



Porteføljeplan 2026

Helsefellesskap Oslo
September 2025

Sekretariatet Helsefellesskap Oslo



Foto: Rikke Dahl Monsen/Oslo kommune

Innsatsområder Helsefellesskap Oslo

1 Digital samhandling

2 Psykisk helse

3 Rehabilitering

4 Eldre med skrøpelighet

5 Rekruttering og kompetanse

6 Svangerskap, fødsels- og barselomsorg

7 Den akuttmedisinske kjede

8 Beredskap

Andre områder

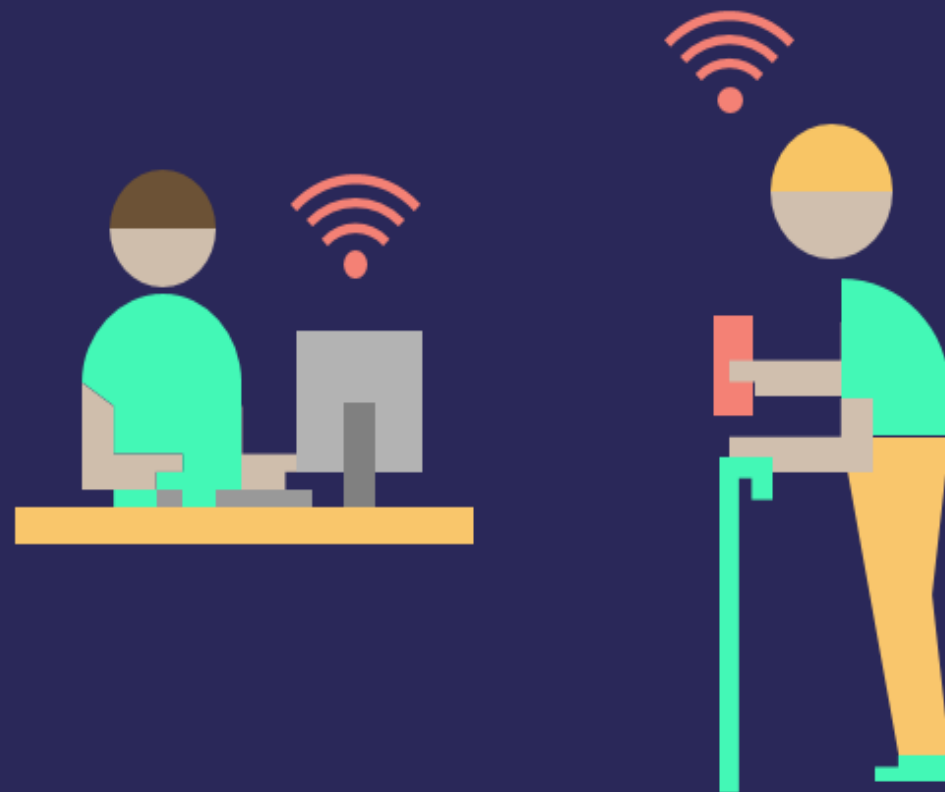
Digital samhandling

Målbilde:

- ▶ Mer sømløs og effektiv koordinering og informasjonsflyt mellom sykehus, spesialister, fastleger og kommunale helse- og omsorgstjenester
- ▶ Behovsstyrt tilgang til pasientinformasjon, med oppslag basert på tjenstlig behov
- ▶ Å legge til rette for bedre dialog og samhandling
- ▶ Innbyggerne skal ha eierskap til egen helse, med digitale løsninger som styrker helsekompetanse, samhandling og involvering



