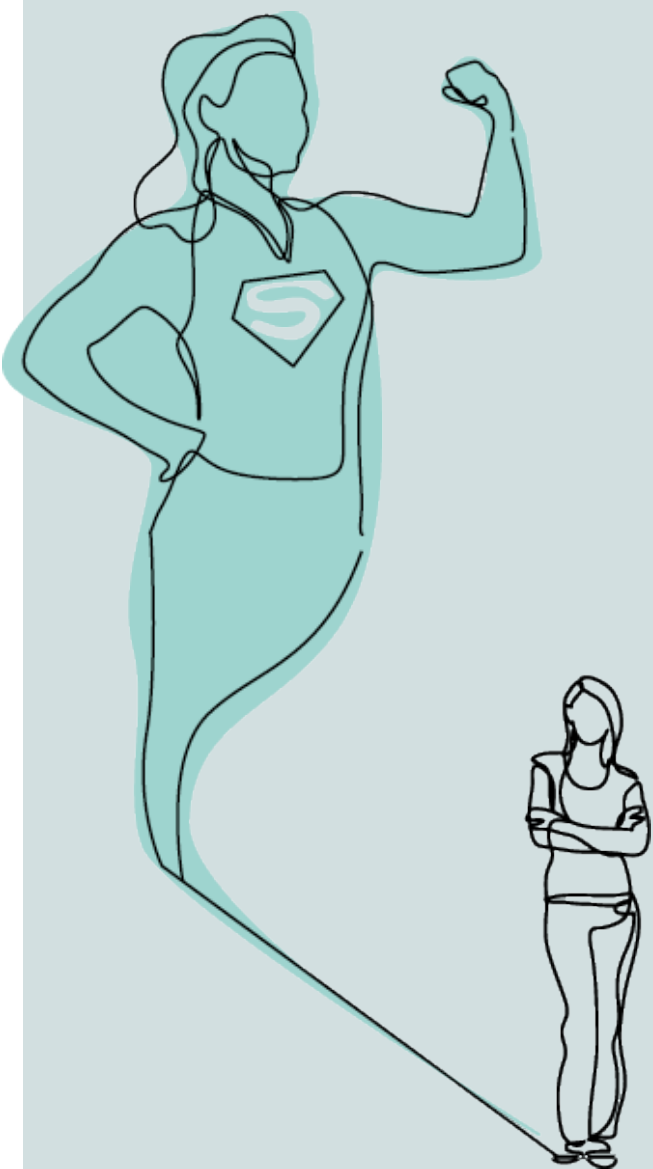


PSYKOSESEMINAR

– tidlig intervensjon, utredning og behandling



DATO OG TID

5. februar 2026 kl. 09.00–15.15

STED

Sanderud, festsalen (med mulighet for digital deltakelse)

MÅLGRUPPE

Ansatte i divisjon Psykisk helsevern

PÅMELDING

– innen 13.01.26 via denne lenken: <https://nettskjema.no/a/393295>

Fysisk deltakelse: kr. 200,- inkl. deltakeravgift og lunsj.

Ansatte i avd. for akuttpsykiatri og psykosebehandling på Reinsvoll og Sanderud trenger ikke å betale deltakeravgift.

Digital deltakelse: Gratis. Utløser ikke deltakerbevis.

Spørsmål? Kontakt TIPS-konsulent: hk.a.szabo@sykehuset-innlandet.no

PROGRAM

- 09.00** Velkommen – musikalsk innslag v/ musikkterapeut
- 09.15** Psykosekompetanse.no - læringsplattform for fagpersoner
 - ▶ Gina E. Bryhni, psykiatrisk sykepleier/ TIPS konsulent og Hilde Kristin A. Szabo, TIPS konsulent/ stipendiat
- 09.45** Pause
- 10.00** Psykoselidelser og samtidig rusbruk
 - ▶ Henrik Myhre Ihler, overlege/ ph.d.
- 10.45** Pause
- 11.00** Psykoselidelser og samtidig rusbruk
 - ▶ Henrik Myhre Ihler, overlege/ ph.d.
- 11.45** Lunsj
- 12.30** REACT NOR - mestringsverktøy for pårørende
 - ▶ Erlend Mork, psykologspesialist/ ph.d. og Marit Holter, psykiatrisk sykepleier / TIPS konsulent
- 13.00** Pause
- 13.15** Psykoselidelser, somatisk helse og levevaner
 - ▶ Petter Andreas Ringen, leder/ professor II; ph.d.
- 14.00** Lunsj
- 14.15** Psykoselidelser, somatisk helse og levevaner
 - ▶ Petter Andreas Ringen, leder/ professor II; ph.d.
- 15.00** Oppsummering, – og vel hjem

