

Når barn berøres – å møte hele familien i pårørendearbeidet

Fagdag 4. mars 2026

Program

- 08.00-08.30** Registrering
- 08.30-08.45** Velkommen
- 08.45-09.30** Fra bekymring til mestring i barnefamilier med sykdom v/ psykologspesialist Reidar Kvaal Hjermann ved Sykehuset i Vestfold
- 09.30-09.45** Pause
- 09.45-10.30** Hvordan snakke med barn som pårørende? v/ psykologspesialist Anne-Kristin Imenes ved KORUS sør
- 10.30-10.45** Pause
- 10.45-11.30** Hvordan snakke med barn som pårørende fortsetter
- 11.30-12.15** Lunsj
- 12.15-13.00** SIBS et tilbud for søsken som pårørende, Sandefjord Kommune
- 13.00-13.15** Pause
- 13.15-13.45** Systematisk pårørende samarbeid – en måte å ivareta hele familien v/Trude Ottem psykiatrisk sykepleier ved Sykehuset i Vestfold
- 13.45-14.00** Pause
- 14:00-14.15** Kulturelt innslag
- 14.15-15.00** Hvordan oppleves det å være søster som pårørende? v/Thea Ege Helseth (Løvemammaene)
- 15.00-15.15** Oppsummering av dagen og evaluering



Reidar Kvaal Hjermann

Reidar Kvaal Hjermann, psykologspesialist og tidligere barneombud, vil holde et praktisk og erfaringsbasert foredrag om hvordan fagpersoner kan støtte foreldre i å snakke med barna sine om alvorlig sykdom – enten det gjelder dem selv eller søsken. Foredraget gir konkrete råd for å møte barns behov for informasjon og trygghet i vanskelige situasjoner.

Anne-Kristin Imenes

Anne-Kristin Imenes er psykolog og spesialist i barne- og ungdomspsykologi. Hun har lang erfaring i arbeid med barn, ungdom og familier både fra kommune og i spesialisthelsetjeneste. Hun er fagbokforfatter og en ettertraktet formidler, kursholder og veileder. Hun er seniorrådgiver ved kompetansesenter rus i Skien (KORUS-SØR). Imenes har utviklet undervisning i folkehelse og livsmestring; www.robustungdom.no, og www.robustbarn.no, men også [Samtaler med barn](#), og [Søvnundervisning](#) for elever.

I foredraget skal Anne-Kristin sette søkelys på voksnes ansvar for å starte og bære samtaler med barn - særlig de som ikke selv tar initiativ, de tause barna. Hvordan kan vi som fagpersoner komme i posisjon til å skape trygghet og tillit? Vi utforsker konkrete verktøy og metoder for å snakke slik at barn faktisk får lyst til å lytte og dele med oss.

Sandefjord Kommune

SIBS er et forebyggende gruppetiltak som retter seg mot søsken til barn med kronisk sykdom, fysiske funksjonsnedsettelse, kognitive funksjonsnedsettelse, nevroutviklingsforstyrrelser eller psykiske tilstandsbilder. Tilbudet er for søsken i alderen 8-16 år.

Eline Brevik Reyes, Elise Fjellvik-Næss, Engel Martin Hauge, Marianne Gustavsén, Sunniva Holmbek og Gunhild Febakke vil legge frem hvordan de tilbyr SIBSkurs som et tverrfaglig team. De vil også snakke om de erfaringene de har gjort i arbeidet med søsken som pårørende.

Trude Ottem

Trude er psykiatrisk sykepleier og pårørendekoordinator. Hun har jobbet med pasienter med psykose og deres familier siden 2000. Har også vært barneansvarlig i flere år. Jobber nå i Psykosepoliklinikk/FACT Vestfold sør.

Når Trude snakker om pårørende handler det om pårørende i alle aldre, for når en i familien blir syk, påvirker det hele familien, også de minste. Flere undersøkelser har avdekket at vi som helsepersonell ofte svikter når det gjelder å ivareta pårørende, så hva er det som hindrer oss? Hvordan kan vi få bedre rutiner som sikrer at dette viktige arbeidet ikke er avhengig av ressurspersoner? Dette er noe Trude vil snakke om den 4. mars.