

Velkommen til arrangement rundt Åpenhet om døden høsten 2025

«En dag skal vi dø. Men alle andre dager skal vi leve» Gjennom fire arrangement inviterer vi til samtaler, foredrag og ettertanke om et viktig og vanskelig tema. Mer åpenhet om døden kan gjøre det enklere å leve, og vi blir ikke så alene om livets vanskelige spørsmål.
Gratis inngang!



Onsdag 29. oktober Kl. 18.00 – 19.30 Mysen innbyggertorg og bibliotek	Samtale mellom forfatter Kjartan Brügger Bjånesøy og sykehusprest Sigmund Nakkim Kjartan Brügger Bjånesøy har skrevet en bok om døden, og om møter med mennesker som visste at den nærmet seg. Og hva vi alle bør snakke mer om. Etter forfattersamtalen blir det anledning til ettertanke og refleksjon med sykehusprest Sigmund Nakkim og sykehus- og sykehjemsimam Abdifataah M Mahamud.
Lørdag 1. november Kl. 12.00 – 13.30 Askim innbyggertorg og bibliotek	Bibliolørdag med forfatter og illustratør Anna Fiske Voksne synes kanskje det er vanskelig å snakke om døden med barn. Vi får oppleve forfatter Anna Fiske sin helt unike formidlingsevne, og i boka «Hvordan snakker man om døden?» snakker hun til barna i øyehøyde og tar dem på alvor. Arrangementet passer for familier med barn fra fire år og oppover. Etter foredraget blir det anledning til ettertanke og refleksjon med diakon Solfrid Habte-Sønsteby.
Lørdag 8. november Kl. 11.30 – 15.00 Ski Menighetshus	Foredrag med Sunniva Gylver Sunniva Gylver er biskop i Oslo og forfatter av flere bøker. Denne dagen deler hun av sine erfaringer og refleksjoner med utgangspunkt i boka «En fortelling om kjærlighet, sorg og eksistensiell beredskap». Etter foredraget presenteres Hospiceforum sin samtaleveileder: «Samtaler rundt kjøkkenbordet», og det blir anledning til ettertanke og refleksjon med livsveileder Dagfinn Ullestad fra Human-Etisk Forbund.
Mandag 17. november Kl. 18.30 - 20.00 Råde Bibliotek	Foredrag med forfatter Inge Eidsvåg Inge Eidsvåg deler tanker om døden som mysterium og realitet. Han vil snakke om dødsfrykt og livsglede, om mening og meningsløshet, om språk og språkløshet. Men også om forundring og takknemlighet i møte med «den siste fiende». Etter foredraget blir det anledning til ettertanke og refleksjon med filosof Ingun Steen Andersen fra Human-Etisk Forbund og fylkesleder Elin Daniloﬀ, Leve Østfold.

Åpenhet om døden er en nasjonal satsning. Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester i Østfold er lokal arrangør. Mer informasjon via QR-koden.



INDRE ØSTFOLD
KOMMUNE
- på korset



Råde
kommune

