



Akuttmedisinkurs for fastleger

Diakonhjemmet sykehus, Klinikk for medisin og Klinikk for anestesi og kirurgi, inviterer til Akuttmedisinkurs for fastleger

Dato: Torsdag 19. og 26. Mars 2026

Tid: kl. 15 – 21.15 (Servering fra kl. 14.30)

Sted: Møterom 1, Diakonhjemmet sykehus, Poliklinikkinnegangen i Reidar Kobros vei

Formål:

Å oppdatere grunnleggende teoretisk kunnskap om akuttmedisin, herunder å kunne identifisere pasienter med akutte livstruende tilstander. Trene på akuttmedisinske prosedyrer og praktiske ferdigheter med tid og rom for refleksjon og feedback. Kurset tar for seg noen av de mest alvorlige akuttmedisinske tilstander en kan møte i allmennmedisin.

Kursets praktiske del går over to dager og er godkjent av Legeforeningen som 15 timers tellende emnekurs i spesialiteten for allmennmedisin (videre- og etterutdanning, ny og gammel ordning).

Målgruppe: Obligatorisk for videre- og etterutdanning i allmennmedisin



I forkant av kurset må man i tillegg avlegge et nettkurs/teorikurs. Dette er godkjent av Legeforeningen som 7 timers tellende kurs til spesialiteten i allmennmedisin. Kurset må være gjennomført før kursstart. Teorikurset koster 350 kroner og betales ved innlogging til kurset.

Målgruppe: Allmennpraktiserende leger

Læringsmål: ALM 63, ALM 057, ALM 058, ALM 065, ALM 066, ALM 067, ALM 068, ALM 069, ALM 070.

Antall deltakere, praktisk del: 36

Deltakeravgift: kr 6000

Påmelding til kursets praktiske del:

Påmelding via Kompetansebroen (kompetansebroen.no) Påmeldingen skjer fortløpende inntil kurset er fulltegnet. Bindende påmelding.

Påmeldingsfrist 04.03.26. Det tas forbehold om enkelte endringer i programmet.

Påmelding til nettkurs: [Logg inn på portalen | NKLM](#)

Det tas forbehold om enkelte endringer i programmet.

Kurskomité:

Cecilie Meyer Kværnø, *samhandlingslege klinikk for anestesi og kirurgi, Diakonhjemmet sykehus, spesialist i allmennmedisin*

Elise Dale, *samhandlingslege klinikk for medisin, Diakonhjemmet sykehus, spesialist i allmennmedisin*

Helge Eiding, *anestesilege, Diakonhjemmet sykehus*

Marina Gran Løland, *assisterende avdelingsleder/Ledende spesialsykepleier intensivavdeling, Diakonhjemmet sykehus*

Magne Flatlandsmo, *klinikkleder for anestesi og kirurgi, Diakonhjemmet sykehus*

Linn Eidsnes, *anestesilege og pediater Oslo Universitets sykehus*

Med vennlig hilsen



Diakonhjemmet Sykehus

Postboks 23 Vinderen, 0319 Oslo

Besøksadresse: Diakonveien 12, 0370 Oslo

www.diaconhjemmetsykehus.no

PROGRAM:

Dato: 19. mars 2026

Tid: kl 15.00 – 21.15. Servering av mat fra 14.30

Sted: Møterom 1 Diakonhjemmet sykehus

Tid:	Tema:	Foreleser:
15.00 – 15.30	Bli trygg i den akuttmedisinske situasjonen Teamarbeid. Nødnett. Samarbeid med AMK og ambulansetjenesten Skadesikkerhetsvurdering, PLIVO, farlig skadested og sikkerhetsalarm	Erik Westnes Paramedic
15.30 – 16.30	ABCDE undersøkelsen Hva kjennetegner en akutt syk pasient? Primær- og sekundærundersøkelse Den komatøse pasient DD	Helge Eiding Overlege i anestesi Diakonhjemmet sykehus
16.30 - 16.45	PAUSE	
16.45 -17.00	Luftveishåndtering, venepunksjon og intraosseøs nål. Demonstrasjon sideleie, fremmedlegeme	Helge Eiding Overlege i anestesi Diakonhjemmet sykehus
17.00 – 17.15	Avansert hjerte-lunge-redning (AHLR) og teamarbeid	Helge Eiding Overlege i anestesi Diakonhjemmet sykehus
17.15- 17.30	Generell informasjon gruppeoppgaver	
17.30 – 21.15	Gruppe 1 Hjerte-lungeredning Gruppe 2 Luftveishåndtering, fremmedlegeme Gruppe 3 Perifer venekanyle og intraosseøs nål	6 Instruktører. 70 min pr gruppe. Pause 15 min

Instruktører dag 1;

Helge Eiding, overlege i anestesi Diakonhjemmet sykehus

Jan Furuheim, anestesisykepleier ved Diakonhjemmet sykehus og paramedic.

Linn Eidsnes, anestesilege og pediater, Oslo Universitetssykehus

Erik Westnes, paramedic

John Bjølverud A-HLR instruktør. Intensivsykepleier.

Nils Petter Edwinson. A-HLR instruktør. Sykepleier.

PROGRAM:**Dato: 26. mars 2026****Tid:** kl 15.00 – 21.00. Servering av mat fra 14.30**Sted: Møterom 1 Diakonhjemmet sykehus**

Tid:	Tema:	Foreleser:
15.00 – 15.45	Primær- og sekundær undersøkelser ved traumer. Prinsipper for AMLS. Prinsipper for prehospital håndtering, triage. Behandling av blødning og brudd.	AMK Erik Westnes Paramedic
15.45 - 16.15	Det akutt syke barnet.	Klaus Bye Overlege pediatrik avdeling Oslo Universitetssykehus
16.15-16.30	PAUSE	
16.30 – 17.00	Det akutt syke barnet (forts.)	Klaus Bye Overlege pediatrik avdeling Oslo Universitetssykehus
17.00 – 17.15	Info om gruppearbeid	
17.15-20.45	1. Kritisk sykt barn 2. Traume scenario 3. Medisinsk scenario	6 instruktører, 65 minutter på hver stasjon I tillegg 15 min pause
20.45 – 21.00	Oppsummering og diskusjon	

Instruktør dag 2;

Linn Eidsnes, anestesilege og pediater, Oslo Universitetssykehus

Klaus Bye, overlege pediatrik avdeling Oslo Universitetssykehus

Erik Westnes, paramedic

Helge Eiding, overlege i anestesi Diakonhjemmet sykehus

Lars Oma, anestesilege ATLS

Janne Jørstad, anestesilege Ullevål