

Velkommen til årets fagdag - Sammen om barn som pårørende

Tirsdag 25.11.2025 – AHUS auditoriet frontbygg 1.etg.

Tema: Samtale med foreldre og barn på en enkel måte om krevende temaer

Når sykdom/skade rammer en i familien, utfordres både foreldre og barn.

*Foreldres omsorgskapasitet kan reduseres, og barnas behov for omsorg kan øke
Hvordan være en god hjelper?*

Program

Kl. 08.30-09.00	Kaffe og registrering
Kl. 09.00 -09.15	Kulturelt innslag fra Ahus barnehagekoret; «Stjernekoet»
Kl. 09.15	Velkommen v/Tove Bergh, Seniorrådgiver, Samhandling og helsefremmingsavdeling, Ahus
Kl. 09.20-09.30	Erfaring med å være pårørende til en søster, v/Oliver Albrigtsen Olsen-Lie, v/Ahus, ungdomsrådet, nestleder
Kl. 09.30-10.15	Hvordan støtte gravide med utfordringer innen psykiatri, rus eller psykososiale belastninger, i tiden før, under og etter fødsel. Sikker oppfølging, for så god som mulig start på livet v/Kariann Turøy Bakstad, jordmord, Ahusteamet
Kl. 10.15-10.30	Pause
Kl. 10.30-12.00	Barnevern – bekymringsmeldinger og tiltak når mor/far/søster/bror er syk Reflekterer over spørsmål: • Akutt behov for hjelp til omsorgen hva da? • Hva skjer når bekymringsmelding sendes? • Omfang: Hvor mange bekymringsmeldinger ble sendt i 2024? Hvor mange av sakene ble henlagt? Hvorfor blir saker henlagt? Hvilket tiltak utføres i hjemmet? • Hvordan fungerer tiltaket: Familieråd for barn – plan og oppfølging av planen? • Når søsken blir slått av andre søsken med nedsatt funksjonsevne hva da? v/Kari Elisabeth Fjærli, leder Romerike barnevernsvakt og Cecilie Fremo Bergkvam, Barnevernleder, Lørenskog barnevern
Kl. 12.00-12.45	Lunsj i auditoriet

Kl. 12.45-14.55

Hvordan møte og samtale med foreldre/barn når sykdom/død reduserer foreldres omsorgskapasitet for barna

Reflekterer over spørsmål:

- Balanse mellom omsorgskapasitet og barns omsorgsbehov?
- Hvordan fremme en god dialog/kommunikasjon mellom foreldre/barn?
- Hva når kommunikasjonsbrist mellom foreldre gjør at barna blir dratt inn i kommunikasjonsbristen?
- Hva om foreldrekonflikten øker, hvordan unngå at barnet havner i en situasjon hvor de må velge hvem de er lojale mot?
- Hvordan kan vi hjelpe barn og unge med å håndtere det vonde, triste og leie?

v/Knut Andersen, høgskolelektor, VID

Kl. 14.55-15.00

Avslutning, evaluering takk for nå



Illustrasjon laget av Tank Design

Med forbehold om programendringer