

Tilpasset opplæring gjennom hele pasientforløpet - Fagdag i pasient- og pårørendeopplæring

Velkommen til fagdag i pasient- og pårørendeopplæring. En dag for deg som er interessert i å lære mer om hvordan du kan bidra til at pasienter og deres pårørende får et likeverdig og kunnskapsbasert opplæringstilbud. Fagdagen vil gi deg en innføring i sentrale temaer innen pasient- og pårørendeopplæring, med vekt på praksisnære metoder, brukermedvirkning og innovative tiltak. Målet er å inspirere og styrke kompetansen hos deg som fagperson.

Vi åpner dagen med en gjennomgang av hva pasient- og pårørendeopplæring innebærer, hvilke former den kan ta, og hvorfor dette er en integrert og lovpålagt del av helsetjenesten. Pasient- og pårørendeopplæring foregår ikke bare i kurs og grupper, men er en grunnleggende del av helsepersonells arbeid i møte med pasienter og pårørende.

Videre belyser fagdagen betydningen av språklig tilrettelegging for å sikre likeverdige tilbud. Men er det egentlig mulig å gjennomføre lærings- og mestringstilbud med tolk? Hjerteskolens ved Ahus benytter tolk i gruppeundervisning for å sikre likeverdige helsetjenester. Forskere fra OsloMet vil presentere sine funn fra forskning på Hjerteskolens. Og hjerteskolens deler sine erfaringer med hvordan man best kan legge til rette for likeverdige tilbud.

Deretter ser vi på hvordan brukermedvirkning kan forankres i opplæringstilbudene, og hvilken betydning dette har for kvalitet, pasientsikkerhet og pasientens reelle innflytelse. AKTIVenn er et aktivitetsprosjekt som viser hvordan likepersoner kan være en støtte for pasienter under lengre sykehusopphold. På fagdagen får vi høre hvordan hematologisk avdeling på Ahus jobber med dette, og vi møter likepersoner som deler egne erfaringer med AKTIVenn.

Vi avslutter dagen med presentasjon av opplæringstiltak nominert til SyktBra-prisen. Her løftes det frem prosjekter som har utmerket seg innen pasient- og pårørendeopplæring, og dere får inspirasjon fra innovative og praksisnære eksempler som kan styrke videre utvikling av egne tilbud.

Praktisk info

Sted. Auditoriet frontbygg, Ahus Nordbyhagen

Når: 05.05.2026. Se timeplan for klokkeslett.

Det serveres enkel lunsj, kaffe & te.

Tidspunkt	Tema	Foreleser
0830-0845	Registrering, kaffe & te	
0845-0900	Hei og Velkommen	
0900-0930	Hvem, hva og hvorfor pasient- og pårørendeopplæring	Kjersti Fløtten & Veronika Dahl, Spesialrådgivere

		Samhandlings- og helsefremmingsavdelingen Ahus
0930 -1030	Bruk av tolk i pasient- og pårørendeopplæring - Er det mulig?	Forskere fra OsloMet
1030-1040	Pause	
1040-1100	Erfaringer med tolk for flerspråklige pasientgrupper – hvordan legge til rette	Kirsti Reiten Myre, ansvarlig for Hjerteskolen
1100-1130	Brukermedvirkning i praksis – hvordan involvere og styrke brukeren i pasient- og pårørendeopplæring	Brukerutvalget, Ahus
1130-1215	AKTIVvenn - fysisk aktivitet, felleskap og livskvalitet	Hematologisk avdeling, Ahus. Likepersoner fra blodkreftforeningen.
1215-1300	Lunsj	
1300-1345	SyktBra - opplæringstiltak til pasienter og pårørende på Ahus 2026	Speedforedrag av innmeldte bidrag – SyktBra 2026 -
1345-1400	Pause	
1400-1445	<u>SyktBra</u> - opplæringstiltak til pasienter og pårørende på Ahus 2026	
1445 -1500	Avslutning og takk for i dag	

Velkommen til en spennende fagdag!