

## Rengjøring av bekken, bøtter til WC-stol, urinflaske, vaskevannsfat og febertermometer

**Varmedesinfeksjon er det aller beste alternativet til desinfeksjon av flegangsutstyr.**

**Dersom dette ikke lar seg gjøre, anbefales følgende fremgangsmåte:**

### 1. Hensikt

Hindre smitteoverføring mellom pasienter.

### 2. Ansvar

Gjelder hjemmetjeneste og døgnbemannede boliger hvor varmedesinfeksjon ikke er tilgjengelig.

Febertermometer og andre hjelpemidler gjelder også for helseinstitusjoner.

### 3. Fremgangsmåte

#### Bekken:

- Ta på hansker.
- Ta på beskyttelsesfrakk/plastforkle dersom det er fare for at arbeidstøyet kan bli tilsølt.
- Bekkenet tømmes i toalettet.
- Tørk ut eventuelle rester med papir.
- Vask bekkenet med såpe og vann. Vask først undersiden, håndtaket, kanten og deretter inni.
- I private hjem, kan klor benyttes (etter anvisning på flasken) til å desinfisere bekkenet etter bruk.
- I døgnbemannede boliger benyttes egnet desinfeksjonsmiddel.

#### Bøtter til wc- stol:

- Behandles på samme måte som bekken.

#### Urinflaske:

- Ta på hansker.
- Ta på beskyttelsesfrakk/plastforkle dersom det er fare for at arbeidstøyet kan bli tilsølt.
- Tøm urinflasken i toalettet.
- Skyll urinflasken med vann.
- Hell litt såpe i flasken, og benytt flaskeborste til å rengjøre flasken innvendig.
- Flaskeborsten kan settes i Klor etter bruk.
- I døgnbemannede boliger benyttes egnet desinfeksjonsmiddel

#### Rengjøring av vaskevannsfat:

- Vi vil anbefale at dere bruker håndvasken istedenfor vaskevannsfat, dersom dere ikke har spyledekontaminator og mulighet for varmedesinfeksjon.
- Vask godt over håndvasken med håndsåpe, før og etter stell.
- Ved bruk av vaskevannsfat ved f.eks. stell i seng, rengjør vaskevannsfatet godt med såpe og vann etter hvert bruk. Obs: skyll godt vekk alt av såperester.
- Har vaskevannsfatet vært forurensset av avføring, bør man i tillegg desinfisere i etterkant av rengjøring og tørking.
- I private hjem, kan klor benyttes (etter anvisning på flasken) til å desinfisere etter

bruk.

- I døgnbemannede boliger benyttes egnet desinfeksjonsmiddel.

#### Febertermometer:

Det anbefales at febertermometer til rektal måling er personbundet og ikke brukes til flere pasienter. Hver pasient kan ha febertermometer på pasientrommet, sammen med spritkompresser og beskyttende plastlomme i den perioden det er nødvendig å måle temperatur.

- Ta på beskyttende plastlomme (engangs) før bruk
- Etter bruk fjernes plastlommen og termometeret tørkes av med spritkompress.

OBS! Febertermometer må rengjøres og desinfiseres på annen måte før det tas i bruk til ny pasient:

- Termometeres må grundig mekanisk rengjøres med kompress/klut fuktet med vann og deretter desinfiseres med egnet desinfeksjonsmiddel. Det anbefales å legge væsketette termometre i LifeClean eller PeraSafe, og legges slik at hele termometeret er dekket av bruksløsningen i anbefalt virketid.
- Etter desinfeksjon skylles febertermometeret godt med vann og tørkes.

#### Andre hjelpemidler:

- Sjekk bruksanvisningen for hvordan utstyret skal vaskes/desinfiseres.
- Det bør kjøpes inn utstyr som tåler jevnlig rengjøring og desinfeksjon.

#### **4. Referanser**

- [Sykehuset i Østfold: Kommunalt infeksjonskontrollprogram Østfold \(2025\)](#)

#### **Endringshistorikk:**

22.07.25: Endret overskrift (fått med vaskevannsfat), og gjort noen små endringer i teksten.