

Barn som pårørende - ressurside - Kompetansebroen			
Hjelp til barn som pårørende - familier som lever med alvorlig sykdom/skade, psykisk uhelse og eller rus/avhengighet i AHUS opptaksområde kommune, bydel	Helsestasjon/Familieteam/Fagsentre	Familievern-kontor	Barnevern/barneverns-vakt/Krisesenter
Oslo Kommune			Barnevernsvakta Oslo kommune telefon 40427777/116111 - åpent 24/7/365
			<u>Oslo Krisesenter</u>
Bydel Alna	Fagsenter for barn og unge Bydel Alna - Familiesenter og familiehus - Oslo kommune	Familievernkontoret Homansbyen Bufdir	Alna barnevern - Alle barnevernkontor i Oslo - Oslo kommune
Bydel Grorud	Oslohjelpa Bydel Grorud - Oslohjelpa - Oslo kommune	Familievernkontoret Oslo Nord Bufdir	Grorud barnevern - Alle barnevernkontor i Oslo - Oslo kommune
Bydel Stovner	Oslohjelpa Bydel Stovner - Oslohjelpa - Oslo kommune	Familievernkontoret Oslo Nord Bufdir	Stovner barnevern - Alle barnevernkontor i Oslo - Oslo kommune

Kommuner Nedre Romerike			Barnevernsvakta Romerike telefon 64993270/116111 - åpent 24/7/365
			Romerike Krisesenter - Romerike Krisesenter (romerike- krisesenter.no)
Aurskog/Høland/ Rømskog	Aurskog-Høland kommune - Familieveiledere i Familie og nettverk	Familievernkontoret Nedre Romerike Bufdir	Aurskog-Høland kommune - Barnevern i vår kommune (aurskog- holand.kommune.no)
Lillestrøm	Barn og unge som pårørende (lillestrom.kommune.no)	Familievernkontoret Nedre Romerike Bufdir	Barneverntjenesten (lillestrom.kommune.no)
	Psykisk helse og familiestøtte (lillestrom.kommune.no)		
	Barn som pårørende - BTI Lillestrøm (lillestrom.kommune.no)		
Lørenskog	Familieveiviseren - Lørenskog kommune (lorenskog.kommune.no)	Familievernkontoret Nedre Romerike Bufdir	Barneverntjenesten - Ung i Lørenskog (lorenskog.kommune.no)
	Lavterskeltilbud psykisk helse - Lørenskog kommune (lorenskog.kommune.no)		
	Kurs som arrangeres av Forebyggende psykisk helsetjeneste (FPH) - Lørenskog kommune (lorenskog.kommune.no)		
Nittedal	Nittedal - Familieteamet	Familievernkontoret Nedre Romerike Bufdir	Nittedal - Barnevern

Rælingen		Familievernkontoret Nedre Romerike Bufdir	Barnevern - Rælingen kommune (ralingen.kommune.no)
Kommuner Øvre Romerike og Glomdalen			Barnevernsvakta Romerike telefon 64993270/116111 - åpent 24/7/365
			Romerike Krisesenter - Romerike Krisesenter (romerike-krisesenter.no)
Ullensaker	Familieteamet	Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal Bufdir	Barnevern (ullensaker.kommune.no)
Gjerdrum	Barn, unge og familier - gjerdrum kommune	Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal Bufdir	Barnevern - gjerdrum kommune
Eidsvoll	Barn og familie - eidsvoll kommune	Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal Bufdir	Barnevern - eidsvoll kommune
Nannestad	Barn og familie - nannestad kommune	Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal Bufdir	Barnevern - nannestad kommune
Nes	Barn og familie - nes kommune	Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal Bufdir	Barnevernstjenesten - nes kommune
Hurdal	Barn og familie - hurdal kommune	Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal Bufdir	Barnevern - hurdal kommune

Kommuner Glåmdals regionen			Barnevernsvakta Glåmdalsregionen Telefon: 40 44 16 73/116 111, åpent hverdager kl. 15:00 til 08:00. Helligdager/helg hele døgnet
			<u>Glåmdal krisesenter - Nord-Odal kommune</u>
Eidskog	Familiens hus - Eidskog kommune	Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal Bufdir	Barneverntjenesten - Eidskog kommune
Grue	Familieteam - Grue kommune	Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal Bufdir	Barnevern - Grue kommune
Kongsvinger	Barn, unge og familie - Kongsvinger kommune	Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal Bufdir	Barnevern - Kongsvinger kommune
Sør-Odal	Barn, unge og familie - Sør-Odal kommune (sor-odal.kommune.no)	Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal Bufdir	Barnevern - Sør-Odal kommune (sor-odal.kommune.no)
Nord-Odal	Barn, unge og familie - Nord-Odal kommune	Familievernkontoret Øvre Romerike Glåmdal Bufdir	Barnevern - Sør-Odal kommune (sor-odal.kommune.no)
Kommuner Follo			Barnevernsvakta Follo telefon 91719615/116111 - åpent hverdager fra kl 15, helg/helligdager 24/7/365
			Krise- og incestsenteret i Follo (kisif.no)

Enebakk	Barn som pårørende - Enebakk kommune	Familievernkontoret Follo Bufdir	Kontakt barnevernstjenesten - Enebakk kommune
Frogn	Barn, unge og familie (frogn.kommune.no)	Familievernkontoret Follo Bufdir	https://www.frogn.kommune.no/nav/barnunge_og_familie/barnevern
Nordre-Follo	Nordre Follo kommune - Foreldreveiledning	Familievernkontoret Follo Bufdir	Nordre Follo kommune - Barnevern
Nesodden	Barn, unge og familie - Nesodden kommune	Familievernkontoret Follo Bufdir	https://www.nesodden.kommune.no/helse-og-omsorg/barn-unge-og-familie/barnevern/
Ås	Barn, unge og familier - ÅS KOMMUNE (as.kommune.no)	Familievernkontoret Follo Bufdir	Barnevern - Nesodden kommune
Nyttige nettsteder:			
Livet og sånn (livetogsann.no)			
Snakk med noen — Ung.no			
Barn som pårørende (youtube.com)			
Pårørendefilm: Barn som pårørende (pfilm.no)			
BARNESPOR Når barn er pårørende innen rus og psykisk helse			
Barn og unge i familien? - Akershus universitetssykehus HF (ahus.no)			
Dødsfall – sorg, sorgreaksjoner og bearbeiding - Helsenorge			
Ivaretagelse av barn som etterlatte - Helsedirektoratet			

Barn som pårørende -
Pårørendesenteret

--	--	--

BUP
BUP Furuset - Akershus universitetssykehus HF (ahus.no)
BUP Grorud - Akershus universitetssykehus HF (ahus.no)
BUP Grorud - Akershus universitetssykehus HF (ahus.no)

BUP Nedre Romerike - Akershus
universitetssykehus HF
(ahus.no)

[illegible]

[illegible]

BUP Kongsvinger - Akershus universitetssykehus HF (ahus.no)
BUP Follo - Akershus universitetssykehus HF (ahus.no)

[illegible]