

Flekkdesinfeksjon – ved søl av kroppsvæsker

1. Hensikt

Forebygge smitte til pasienter, ansatte og miljøet.

2. Ansvar

Pleiepersonell som forårsaker/oppdager søl med kroppsvæsker/infisert materiale har ansvar for å utføre flekkdesinfeksjon straks dette er mulig.

3. Fremgangsmåte

3.1 Utførelse i institusjon/bolig

Flekkdesinfeksjon innebærer å desinfisere det området som er synlig forurensset av kroppsvæsker på gulv, inventar og/eller utstyr.

- Viktige momenter ved bruk av desinfeksjonsmiddel er at det brukes i riktig konsentrasjon/blandingsforhold og at virketiden overholdes.
- Bruk hansker (og ev. munnbind/øyebeskyttelse ved aerosoldannelse), evt. plastforkle ved fare for tilgriset arbeidstøy.
- Benytt klut eller cellostøff for å påføre desinfeksjonsmiddelet. Ikke benytt sprayflaske for desinfeksjonsmidler da dette innebærer fare for at det kan inhaleres av utøver.
- Området skal merkes slik at det kommer frem at desinfeksjon pågår og når den er ferdig.
- **Flekkdesinfeksjon kan utføres på 3 ulike måter:**

Metode	Steg 1: Fjerne søl	Steg 2: Desinfisere	Steg 3: Etterpåk
1. Vanlig metode	Tørk opp med absorberende papir. Kast i restavfall - eller i smitteavfall dersom det er dryppende vått.	Fukt området med: • Virkon – virketid: 10 min • Perasafe – virketid: 10 min • LifeClean Standard 200 ppm – virketid: 2 min (5 min ved sporer) <u>Ved bruk av LifeClean - rengjør først.</u>	Vanlig rengjøring
2. Inntørket søl	Dekk området med papir fuktet med desinfeksjonsmiddel.	La ligge i: • Virkon – virketid: 30 min • Perasafe – virketid: 10 min • LifeClean standard 200 ppm – virketid: 2 min (5 min ved sporer) <u>Ved bruk av LifeClean - rengjør området først.</u>	Vanlig rengjøring
3. Prefylte desinfeksjonskluter	Tørk opp med prefylt desinfeksjonsklut. Kast i restavfall - eller i smitteavfall dersom det er dryppende vått.	Bruk ny klut og sørg for at det er vått i hele virketiden: • Saniswiss – 5 min (15 min ved sporer) • Clinell Sporidal – 5 min • Oxivir Excel – 5 min (ikke godkjent for sporer)	Vanlig rengjøring

3.2 Utførelse i hjemmet

Ved søl med kroppsvæsker, tørkes området med papir til det er synlig rent. Deretter vaskes det med såpe og vann.

Klor kan ved behov benyttes som et desinfeksjonsmiddel, dersom det er tilgjengelig.

3.3 Overflatedesinfeksjonssprit egner seg ikke til flekkdesinfeksjon

Overflatedesinfeksjonssprit har ikke evne til å trenge gjennom biologisk materiale (spesielt ved mengder, enten sølet er ferskt eller inntørket). Overflatedesinfeksjonssprit er et flyktig stoff, og vil fordampe lenge før anbefalt virketid for våt flekkdesinfeksjon er innfridd. Dette gjelder selv om synlig søl er fjernet.

Direktorat for medisinske produkter har på [sin hjemmeside](#) oversikt over godkjente desinfeksjonsmidler til teknisk bruk i helse – og sykepleie.

For å få en oversikt over kjemiske desinfeksjonsmidler som er mest brukt, med bruksområder, begrensinger og virketid, se *Tabell Desinfeksjonsmidler* i infeksjonskontrollprogrammet.

4. Referanser

- [Direktoratet for medisinske produkter: Kjemiske desinfeksjonsmidler til teknisk bruk i helse og sykepleie](#)
- Sykehuset i Vestfold: Flekkdesinfeksjon (2024)

Endringshistorikk:

25.07.25: Laget egen tabell – flekkdesinfeksjon