

Den 2. nasjonale Ketaminkonferansen 2026

Ketamin har de siste årene fått økende oppmerksomhet som en potensiell behandling ved alvorlige psykiske lidelser. I august 2025 vedtok Beslutningsforum at intravenøs ketamin kan tas i bruk i spesialisthelsetjenesten for pasienter med behandlingsresistent depresjon.

Hva vet vi nå om ketamin som behandling – og hvordan kan vi omsette denne kunnskapen til trygg og effektiv klinisk praksis?

Program Tirsdag 3. februar

09:00 – 10:00 Registrering og kaffe/te

10:00 – 10:10 Velkommen v/Karl Kristian Bekeng

10:10 – 10:25 Kulturelt innslag

10:25 – 11:10 Psychedelic Therapy – mechanisms, promises and challenges v/David Erritzoe

11:10 – 11:30 Pause

11:30 – 12:00 Hvorfor jeg skiftet mening om ketamin v/Jørgen Bramnes

12:00 – 12:30 Akutt selvmordsfare: Er ketaminer gode alternativer? v/Arne Vaaler

12:30 – 13:00 Ketamin ved suicidalitet – kur eller kaos? v/Fredrik Walby

13:00 – 14:00 Lunsj

14:00 – 14:30 Videreutdanning i psykedelisk terapi – for hvem og hvordan? v/Lars Lien

14:30 – 15:00 Ketamins farmakologiske virkningsmekanismer v/Vigdis Vindenes

15:00 – 15:15 Pause

15:15 – 15:45 Kan ketamin hjelpe pasienter med alkoholavhengighet? v/Mina Piiksi Dahli

15:45 – 16:15 Intravenøs ketamin ved behandlingsresistent depresjon: en fullstendig metodevurdering v/Ingrid Kristine Ohm

16:15 – 16:30 Pause

16:30 – 17:30 Parallellsesjoner (se neste side)

19:30 Konferansemiddag for påmeldte

Parallellsesjoner 16:30 – 17:30

Parallellsesjon 1:

Den som flytter et fjell begynner med å bære vekk små steiner! Entreprenørskap i ulent terreng. Ketamin mot TRD: Fra idé til realisering! v/Ingmar Clausen

Parallellsesjon 2:

Pasientens univers på 6 kvm. Om å profesjonalisere sykepleiernes rolle i møte med pasientens reaksjoner v/Anette Dahl Renshus og Marianne Hovinbøle

Parallellsesjon 3:

Psykoterapi ved ketaminbehandling v/Ivar Goksøyr

Program Onsdag 4. februar

08:30 – 09:00 Fremtidsperspektiver på behandling av psykiske lidelser – nye muligheter v/Ole A. Andreassen

09:00 – 09:30 Ketamine or ECT: Is the Gold Standard Changing? v/Pouya Movahed Rad

09:30 – 10:00 Nye veier i behandlingen av depresjon: Den første studien med MDMA-assistert terapi v/Tor-Morten Kvam

10:00 – 10:30 Pause med utsjekk

10:30 – 10:50 Fem år med ketaminbehandling ved Østfold sykehus – hva viser dataene? v/Ingrid Autran

10:50 – 11:30 Helhetlig behandling med ketamin v/Mari de Flon

11:30 – 12:30 Lunsj

12:30 – 13:30 Debatt: Er innføringen av ketaminbehandling et gode? v/Erling G. Hillestad og Andreas Blomkvist

13:30 – 13:50 Pause

13:50 – 14:20 Ketamine Treatment for Eating Disorders: Preliminary Findings from a Norwegian Retrospective Case Series v/Camilla Lindvall Dahlgren

14:20 – 14:50 Foredrag kommer

14:50 – 15:00 Oppsummering og vel hjem