Oslo



Illustrasjon: Oslo kommune

Digital samhandling

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2024	2025	Fokus for 2026
Få felles forståelse			
Fortsatt deltakelse i og utvikling av fagnettverk for digital samhandling	Kvartalsvise nettverksmøter gjennomføres	Kvartalsvise nettverksmøter gjennomføres	Kvartalsvise nettverksmøter gjennomføres
Utvikling av digitale verktøy for samhandling og informasjonsflyt			
Pasientens legemiddelliste (PLL); koordinert innføring tverrgående i Oslo	Forberede innføring	Starte innføring	Fortsette innføring
Pasientens prøvesvar (NILAR); forberede ibruktakelse		Forberede innføring	Starte innføring
Digital hjemmeoppfølging (DHO); felles tjenestereise og standardiserte rutiner	Forberede og starte innføring	Innføring	Skalering
Ambulansejournal datadeling; Sanntidsskjerm i akuttmottakene på legevakt og sykehus		Forberede innføring	Starte innføring?
Datadeling			
Kritisk info API; forberede ibruktakelse		Forberede innføring	Innføring
Kommunale tjenester; utforskning og utprøving			Forberede innføring
Digital hjemmeoppfølging (DHO); pasientens måledata	Forberede innføring	Innføring	Skalering



Psykisk helse barn og unge

Målbilde:

- ❖ Barn og unge i Oslo skal ha tilgang til helsehjelp på rett nivå til rett tid
- ❖ Kommunen skal ha oversikt over den psykiske helsetilstanden til barn og unge
- ❖ Sykehus og kommune skal samhandle slik at barn og unge får rett hjelp til rett tid
- ❖ Sykehus og kommune deler informasjon som sikrer god oversikt over pasientflyt mellom tjenestenivåene



Oslo



Foto: Maskot / Oslo kommune / NTB

Psykisk helse barn og unge del 1

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2024	2025	Fokus for 2026
Få felles forståelse			
Oversikt over pasientflyt mellom sykehus og kommune, på tvers av sektorer		Under arbeid	
Fremskaffe fakta og statistikk, pasientforløp og tjenester som grunnlag for forebygging og tjenesteutvikling		Under arbeid	
Avklare ansvars- og oppgavedeling			
Kartlegge brukerreiser og samhandlingsmodeller		Gjennom prosjekter i LSU	
Utarbeide samarbeidsrutiner for Oslo kommune og sykehusene som inkluderer fastleger, psykiske helsetjenester, skolehelsetjeneste, PPT, barnevern, i hht pasientforløp		Under arbeid	
FACT-team	Under arbeid	Etablert i alle sektorer	
Oversikt over samarbeidsfora og møteplasser			
Fortsatt deltakelse i og utvikling av fagnettverk for barn og unge		Nettverksmøter gjennomføres	



Psykisk helse barn og unge del 2

-  Ikke påbegynt
-  Planlagt/påbegynt
-  Under arbeid
-  Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2024	2025	Fokus for 2026
Status i tjenestene, analyser og framskrivninger			
Vil ta utgangspunkt i materiale fra innsiktsarbeid om tilgjengelige data, både nasjonalt og lokalt		Under arbeid	
Beskrive status og utviklingstrekk til bruk i arbeid med forebygging, utvikling av sømløse tjenester, samarbeid og treffsikre tiltak.		Under arbeid	
Oversikt over den psykiske helseutviklingen blant barn og unge		Under arbeid	
Digitalisering og hjelpemidler			
Ulike prosjekter koblet til digital samhandling		Under arbeid	

Psykisk helse voksne

Målbilde:

- ▶ Voksne i Oslo skal ha tilgang til helsehjelp på rett nivå til rett tid
 - Lett tilgjengelig kommunalt psykisk helsetilbud med nødvendig kompetanse og kapasitet, tilpasset lokale forhold og behov
 - Gode overganger til andre tjenester i kommune og sykehus
 - Voksne med behov for koordinerte tjenester skal få tilbud om Individuell plan
- ▶ Kommunen skal ha oversikt over den psykiske helsetilstanden til voksne i Oslo
- ▶ Sykehus og kommune deler informasjon som sikrer god oversikt over pasientflyt mellom tjenestenivåene.