Arrangør: TIPS Innlandet

PSYKOSESEMINAR – tidlig intervensjon, utredning og behandling

FOREDRAGSHOLDERE



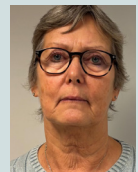
Henrik Myhre Ihler er utdannet psykiater ved Oslo Universitetssykehus. Han har stor klinisk og forskningsmessig interesse for pasienter med psykoselidelser og samtidig rusbruk, og disputerte for doktorgrad om sammenhengen mellom cannabisbruk og negative psykotiske symptomer i februar 2024. Hans interesseområder inkluderer også digitalisering og innovasjon av helsetjenester, og han brenner for formidling og kompetanseheving i helsesektoren.

Petter Andreas Ringen er spesialist i psykiatri, klinikkleder ved Klinik for psykisk helse og avhengighet, Oslo universitetssykehus og professor II ved Universitetet i Oslo. Ringen har tidligere blant annet gjennomført intervensjonsforskning i døgntilrettelagt behandling for pasienter med alvorlige psykoselidelser, laget en norsk versjon av det kliniske hjelpemiddelet «Hjertefrisk» og arbeidet med tiltakspakke for somatisk helse og levevaner i Helsedirektoratet.



Erlend Mork er spesialist i klinisk voksenpsykologi. Han har arbeidet med forskning, fagutvikling, formidling og implementering innen klinisk suicidologi, Dialektisk atferdsterapi, emosjonsregulering og på psykoselidelser. Hans doktorgrad omhandlet suicidal og selvskadende atferd hos personer med psykoselidelser. De siste årene har han særlig arbeidet med tjenestene til personer med førstegangspsykose og deres nærmeste. Hvordan kan helsetjenesten styrke samarbeidet med, og tilbudet til, nærstående til personer med psykose, bipolar lidelse og ROP-lidelser?

Marit Holter er utdannet psykiatrisk sykepleier. Hun er ansatt i TIPS Vestfold og er TIPS Sør-Øst konsulent ved Sykehuset i Vestfold. Hun har lang erfaring fra arbeid med tidlig oppdagelse, utredning og behandling av personer med førstegangspsykose. Hun har arbeidet med å utvikle og bedre tjenester til personer med førstegangspsykose og deres nærmeste. De siste årene har hun vært med å utvikle REACT som tilbud til nærstående til personer med psykose, bipolar lidelse og ROP-lidelser.



Hilde Kristin Aam Szabo er TIPS Sør-Øst konsulent og stipendiat. Hun har en Cand.philol i psykisk helsearbeid, og forsker på implementering av kunnskapsbasert selvmordsforebygging. Hilde Kristin har erfaring med prosjektledelse, tjenstedesign og implementering. Hun er tilknyttet Sykehuset Innlandet div. psykisk helsevern, Regional kompetansetjeneste for tidlig intervensjon ved psykose (TIPS Sør-Øst) og UiT Norges Arktiske Universitet. Sammen med Kristine Kling er hun prosjektleder for utviklingen av læringsplattformen psykosekompetanse.no.

Gina Engen Bryhni er psykiatrisk sykepleier med Cand.philol. i psykisk helsearbeid. Jobbet ved TIPS Innlandet siden 2016, her har hun meransvar for utadrettet opplysningsarbeid og ambulant oppfølging. Gina deler TIPS Sør-Øst konsulent rollen med Hilde Kristin Aam Szabo, og hun har deltatt i prosjekter som ViTandem, og nå psykosekompetanse.no, i regi av TIPS Sør-Øst.

