

Den 2. nasjonale Ketaminkonferansen 2026

Ketamin har de siste årene fått økende oppmerksomhet som en potensiell behandling ved alvorlige psykiske lidelser. I august 2025 vedtok Beslutningsforum at intravenøs ketamin kan tas i bruk i spesialisthelsetjenesten for pasienter med behandlingsresistent depresjon.

Hva vet vi nå om ketamin som behandling – og hvordan kan vi omsette denne kunnskapen til trygg og effektiv klinisk praksis?

Program Tirsdag 3. februar

09:00 – 10:00 Registrering og kaffe/te

10:00 – 10:10 Velkommen v/Karl Kristian Bekeng, statssekretær, Helse og omsorgsdepartementet

10:10 – 10:25 Kulturelt innslag

10:25 – 11:10 Psychedelic Therapy – mechanisms, promises and challenges v/David Erritzoe, førsteamanuensis i klinisk psykofarmakologi og psykiatri og leder av Centre for Psychedelic Research og CIPPres-klinikken, Imperial College

11:10 – 11:30 Pause

11:30 – 12:00 Hvorfor jeg skiftet mening om ketamin v/Jørgen Bramnes, professor, UiT – Norges arktiske universitet i Tromsø og seniorforsker, Oslo Universitetssykehus og Sykehuset Innlandet

12:00 – 12:30 Akutt selvmordsfare: Er ketaminer gode alternativer? v/Arne Vaaler, overlege, seksjon for akuttpsykiatrisk, St Olavs hospital HF

12:30 – 13:00 Ketamin ved suicidalitet – kur eller kaos? v/Fredrik Walby, forsker og psykologspesialist, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og – forebygging, Universitetet i Oslo

13:00 – 14:00 Lunsj

14:00 – 14:30 Videreutdanning i psykedelisk terapi – for hvem og hvordan? v/Lars Lien, professor, Universitet i Innlandet og leder av Norsk psykiatrisk forening

14:30 – 15:00 Ketamins farmakologiske virkningsmekanismer v/Vigdis Vindenes, overlege i klinisk farmakologi, ph.d, Sykehuset Østfold

15:00 – 15:15 Pause

15:15 – 15:45 Kan ketamin hjelpe pasienter med alkoholavhengighet? v/Mina Piiksi Dahli, lege og forsker, Sykehuset Østfold HF

15:45 – 16:15 Intravenøs ketamin ved behandlingsresistent depresjon: en fullstendig metodevurdering v/Ingrid Kristine Ohm, prosjektleder, Direktoratet for medisinske produkter

16:15 – 16:30 Pause

16:30 – 17:30 Parallellsesjoner (se under)

19:30 Konferansemiddag for påmeldte

Parallellsesjoner 16:30 – 17:30

Parallellsesjon 1:

***Den som flytter et fjell begynner med å bære vekk små steiner!* Entreprenørskap i ulent terreng. Ketamin mot TRD: Fra idé til realisering!** v/Ingmar Clausen, psykiater, Psykforsk - Innovativ behandlingsforskning, Sykehuset Østfold HF

Parallellsesjon 2:

Pasientens univers på 6 kvm. Om å profesjonalisere sykepleiernes rolle i møte med pasientens reaksjoner v/Anette Dahl Renshus, spesialsykepleier og Marianne Hovinbøle, spesialsykepleier, Avdeling for Innovativ behandling og forskning, Nordre Østfold DPS, Sykehuset Østfold HF

Parallellsesjon 3:

Psykoterapi ved ketaminbehandling: Hva gjør vi når porten åpnes? Empiri, teori og praksis v/Ivar Goksøyr, psykologspesialist, Psykologvirke AS og Psykforsk - Innovativ behandlingsforskning, Sykehuset Østfold HF

Program Onsdag 4. februar

08:30 – 09:00 Fremtidsperspektiver på behandling av psykiske lidelser – nye muligheter v/Ole A. Andreassen, professor og overlege, Oslo universitetssykehus og Universitetet i Oslo

09:00 – 09:30 Ketamine or ECT: Is the Gold Standard Changing? v/Pouya Movahed Rad, lege (MD), overlege i psykiatri, PhD, førsteamanuensis, Institutt for kliniske vitenskaper Lund, Det medisinske fakultet, Lunds universitet

09:30 – 10:00 Nye veier i behandlingen av depresjon: Den første studien med MDMA-assistert terapi v/Tor-Morten Kvam, overlege/psykiater, Ketaminenheten, Nordre Østfold DPS, Sykehuset Østfold HF og PhD-stipendiat ved Universitetet i Oslo

10:00 – 10:30 Pause med utsjekk

10:30 – 10:50 Fem år med ketaminbehandling ved Østfold sykehus – hva viser dataene? v/Ingrid Autran, lege og forsker, Ketaminenheten, Nordre Østfold DPS, Sykehuset Østfold HF

10:50 – 11:15 Innføring av ketamin i norsk psykisk i helsevern - en filosofisk, samfunnsetisk og psykologisk drøfting v/Mari de Flon Hetland, psykologspesialist, Sykehuset Østfold HF

11:15 – 11:30 En skadd veteran, og veien videre - fra ECT til ketamin; en erfaringsdeling v/Olav C. Tveiten, Krigspensjonist, Major/spesialsykepleier

11:30 – 12:30 Lunsj

12:30 – 13:30 Debatt: Er innføringen av ketaminbehandling et gode? v/Erling G. Hillestad, psykiater, Lovisenberg diakonale sykehus AS, Avdeling for poliklinikker og Andreas Blomkvist, konstituert overlege i rus og avhengighetsmedisin og PhD-stipendiat ved Rusavdelingen, Universitetssykehuset Nord-Norge HF

13:30 – 13:50 Pause

13:50 – 14:20 Ketamine Treatment for Eating Disorders: Preliminary Findings from a Norwegian Retrospective Case Series v/Camilla Lindvall Dahlgren, professor i klinisk psykologi, Oslo Nye Høyskole

14:20 – 14:50 Foredrag kommer

14:50 – 15:00 Oppsummering og vel hjem