

## Smittevask ved opphør av smitte

### 1. Hensikt

Forhindre smittespredning videre.

Sikre at ansatte vet hva som skal gjøres ved opphør av smitte.

### 2. Ansvar

Ansatte som utfører smittevask.

### 3. Generelt

Smittevask innebærer rydding av rom (utstyr, tekstiler og avfall), etterfulgt av desinfeksjon og rengjøring. Noen desinfeksjonsmidler krever rengjøring før desinfeksjon, husk å følge bruksanvisning for desinfeksjonsmiddelet. Smittevask skal utføres av kvalifisert personale. Det kan være renholdspersonell som har fått opplæring eller helsepersonell som utfører deler eller hele smittevasken på rommet. Dette må avklares internt i virksomheten.

Omfanget av smittevask avhenger av følgende:

- Hvilken mikrobe forårsaket infeksjonen/bærerskapet?
- Har det vært mye søl med infeksjøst materiale?

Her kan smittevernsykepleier v/ Smittevernavdelingen på SiV bistå med råd og veiledning.  
Tlf. 33 34 34 38

### 4. Fremgangsmåte

Ved rydding, rengjøring og desinfeksjon av smitterom bruker ansatte det samme personlige verneutstyret som under pågående smitteregime.

Briller/visir er ikke nødvendig om pasienten er tatt ut av rommet (det er bare når pasienten er i rommet at det spres dråper).

Valg av desinfeksjonsmiddel, avhenger av det aktuelle smittestoffet. Se oversikt over kjemiske desinfeksjonsmidler, *Tabell Desinfeksjonsmidler*.

Det er legen i samarbeid med sykepleier som avgjør når smitteregime kan opphøre.

#### Pasient:

Etter opphør av smitteregime, bør pasienten gjennomføre dusj/hel kroppsvask og få rene klær. Pasienten bør tas ut av rommet mens resten av rommet klargjøres og smittevaskes.

Pasienten bør helst ikke være på rommet mens smittevask pågår, men hvis vedkommende ikke kan ut av rommet, må det gjøres en grundig vurdering av hvilke desinfeksjonsmidler som benyttes. Pasienten må først dusjes/stelles og flyttes over i en ren seng før smittevask av rommet og den brukte sengen gjennomføres. Desinfeksjon og rengjøring foretas etter de rutineene som beskrevet under.

#### Engangsartikler:

Alle engangsartikler som har vært på rommet (uten å ha vært lagret i rene skap), hvor det har vært gjennomført smitteregime, skal kastes.

#### Avfall:

Avfall behandles på samme måte som under smitteregime.

Tekstiler:

Tekstiler behandles på samme måte som under smitteregime.

Sengetøy:

Dyne og pute sendes til vask. Dette og sengetøy emballeres i tøysekk som smittetøy etter avtale med vaskeriet.

Madrass:

Behandling av madrass avhenger av hva den tåler og hvilken type madrass som brukes. Avtakbart trekk, tas av og håndteres som smittetøy.

Madrass desinfiseres på rommet med aktuelt desinfeksjonsmiddel og virketid, etter anbefaling fra leverandør. Deretter vask med såpe og vann.

Sengen:

Desinfiseres. Ved synlig tilsøling, tørkes bort synlig søl, og deretter desinfiseres sengen med egnet desinfeksjonsmiddel.

Flergangsutstyr:

Varmedesinfiser alt utstyr som tåler dette. Kjemisk desinfiser utstyr som ikke tåler varme.

Kontakt leverandøren dersom du er usikker på hvordan utstyret rengjøres og desinfiseres, og hva utstyret tåler av desinfeksjon.

Hjelpemidler:

Rullestol, rullator, krykker og stokk skal fuktes med et desinfeksjonsmiddel som hjelpemiddelet tåler. Det skal være fuktig i virketiden som produsenten anbefaler.

Rengjør så over med rent vann dersom det er beskrevet

Inventar, vegger og gulv:

- Alt synlig søl skal tørkes bort med absorberende papir, deretter desinfiser med egnet desinfeksjonsmiddel (se egen prosedyre: *flekkdesinfeksjon - håndtering ved søl av kroppsvæsker*).
- I tillegg til flekkdesinfeksjon er det også nødvendig å desinfisere felles berøringspunkter, og de punkter som pasienten og ansatte berører mest, som nattbord, sengelampe, dørhåndtak, dørkarm, vindushasper, brytere, ringsnor og vaskeservant.
- Dersom det har vært rikelig søl med smitteførende materiale, desinfiseres veggen (området hvor pasienten har tatt hyppig på) ved sengen. Ellers skal det ikke være nødvendig å vaske/desinfisere vegger.
- Gulvet flekkdesinfiseres ved søl, og desinfiseres ikke ved opphør av smitteregime. Det vaskes på vanlig måte. Dette fordi boningsflaten da vil fjernes og ny boning kreves for å få en glatt flate. Viktigheten med at ansatte ikke legger utstyr (hverken rent eller urent) på gulvet må derfor presiseres, og at flekkdesinfeksjon må gjennomføres når det er behov for det.
- Gardiner skiftes kun på rom når de er synlig tilsølte.

**5. Referanser**

- [Folkehelseinstituttet: Isoleringsveilederen \(2004\)](#)
- [Sykehjemsetaten i Oslo, infeksjonskontrollprogram for sykehjem og helsehus: Daglig renhold av smitterom, flekkdesinfeksjon og smitteutvask \(2023\)](#)

**Endringshistorikk:**

- 23.07.25: Lagt til en setning om hva smittevask innebærer og fordeling av oppgaver, samt fremgangsmåte dersom pasienten er i rommet mens det pågår smittevask.