (O/D)	Valgte representanter til Arbeidsutvalget (AU) – gjenvalg? Representantene i nåværende arbeidsutvalg til Samarbeidsforum psykisk helse, rus og avhengighet, Diakonhjemmet sektor har fungert i omtrent to år. Det ble gjennomført nytt valg av representanter til AU, med følgende resultat: ▪ Fagkoordinator Anette A.H. Rønning, Bydel Vestre Aker ble gjenvälgt til AU. ▪ Ass. avdelingsleder Håkon Sverre Lycke, DS ble gjenvälgt til AU. ▪ Seksjonsleder Elin Olsson Ransau, Bydel Frogner har gitt beskjed om at hun ikke ønsker gjenvalg. ▪ Psykolog Victoria Tran Huynh, Velferdsetaten trer inn som ny representant i AU.
18/2025 (O)	Orienteringer 1) Helseetaten ved PRO-seksjonen har mottatt flere henvendelser fra bydelene i Oslo kommune om hvordan man kan tilrettelegge for dokumentasjon av tjenester som FACT teamene gir. Det har vært behov for å gjøre avklaringer knyttet til hvor og hvordan FACT teamene skal dokumentere. Se ny Gericarutine for FACT-teamene i bydeler vedlagt. 2) Gjelder oppfølgingssak fra møte i dette samarbeidsforum den 15.05.25 vedrørende politianmeldelse. Koordinator for LSU-DS Therese Mjåtveit gav

	informasjon fra møte den 08.09.25 i LSU-DS. Samarbeidsforum psykisk helse, rus og avhengighet fikk i oppdrag av LSU-DS, å se på eksisterende rutiner mht. politianmeldelse på tvers av bydeler i sektor, i sammenheng med sykehusets samt Velferdsetatens prosedyrer. Målsetting med arbeidet er å utarbeide forslag til en felles/samordnet prosedyre for sektorbydelene vedrørende politianmeldelse, med frist innen 01.03.2026. Se vedlagte mandat fra LSU-DS. Følgende representanter ble utpekt til å delta i arbeidsgruppe, hvor man skal gjennomgå rutiner på tvers av sektoren og sammen utarbeide en felles prosedyre for politianmeldelser: ▪ Fagkoordinator Anette A. H. Rønning, Bydel Vestre Aker ▪ Enhetsleder Kjersti Koller, Bydel Frogner ▪ Avdelingsleder Kari Helene Winger, Klinikk for psykisk helse og rus, Diakonhjemmet Sykehus ▪ Seksjonssjef Ingrid Heggli, Velferdsetaten ▪ Seksjonsleder Anne Usterud-Svendsen Hirsch, Bydel Ullern ▪ Psykolog Victoria Tran Huynh, Helseetaten ▪ Samhandlingsrådgiver, Henriette Svendsen, Diakonhjemmet Sykehus Dersom representantene ikke har anledning til å delta i arbeidsutvalget, bes vedkommende å finne stedfortreder i deres plass.
19/2025 (O/D)	Eventuelt Leder for samhandlingslegene ved sykehuset, Eli Ringstad Skeid orienterte om «Gjør kloke valg-kampanjen». Hensikten er å redusere overdiagnostikk og overbehandling i helsevesenet. Mange undersøkelser og behandlinger er ikke bare unødvendige, men kan også være skadelige for pasientene. Kampanjen startet som et initiativ fra Den norske legeforening, men gradvis har flere foreninger blitt med i arbeidet. Målet er at både helsepersonell og pasienter sammen skal gjøre kloke valg i diagnostikk og behandling. Mange foreninger har laget anbefalinger om prosedyrer og behandling som bør unngås. Dette er et kontinuerlig arbeid, og nye anbefalinger publiseres fortløpende. Pasienter inviteres til å stille helsepersonell spørsmål om undersøkelser og behandling. Sammen kan pasienter og helsepersonell gjøre kloke valg. For mer informasjon, se nettside: Om Gjør kloke valg Gjør kloke valg
Det er planlagt følgende møter i 2025/2026: ✚ <u>Torsdag 13. november 2026, kl. 14:00-15:30</u> Møtested: Diakonhjemmet sykehus (DS), Møterom Administrasjonen, 3. etasje ✚ <u>Torsdag 12. mars 2026, fra kl. 14:00-15:30</u> Møtested: Diakonhjemmet sykehus (DS), Møterom Administrasjonen, 3. etasje ✚ <u>Torsdag 4. juni 2026, fra kl. 14:00-15:30</u> Møtested: Diakonhjemmet sykehus (DS), Møterom Administrasjonen, 3. etasje ➤ Meld gjerne aktuelle saker per epost til koordinator Therese.Mjatveit@diakonsyk.no Arbeidsutvalget (AU) består per i dag av ass. avdelingsleder Håkon Sverre Lycke, DS, fagkoordinator Anette A. H. Rønning i Bydel Vestre Aker og psykolog Victoria Tran Huynh, Velferdsetaten.	