Oslo



Illustrasjon: Oslo kommune

Psykisk helse voksne del 1

-  Ikke påbegynt
-  Planlagt/påbegynt
-  Under arbeid
-  Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2024	2025	Fokus for 2026
Få felles forståelse			
Oversikt over pasientflyt mellom sykehus og kommune, på tvers av sektorer			
Fremskaffe fakta og statistikk, pasientforløp og tjenester som grunnlag for forebygging og tjenesteutvikling			
Avklare ansvars- og oppgavedeling			
Sikre likeverdige helsetjenester og harmonisere samarbeidsavtaler i helsefellesskapet, med utgangspunkt i modellen fra Ahus-sektor - for pasienter som blir utskrevet fra tvungen psykisk helsevern døgn, til dom tvungen psykisk helsevern uten døgn.		Påbegynt	Samarbeidsavtale for OUS, Lovisenberg og Diakonhjemmet sektor
FACT-team i samtlige sektorer		Etablert i alle sektorer	

Psykisk helse voksne del 2

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2024	2025	Fokus for 2026
Status i tjenestene, analyser og framskrivninger			
Utvikle tiltak som beskriver status og utviklingstrekk for voksne med psykiske helseutfordringer for å kunne utvikle treffsikre, sømløse og forebyggende tjenester og tiltak.			
Utfordringsområder			
Felles forståelse for utfordringsbilde mellom kommune og sykehus; inntakskriterier, forsvarlighetskrav, eksisterende tiltak og tjenester, samt kjennskap til samhandlingsavtaler i organisasjonene.			

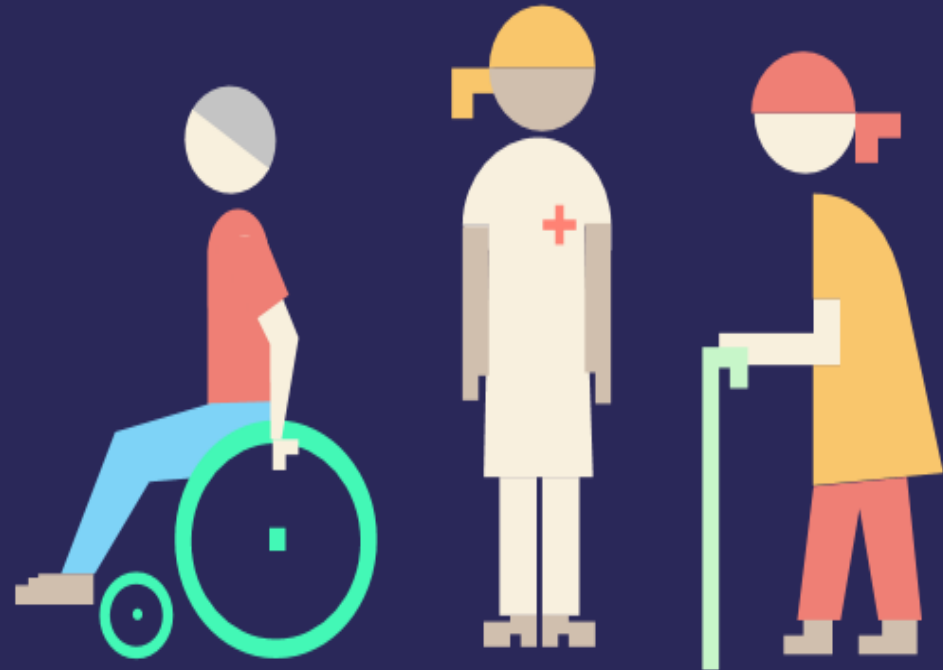
Rehabilitering

Målbilde:

- ▶ Sykehus og kommune skal ha oversikt og forståelse for pasientflyten til innbyggere som trenger rehabilitering.
- ▶ Innbyggere med behov for rehabilitering opplever en helhetlig og sammenhengende tjeneste ved at helsefellesskapet jobber systematisk med gode forløp for denne pasientgruppen.
- ▶ Innbyggere som har behov for rehabilitering får rehabiliteringstjenester som er likeverdige, koordinerte og av god kvalitet uavhengig av hvor de bor eller oppholder seg i Oslo.



