



Referat

Samarbeidsforum psykisk helse for barn og ungdom - Diakonhjemmet sektor

Tidspunkt: Torsdag 18. september 2025 kl. 14:00 – 15.30

Møtested: DBL-bygget, 4. etasje, møterom: Innsikten

Deltakere:

Bydel Frogner	Enhetsleder helse, barn og unge, Toril Berg Rønning
Bydel Ullern	Seksjonsleder barnevern, Anita Berg
Bydel Vestre Aker	Fung. Avdelingsdirektør for tjenester og forvaltning, Jorunn Botten
Brukerutvalget, DS	Brukerrepresentant Lene Midtsundstad
BUP Vest, Diakonhjemmet Sykehus (DS)	
Samhandlingslege, DS	Fastlege Eli Ringstad Skeid
Utdanningsetaten	Seksjonssjef i PPT grunnskoleavdelingen, Ellen Lund
Helseetaten	Helsesykepleier Gudrun Helene Abel Eng

Forfall:

Ungdomsrådet, DS	Brukerrepresentant Sara Isabella Hauge Engesæth
Bydel Vestre Aker	Leder av helsestasjonstjenesten, Kathinka Bruun
Bydel Frogner	Enhetsleder barnevern, Benedikte Selsing
Bydel Ullern	Seksjonsleder helse, barn og unge, Nina Riis
Utdanningsetaten	Avdelingsdirektør i PPT grunnskole, Toril Elisabeth Småge
BUP Vest, DS	Avdelingsleder, Trude Fixdal Overlege, Thea Lysaker
Barne- og familieetaten	Avdelingsleder, Ringen akuttinstitusjon, Rolf Krokene
Helseetaten	Psykologspesialist Ingrid Grov Mannsverk

Koordinator LSU-DS: Fagsjef samhandling, DS, Therese Mjåtveit, i tillegg deltok samhandlingsrådgiver, DS, Henriette Svendsen

Sak nr.	Tema
13/2025 (O)	Godkjenning av møteinnkalling og referat Referat fra forrige møte den 08.05.25 ble godkjent.
14/2025 (O/D)	Velkommen til nye deltakere! På grunn av stort forfall til dagens møte ble dette punktet utsatt til neste møte.

15/2025 (O)	Organisering av Oslohjelpa <u>Bakgrunn:</u> Oslohjelpa er et gratis lavterskeltilbud som skal legge til rette for at barn, unge og deres familier får rask og riktig hjelp, når de har behov for det. Det pågår omstillingsarbeid i sektorbydelene mht. organisering av aktuelt tilbud. Deltakerne fra bydelene orienterte kort om status for Oslohjelpa i sine respektive bydeler. <u>Bydel Ullern:</u> Fem ansatte er per i dag ansatt i Oslohjelpa. <u>Bydel Frogner:</u> Fire ansatte er per i dag ansatt i Oslohjelpa. <u>Bydel Vestre Aker:</u> To ansatte er per i dag ansatt i Oslohjelpa. Alle bydelene vektlegger å ha gode kjernetjenester. I tillegg, finnes andre relevante tiltak som Ung Arena og prosjekt: «Ungdom i Risiko».
16/2025 (O)	Informasjon fra Lokalt samarbeidsutvalg, Diakonhjemmet sektor (LSU-DS)  LSU-DS behandlet i møte den 08.09.25 sak om rekrutterings- og samhandlingstilskudd for 2025. Det var flertall for å gå videre med prosjekt kalt: «Ambulant geriatrisk team».  Gjelder oppfølgingssak. Handlingsplan mot selvmord og selvskading 2024-2025 i Oslo kommune ble vedtatt i bystyret januar 2024. Handlingsplanen er per i dag i en implementeringsfase i kommunen. Et aktuelt tiltak i handlingsplanen er at bydelene skal ha skriftlig rutine for oppfølging av innbyggere med selvskadingsatferd og selvmordsforsøk. For å sikre likeverdige tjenester til barn og unge i Oslo anbefalte Samarbeidsforum psykisk helse for barn og ungdom, Diakonhjemmet sektor i møte datert 6.3.25, at det utarbeides en felles rutine for bydelene på dette tema. Deltakerne i LSU-DS tok stilling til ovennevnte anbefaling på møte den 08.09.25, og gav vårt samarbeidsforum i oppdrag å utarbeide forslag til en felles/samordnet prosedyre for sektorbydelene, vedrørende oppfølging av innbyggere med selvskadingsatferd og selvmordsforsøk, med frist innen 1.3.26.
17/2025 O/D)	Henvisningsrett for helsesykepleier Helsesykepleier Gudrun Helene Abel Eng i Helseetaten orienterte om prosess og veien videre. Se vedlagte presentasjon. NB! Merk at helsesykepleiere i Oslo kommune per i dag ikke har henvisningsrett til BUP. Flere bydeler har uttrykt interesse for å delta i en pilotordning. Helseetaten har meldt inn til Helsedirektoratet at Oslo ønsker å være pilotkommune. Byrådsavdelingen for helse er informert om dette av Helseetaten.
18/2025 (D)	Valg av nytt medlem i Arbeidsutvalget (AU) til dette samarbeidsforum Seksjonsleder helse barn og unge, Nina Riis i Bydel Ullern går av med pensjon ved årsskiftet. På denne bakgrunn er det aktuelt å velge nytt medlem i AU, for å sikre representasjon fra bydelene. Jorunn Botten vil avklare med Kathinka Bruun i Bydel Vestre Aker til neste møte, hvem av dem som trer inn som representant i AU.
19/2025 (O/D)	Endring i barnevernloven påvirker kapasitet ved BUP Vest Avdelingsleder Trude Fixdal i BUP Vest skulle ha informert om lovendring, men var forhindret fra å delta på dagens møte. Saken utsettes til neste møte.

