

Referat – Samarbeidsforum Psykisk helse- og avhengighet, OUS-sektor

Dato: Torsdag 9. oktober 2025

Tid: 13:30–15:30

Sted: Røde kors konferansesenter (Helsetaten)

Tilstede:

OUS:

- Kjersti Valde – Samhandling
- Karoline Rollaug – ARA
- Asbjørn Syversen – Søndre Oslo DPS
- Elisabeth Hinderaker – PHA

Oslo kommune:

- Magne Moestue – Bydel Bjerke
- Maria Støten – Bydel Nordre Aker
- Per Karsten Nordmark – Bydel Søndre Nordstrand
- Guri Sandal Thu – Bydel Nordstrand
- Miina Saanio – Bydel Østensjø
- Eva Heikkinen – Bydel Østensjø
- Victoria Tran Huynh – Helsetaten
- Fredrik Rønning Iversen – Helsetaten

1. Godkjenning av referat

- Forrige referat godkjent.
- Deltakere bes gå inn i Teams for eventuelle kommentarer eller merknader.
- Godkjente referater legges ut på Kompetansebroen.

2. Nytt fra helsefellesskapet

- Nytt medlem: Tore Andresen er ny i AU LSU.
- Heldagssamling LSU 31. oktober:

- Formål: Bli bedre kjent og styrke kjennskap til hverandres roller og ansvar i samhandlingen.
- Sak i LSU 1. september: Behandling i hjemmet (AB-behandling).

Samhandlingstilskudd:

- 3 prosjekter fikk tilskudd i 2024 og er flerårige prosjekter med videre midler.
- 5 søknader mottatt 15. august 2025.
- LSU vedtok å innstille alle søkere.
- Innstillingen er sendt til Byrådsavdelingen og vurderes nå etter Oslo kommunes prioriteringer.
- Felles beslutning fattes av byråd for helse og administrerende direktør i OUS.

Årshjul:

- Årshjul for porteføljeplan er besluttet i SU 10. september 2025.
- Årshjul for samhandlingstilskudd utarbeides parallelt.

Sekretariatet i SSU:

- Skal utarbeide årsrapport i samarbeid med samarbeidsutvalgene.

Diverse:

- Utkast til referat fra SSU og LSU ligger i Teams.
- Møteplan for 2026 er lagt ut – gi beskjed til Kjersti om tidspunkt kolliderer med andre møter.
- Neste møte holdes i desember på Søsterhjemmet (OUS).
- Innkallinger til møtene for 2026 sendes ut snart.

3. Oppdatering: Samhandlingsprosjekt TUD – “Sammen og samtidig”

Tittel: Forbedret samhandling for tryggere overgang i tvungen psykisk helsevern – fra døgnopphold til uten døgn.

Prosjektstatus:

- Søknad sendt om rekrutterings- og samhandlingstilskudd 2025 (periode 1.10.25–1.4.26).
- Del 1: Prosjektrigg, forankring, ressurser og ny søknad.
- Del 2: Pilotering, evaluering og implementering.

- LSU har gitt sin tilslutning til søknad for Del 1.

Diskusjonspunkter:

- Forumet anbefalte å se til erfaringer fra tilsvarende prosjekt i Ahus-sektoren, selv om det der kun gjaldt pasienter dømt til tvungent psykisk helsevern.
- Søknaden legges ut i Teams for innsyn.

4. Revisjon av mandat

- Marius (Bydel Østensjø) og Fredrik (Helseetaten) deltar i arbeidet.
- OUS manglet representant, men Elisabeth Hinderaker stiller.
- Kjersti Valde utarbeider utkast til revidert mandat.

5. Endringer i tjenester (runde fra deltakerne)

Bydel Søndre Nordstrand:

- Budsjettkutt og omorganisering.
- Samarbeider med andre bydeler om RPH og Friskliv.
- FACT Ung er i drift.
- Rusomsorgen flyttet til helse og mestring.
- Ny prosjektstilling (psykolog) skal se på alternative metoder for innsøking til psykisk helsetjenester.

Bydel Nordre Aker:

- Budsjettkutt og omstilling, men ingen store tjenesteendringer.
- Beholder lavterskeltilbud og satser på frivillighet.
- Arbeider med tjenestetrapp (styrking av laveste nivå).
- Bolig for personer med rusutfordringer ferdigstilles juni 2026.
- Rusfeltet ligger under psykisk helse.

Bydel Bjerke:

- Budsjettkutt og redusert aktivitet.
- Utstrakt samarbeid med ideelle aktører, som videreutvikles.
- Bolig anses som største utfordring.

- Ingen planer om å legge ned tjenester.

Bydel Østensjø:

- Ny organisering av psykisk helse-avdelingen fra 1. november.
- Omstilling og innsparinger, men samme tjenester og ansatte videreføres.
- Økt fokus på lavterskel og forebygging.
- Bolig fortsatt en utfordring.
- Friskliv flyttes til psykisk helse.

Bydel Nordstrand:

- Ingen strukturelle endringer, men stor pågang til lavterskeltilbudene.
- Økt satsing på gruppetilbud framfor individuell oppfølging.
- Mange brukere mangler helsekompetanse og mestringsstrategier.
- Ingen budsjettkutt.

Helseetaten:

- Samme økonomiske utfordringer som bydelene, behov for innsparinger.

ARA (OUS):

- Endringer i behandlingstilbudet – mer ambulant virksomhet.
- Utvider tilbud til voldsutsatte kvinner.
- Samler behandlingsressurser som skal ambulere.
- Ny prosjektleder for ettervern.
- Planlegger konferanse våren 2026 om rusbehandling for barn.

Søndre Oslo DPS:

- To døgnenheter (Nydalen og Søndre Oslo) er lagt ned og omgjort til dagbehandling.
- 20 døgnplasser videreføres på Mortensrud.
- Ser på om dagbehandling kan erstatte deler av døgnbehandlingstilbudet.
- TPB (tidlig psykosebehandling) på Gaustad stanser inntak fra andre enn OUS-pasienter fra 1. oktober.
- Tidligere områdeplasser på døgn omgjøres til døgnplasser for OUS.

OUS:

- Nytt sykehus planlegges ferdigstilt i 2032 – omfattende omstilling pågår.
- Innsparinger i hele organisasjonen.
- Alle sikkerhetsplasser flyttes til Ila i 2026.
- Plasser på Dikemark overføres til Gaustad.
- Alle døgnplasser for barn og unge samles på Sogn.

Andre eksempler fra nasjonalt nivå:

- Pilotprosjekt i Vestre Viken: Felles psykisk helsemottak uten behov for henvisning fra fastlege.
 - Diskusjon i forumet om mulige konsekvenser.
- Senja: Døgnbemannet bolig med ansatte fra både kommune og spesialisthelsetjeneste – relevant modell for samarbeid.

Deltakerne oppfordres til å legge inn informasjon om endringer i tjenestene i Teams.

6. Eventuelt

- **Deltakelse i samarbeidsforum:**
 - Spørsmål om forventet deltakelse. Dersom oppmøte er lavt, bør temaet tas opp ved revisjon av mandatet.
- **Saker til kommende møter:**
 - Kan meldes i Teams eller direkte til medlemmer i arbeidsutvalget (AU).

Neste møte:

Møtet er flyttet (fra 4. desember 2025) til 8. januar 2026 kl. 13.30-15.30, Gaustad sykehus, bygg 5, møterom klinikkledelsen.