Oslo



Illustrasjon: Oslo kommune

Rehabilitering del 1

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2024	2024	Fokus for 2026
Få felles forståelse			
«Temaplan for helhetlig rehabilitering 2023-2033»	Tematisert og presentert på Strategisk samarbeidsutvalg		
«Fagplan for fysikalsk medisin og rehabilitering Helse Sør-Øst»		Tematisert og presentert på Strategisk samarbeidsutvalg	
Avklare ansvars- og oppgavedeling			
Beskrive sykehusenes ansvar og hva som er kommunehelsetjenestens ansvar, samt definisjon av målgrupper		Oppdrag fra SSU	
Kartlegge eksisterende tiltak i sykehusene og kommunen, gjennom for eksempel brukerreiser og samhandlingsmodeller		Oppdrag fra SSU	Igangsette nødvendig felles tiltak på området
Endret samhandlingsrutine på Forsterket rehabilitering Aker		Ny samarbeidsrutine	



Rehabilitering del 2

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

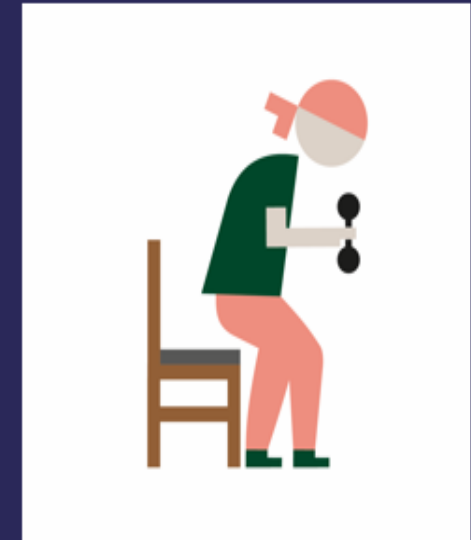
FOKUSOMRÅDER	2024	2025	Fokus for 2026
Styringsdata og digitalisering			
Pågående innsiktsarbeid og samarbeid mellom Oslo kommune og Helse Sør-Øst.	Innsiktsarbeid knyttet til styringsdata og KPR (kommunalt pasientregister)	Innsiktsarbeid knyttet til styringsdata og KPR (kommunalt pasientregister)	Videreutvikling og bruk av ulike indikatorer
Etablere gode registerdata for rehabilitering. Større samordning av tjenester på tvers av bydeler, helseforetak og NAV.	Fokus på journalsystemer, digital kommunikasjon	Fokus på journalsystemer, digital kommunikasjon	Videreutvikling og bruk av ulike indikatorer
Status i tjenestene			
Fremskaffe fakta og statistikk om rehabilitering, pasientforløp og tjenester som grunnlag for forebygging og tjenesteutvikling.	Felles forståelse om forekomst og risikofaktorer	Fortsatt innsiktsarbeid for å kartlegge pasientflyt	Benytte innsiktsarbeidet for videreutvikling på området
Analyser og framskrivninger			
Pågående innsiktsarbeid og tilgjengelige lokale og nasjonale styringsdata.		Under arbeid	Igangsette nødvendig felles tiltak på området



Eldre med skrøpelighet

Målbilde:

- ▶ Sykehus og kommune skal ha oversikt over, og felles forståelse av pasientforløp for eldre med skrøpelighet
- ▶ Eldre med skrøpelighet opplever en helhetlig og sammenhengende tjeneste ved at helsefelleskapet jobber systematisk med gode forløp for denne pasientgruppen
- ▶ Utviklingen er basert på relevant og pålitelig styringsinformasjon, tilrettelegging for tilstrekkelig kompetanse og at digitale løsninger og arbeidsformer tas i bruk



Eldre med skrøpelighet

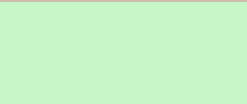
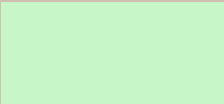
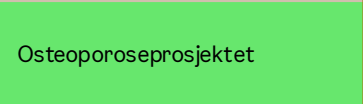
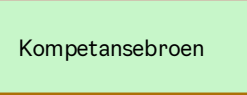
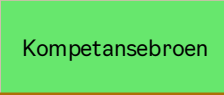
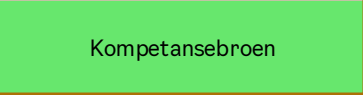
- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2024	2025	Fokus for 2026
Få felles forståelse, analyse og fremskrivninger			
Fremskaffe fakta og statistikk, risikofaktorer, pasientforløp og tjenester som grunnlag for forebygging og tjenesteutvikling	Innsiktsarbeid knyttet til styringsdata og KPR (kommunalt pasientregister)	Innsiktsarbeid knyttet til styringsdata og KPR (kommunalt pasientregister)	Videreutvikling og bruk av skrøpelighetsindeksen og ulike indikatorer
Kartlegge utskrivningspraksis og pasientforskyvning		Ulike prosjekter i LSUene	
Utvikle indikatorer			Utvikle indikatorer og analyser som belyser sammenhenger mellom ernæringsstatus, funksjonsnivå, tjenestebruk og reinnleggelser
Avklare ansvars- og oppgavedeling mellom sykehus og kommune			
Kvalitetssikre utskrivningsprosessene etter sykehusopphold og opphold i kommunale institusjoner (KAD, helsehus)		Prosjekt LSU	
Unngår unødvendige ø-hjelpsinnleggelser ved tidlig oppdagelse av forverring	Prosjekt LSU	Prosjekt LSU	
Etablere prosjekt for utprøving av nye samhandlingsmodeller	Prosjekt integrerte helsetjenester	Prosjekt integrerte helsetjenester	



