

Etikkbrev fra KEKK



Månedens tema: Ikke-skade

Hva betyr prinsippet?

Prinsippet om ikke-skade handler om å unngå å påføre skade – fysisk, psykisk, sosial eller økonomisk – på mennesker vi møter i vårt arbeid. Det er et grunnleggende etisk prinsipp som ofte uttrykkes som:

«Først, gjør ingen skade.»

Hvorfor er det viktig?

I helse- og omsorgstjenesten har vi stor påvirkning på menneskers liv. Selv små handlinger eller beslutninger kan ha store konsekvenser. Å være bevisst på ikke-skade betyr at vi vurderer risiko, konsekvenser og alternativer før vi handler.

Eksempler i praksis:

- Kommunikasjon: Unngå ord eller handlinger som kan oppleves krenkende eller stigmatiserende.
- Beslutninger: Vurdere om en løsning kan føre til utilsiktede negative konsekvenser for brukeren.
- Teknologi: Sørge for at velferdsteknologi ikke skaper mer utrygghet enn trygghet.
- Medisinering og behandling: Vurdere bivirkninger og risiko opp mot nytte.

Refleksjonsspørsmål:

- Har jeg vurdert om mine handlinger kan skade noen – direkte eller indirekte?
- Finnes det et mindre risikofylt alternativ?
- Hvordan kan jeg bidra til trygghet og tillit i stedet for skade?

«Det er ikke nok å gjøre godt – vi må også unngå å gjøre skade.»

Mail	Viva Engage	Melde inn sak	Kompetansebroen
kekk@sye.oslo.kommune.no	<u>VI/SAM/Klinisk etikkomité</u>	https://forms.office.com/e/UH4fdPL52Z Eller scan QR-kode 	<u>Klinisk etikk komité Oslo Kommune</u>