20/2025 (O)	Hva er nytt når det gjelder Bydelsreform og Effektiviseringsprogram i Oslo kommune? For oppdatert informasjon se Oslo kommune sin egen nettside: Bydelsreformen - Satsingsområder og prosjekter - Oslo kommune
21/2025 (O/D)	Eventuelt Leder for samhandlingslegene ved sykehuset, Eli Ringstad Skeid orienterte om «Gjør kloke valg-kampanjen». Hensikten er å redusere overdiagnostikk og overbehandling i helsevesenet. Mange undersøkelser og behandlinger er ikke bare unødvendige, men kan også være skadelige for pasientene. Kampanjen startet som et initiativ fra Den norske legeforeningen, men gradvis har flere foreninger blitt med i arbeidet. Målet er at både helsepersonell og pasienter sammen skal gjøre kloke valg i diagnostikk og behandling. Mange foreninger har laget anbefalinger om prosedyrer og behandling som bør unngås. Dette er et kontinuerlig arbeid, og nye anbefalinger publiseres fortløpende. Pasienter inviteres til å stille helsepersonell spørsmål om undersøkelser og behandling. Sammen kan pasienter og helsepersonell gjøre kloke valg. For mer informasjon, se nettside: Om Gjør kloke valg Gjør kloke valg
Det er planlagt følgende møter i 2025/2026: ○ <u>Torsdag 27. november 2025, kl. 14:00-15:30</u> Møtested: Diakonhjemmet sykehus (DS), Møterom Administrasjonen, 3. etasje ○ <u>Torsdag 5. mars 2026, kl. 14:00-15:30</u> Møtested: Diakonhjemmet sykehus (DS), Møterom Administrasjonen, 3. etasje ○ <u>Torsdag 7. mai 2026, fra kl. 14:00-15:30</u> Møtested: Diakonhjemmet sykehus (DS), Møterom Administrasjonen, 3. etasje ➤ Meld gjerne aktuelle saker per epost til koordinator: Therese.Mjatveit@diakonsyk.no. Arbeidsutvalget består av: Helsesykepleier Gudrun Helene Abel Eng, Helseetaten, Seksjonsleder helse barn og unge, Nina Riis, Bydel Ullern, Avdelingsleder Trude Fixdal, BUP Vest, Diakonhjemmet sykehus og koordinator LSU-DS Therese Mjåtveit.	