Eldre med skrøpelighet

-  Ikke påbegynt
-  Planlagt/påbegynt
-  Under arbeid
-  Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2024	2025	Fokus for 2026
Oversikt over samarbeidsfora, møteplasser			
Møteplass Oslo			 Osteoporoseprosjektet
Oversikt over fremtidige behov og tiltak			
Etablere registerdata og screeningrutiner for skrøpelighet (frailty)			
Stryke kompetansen, både i kommune- og spesialisthelsetjenesten om skrøpelighet, risikofaktorer og skrøpelighet.	 Kompetansebroen	 Kompetansebroen	 Kompetansebroen

Rekruttering og kompetanse

Målbilde:

- ♦ Rekruttere og beholde medarbeidere med riktig kompetanse, slik at innbyggere i Oslo får rett helsehjelp og omsorg når de har behov for det.
- ♦ Å utnytte de samlede ressursene og kompetansen i Helsefellesskap Oslo, for å sikre bærekraftige tjenester i kommune og sykehusene.
- ♦ Helsefellesskap Oslo er en god arena for lærlinger, studenter og jobbsøkere med etterspurt kompetanse.



Rekruttering og kompetanse

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2024	2025	Fokus for 2026
Få felles forståelse for utfordringsbildet			
Bruk av data og innsikt for å kartlegge behov, utfordringer og tiltak		Revidere tjenesteavtale	
Styrke forskning og fagutvikling mellom forvaltningsnivåene			
Tilrettelegge for deling av kompetanse			
Implementere bruken av Kompetansebroen.no i Helsefellesskap Oslo	Utvikle Helsefellesskapsiden på Kompetansebroen	Implementeringsarbeid og videreutvikling av Kompetansebroen	Helsefellesskap, lege- og utdanningssiden på Kompetansebroen
Identifisere felles behov og utfordringer, i gjennomføring av utviklingsplaner, spesialiseringsordninger og Strategi for rekruttering og kompetanse i Oslo kommune	Ulike prosjekter i LSU'ene	Ulike prosjekter i LSUene	Ulike prosjekter i LSUene
Rekruttere, beholde og utvikle personell			
Delte stillinger på tvers av kommune- og sykehus	Delte stillinger	Delte stillinger	Delte stillinger



Svangerskap, fødsels- og barselomsorg

Målbilde:

- ▶ Kvinner skal oppleve et sammenhengende, trygt og helhetlig tilbud gjennom svangerskap, fødsel og barseltiden.
- ▶ Et bedre tilbud til gravide med behov for ekstra støtte og oppfølging.
- ▶ Riktig bruk av personell og kompetanse, til riktig tid.



Oslo



Illustrasjon: Oslo kommune

Svangerskap, fødsels- og barselomsorg

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2024	2025	Fokus for 2026
Få felles forståelse			
Utredningsarbeid som skal omhandle tiltak som kan bidra til mer sømløse, behovsstyrte og enhetlige jordmortjenester på tvers av sykehusene og kommunen	Påbegynt i OUS-sektor	Pågående	Sammenhengende, trygg og tilgjengelig tjeneste
Status i tjenestene, analyse, og framskrivninger			
Kombinasjonsstillinger for jordmødre på tvers av sykehus og kommune		Under arbeid i to sektorer	
Utfordringsområder – identifisere/kartlegge			
Tidlig hjemreise fra barsel for flergangsfødende.		Planlagt	

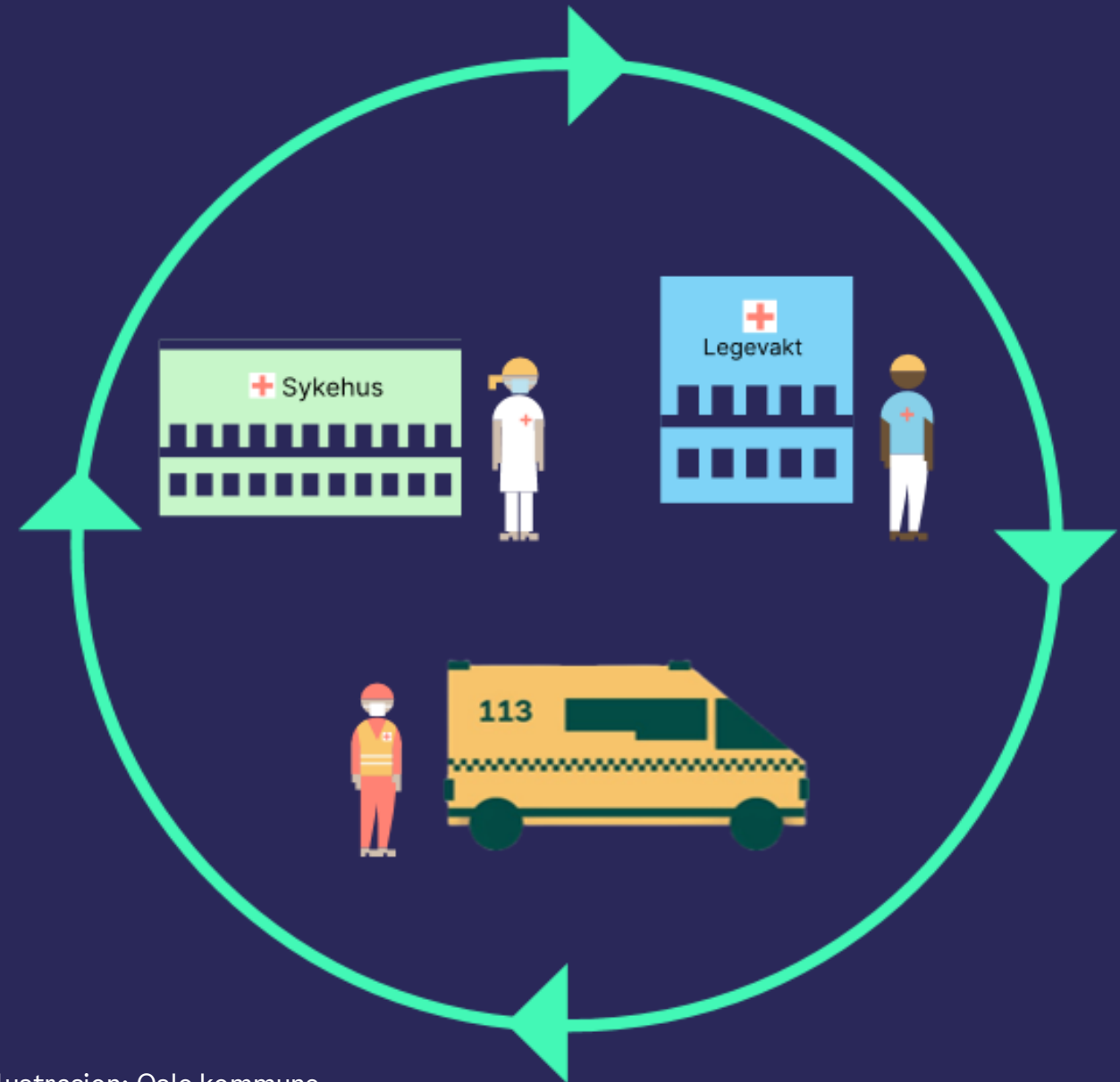
Den akuttmedisinske kjede

Målbilde:

- ▶ Helseforetak og kommune skal ha oversikt og felles forståelse av pasientforløp i den akuttmedisinske kjede.
- ▶ De akuttmedisinske tjenestene er en koordinert kjede, basert på samarbeid og samhandling mellom kommuner og helseforetak.
- ▶ Utviklingen av den akuttmedisinske kjeden er basert på relevant og pålitelig styringsinformasjon. Det legges til rette for utvikling av samhandlingsformer som inkluderer bruk av nye digitale løsninger.



Oslo



Illustrasjon: Oslo kommune

Den akuttmedisinske kjede

- Ikke påbegynt
- Planlagt/påbegynt
- Under arbeid
- Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2024	2025	Fokus for 2026
Sikre felles forståelse mellom tjenestene i den akuttmedisinske kjede			
Identifisere utfordringsområder og utvikle løsninger i fellesskap basert på tversgående styringsdata			
Avklare ansvars- og oppgavedeling mellom sykehus og kommune			
Tjenesteutvikling for eldre med skrøpelighet i den akuttmedisinske kjede		Planlagt/påbegynt	Under arbeid
Datadeling for pasienter med sammensatte behov	Planlagt/påbegynt	Under arbeid	Under arbeid
Etablere og videreutvikle samarbeidsarena mellom partene			
Videreutvikle nettverk for den akuttmedisinske kjede i Helsefellesskapsstrukturen	Planlagt/påbegynt	Under arbeid	Under arbeid

Helseberedskap

Målbilde:

- ▶ at liv og helse blir ivare tatt ved ekstraordinære hendelser av en samlet helsetjeneste
- ▶ at helseberedskapssamarbeidet skjer i henhold til beredskapsprinsippene: ansvar, likhet, nærhet og samvirke
- ▶ å sikre best mulig samvirke med relevante aktører og virksomheter i arbeidet med forebygging, beredskap og krisehåndtering
- ▶ at beredskapsarbeidet er systematisk og kunnskapsbasert for en styrket helhetlig- og koordinert helseberedskap



Oslo



Illustrasjon: Stockbilder

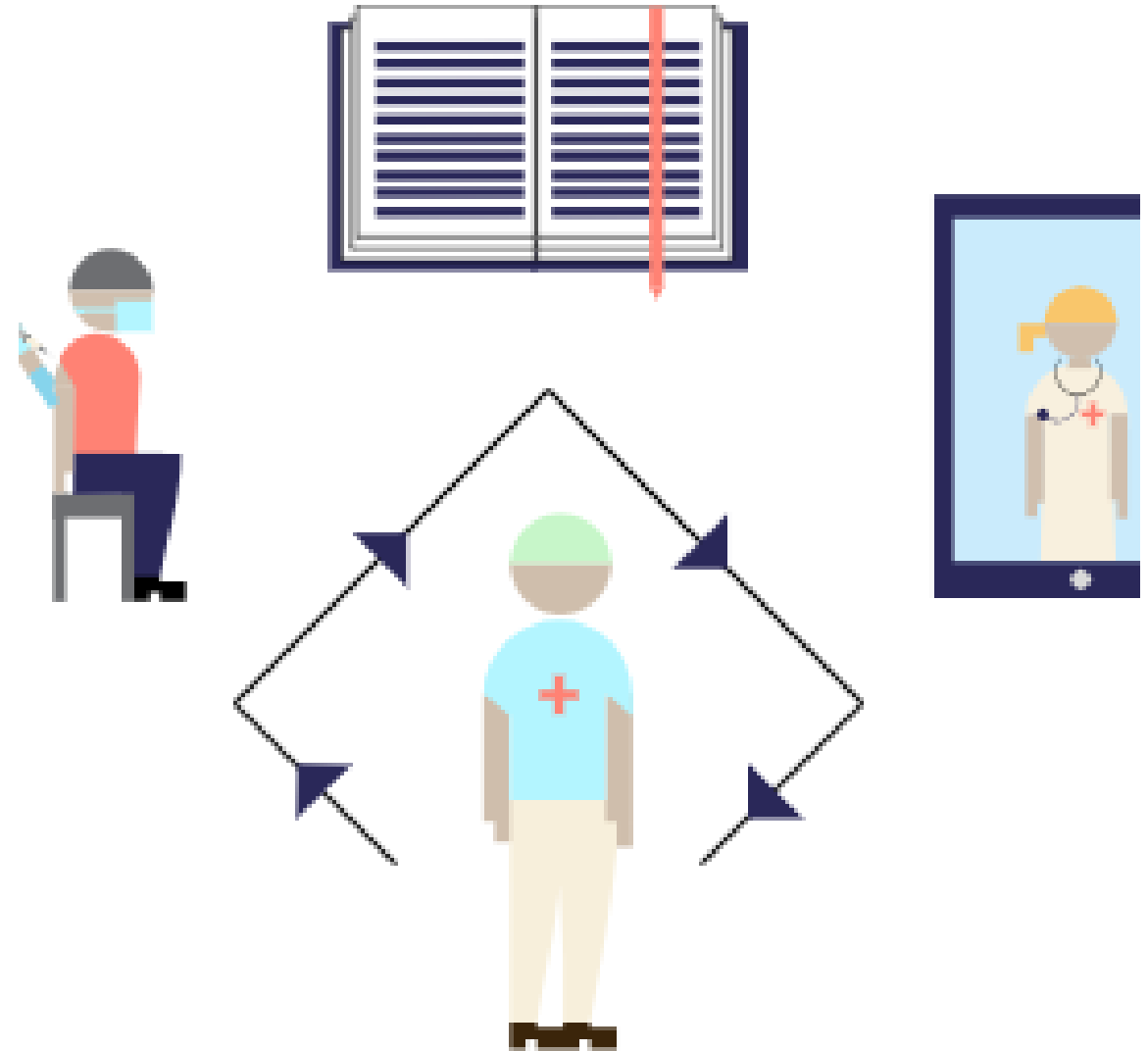
Helseberedskap

-  Ikke påbegynt
-  Planlagt/påbegynt
-  Under arbeid
-  Ferdigstilt

Fokusområder	2025	Fokus for 2026
Samarbeide om å utarbeide beredskapsplaner, avtaler og rutiner		
Evakuering – Masseutskrivelse av pasienter fra sykehus, evakuering kommunale tjenestesteder	Det er igangsatt møtevirksomhet mellom partene	Beredskapsplanverk blir samstemt på tvers av partene
Massetilstrømming		
Psykososial ivaretagelse etter ulykker og katastrofer		
Bortfall av kritisk infrastruktur; vann, kraftforsyning, fjernvarme og elektronisk kommunikasjon	Det er igangsatt møtevirksomhet mellom partene	Jobber med bortfall av vann
Epidemi og pandemi	Partene påbegynner revidering av smittevernplan hver for seg	Smittevernplaner samordnes og ferdigstilles
Forsyningssikkerhet; smittevernutstyr, logistikk og medisiner		
CBRNE-hendelser; kjemiske, biologiske, radioaktive, nukleære eller eksplosive stoffer og materialer		
Etablere og videreutvikle samarbeidsarena mellom partene		
Formalisere fagnettverk for beredskap i Helsefellesskap Oslo	Det er igangsatt møtevirksomhet mellom partene	Nettverket formaliseres som en del av HF-strukturen



Andre områder



Andre områder

-  Ikke påbegynt
-  Planlagt/påbegynt
-  Under arbeid
-  Ferdigstilt

FOKUSOMRÅDER	2024	2025	Fokus for 2026
Få felles forståelse Oversikt over samarbeidsavtaler, samarbeidsfora			
Overordnet samarbeidsavtale: forpliktende avtale mellom kommune og spesialisthelsetjenesten	Gjennomgått og behandlet	Avventer politisk behandling	Politisk behandling i Oslo kommune og signering av partnere
Tjenesteavtaler: overordnede og forpliktende samarbeidsavtaler mellom kommune og spesialisthelsetjeneste tilknyttet ulike tjenesteområder		Gjennomgått og behandlet	Politisk behandling i Oslo kommune og signering av partnere
Utarbeide samarbeidsavtaler (underavtaler) tilhørende de respektive tjenesteavtalene			Under arbeid