



Referat

Samarbeidsforum psykisk helse for barn og ungdom - Diakonhjemmet sektor

Tidspunkt: Torsdag 27. november 2025 kl. 14:00 – 15.30

Møtested: Diakonhjemmet sykehus, Møterom Administrasjonen

Deltakere:

Bydel Frogner	Enhetsleder helse, barn og unge, Toril Berg Rønning
Bydel Ullern	Teamleder Kristoffer Bergli (stedfortreder) Seksjonsleder helse barn og unge, Nina Riis
Bydel Vestre Aker	Leder av helsestasjonstjenesten, Kathinka Bruun
Brukerutvalget, DS	Brukerrepresentant Lene Midtsundstad
BUP Vest, Diakonhjemmet Sykehus (DS)	Avdelingsleder, Trude Fixdal
Utdanningsetaten	Seksjonssjef i PPT grunnskoleavdelingen, Ellen Lund
Helseetaten	Helsesykepleier Gudrun Helene Abel Eng Psykologspesialist Ingrid Grov Mannsverk
Barne- og familieetaten	Avdelingsleder, Ringen akuttinstitusjon, Rolf Krokene

Forfall:

Ungdomsrådet, DS	Brukerrepresentant Sara Isabella Hauge Engesæth
Samhandlingslege, DS	Fastlege Eli Ringstad Skeid
Bydel Vestre Aker	Fung. Avdelingsdirektør for tjenester og forvaltning, Jorunn Botten
Bydel Frogner	Enhetsleder barnevern, Benedikte Selsing
Bydel Ullern	Seksjonsleder barnevern, Anita Berg
Utdanningsetaten	Avdelingsdirektør i PPT grunnskole, Toril Elisabeth Småge

Koordinator LSU-DS: Fagsjef samhandling, DS, Therese Mjåtveit

Sak nr.	Tema
22/2025 (O)	Godkjenning av møteinnkalling og referat Referat fra forrige møte den 18.09.25 ble godkjent.
23/2025 (O)	Velkommen til nye deltakere! Det ble gjennomført en kort presentasjonsrunde og informert om at psykologspesialist Jonas Paulsen returnerer i 2026 som fast deltaker fra BUP Vest, i tillegg til Trude Fixdal.
24/2025 (O/D)	Status FACT Ung Enhetsleder helse, barn og unge, Toril Berg Rønning i Bydel Frogner orienterte om status for FACT Ung i vår sektor. Se vedlagte presentasjon.

25/2025 (O/D)	Endring i barnevernloven vil påvirke kapasitet ved BUP Vest Avdelingsleder Trude Fixdal i BUP Vest informerte om at regjeringen vil at spesialisthelsetjenesten skal ha et helhetlig sørge for-ansvar for spesialisert rusbehandling til barn under 18 år med rusmiddelproblemer, og at barnevernet ikke lengre skal gi et slikt tilbud. I 2024 fikk de regionale helseforetakene i oppdrag å avklare og tydeliggjøre eksisterende behandlingstilbud til barn med rusmiddelproblemer. Gjennomgangen viste vesentlig variasjon og svakheter i tilbudene. De regionale helseforetakene fikk i 2025 i oppdrag å utarbeide og iverksette en nasjonal plan for utbygging av tjenestetilbudet for barn og unge med rusmiddelproblemer. Behov for fremtidige polikliniske og ambulante behandlingstilbud, døgnbehandlingstilbud, inkludert tilbud om avrusning, skal utredes. Planen skal ferdigstilles innen 16. mai 2026. Oslo universitetssykehus har per i dag et byomfattende uteteam for ungdom med rusrelaterte vansker. Det er også etablert stillinger som Ruskonsulent Ung i alle bydelene i Oslo kommune. I vår sektor er vi som kjent i ferd med å etablere FACT Ung.
26/2025 (D)	Bydelsreformen ➤ Hvordan kan bydelsreformen komme til å påvirke samarbeid mellom tjenestenivåene? <u>Det kom følgende innspill på møtet:</u> ▪ Det er ønskelig å bevare samarbeidsstrukturer som fungerer godt og som er bygget opp over tid. ▪ Hensikten med reformen er å oppnå et mer likeverdig tilbud i bydelene. Det eksisterer u hensiktsmessig store forskjeller mellom bydelene slik det er i dag. ▪ Det kan være gunstig at budsjetter vil bli fordelt på færre bydeler. ▪ Ønske om at ansvar for PPT-tjenesten legges til bydel, for å minske avstand mellom aktørene som utgjør «laget rundt barnet».
27/2025 (O/D)	Pleiepenger ved barns sykdom Pleiepenger kan gis til foreldre eller andre omsorgspersoner som har fravær fra arbeid for å ta seg av barn, som har vært til behandling eller utredning ved sykehus eller annen spesialisthelsetjeneste. Det stilles krav fra NAV om oppdatert legeerklæring. Dette kan tidvis by på noen dilemmaer. Avdelingsleder Trude Fixdal ved BUP Vest erfarer at enkelte barn blir rehenvist til behandling (etter utskrivelse), på grunn av behov for oppdatert legeerklæring. BUP Vest er ikke pålagt å skrive slike erklæringer når behandlingen er avsluttet. Dette medfører en del saksbehandling av klager. Pleiepenger er imidlertid en økonomisk gunstig ordning som bør behøvsprøves. For eksempel kan ordningen noen ganger bidra til å opprettholde skolefravær, som ikke er ønskelig.
28/2025 (O)	Oppfølgingssaker ▪ Seksjonsleder Nina Terese Riis går av med pensjon ved årsskiftet. Hun har vært fast deltaker i Samarbeidsforum psykisk helse for barn og

	ungdom, Diakonhjemmet sektor. I mandatet til vårt samarbeidsforum fremgår det at sykehuset og sektorbydelene: Frogner, Ullern og Vestre Aker har plikt til å stille med to representanter hver. I etterkant av møtet har koordinator for LSU-DS sendt forespørsel til Bydel Ullern, og bedt dem om å stille med en ny representant. Videre ble det avtalt på møtet at Bydel Vestre Aker bidrar med nytt medlem i Arbeidsutvalget, etter Nina Terese Riis. Jorunn Botten og Kathinka Bruun avklarer seg imellom hvem det blir, og gir snarlig tilbakemelding til koordinator for LSU-DS, Therese Mjåtveit. ▪ Gjelder oppfølgingssak om behov for byomfattende rutine for bydelene mht. oppfølging av innbyggere med selvskadingsatferd og selvmordsforsøk. Psykologspesialist Ingrid Grov Mannsverk i Helseetaten har i etterkant av møtet, gitt tilbakemelding om at det per i dag er utfordrende å gi noen dato for når en byomfattende rutine for arbeid med selvmord og selvskading vil være ferdigstilt. Dette vil avhenge av innholdet og føringer i tildelingsbrevet som kommer til Helseetaten i januar 2026. Føringerne i tildelingsbrevet vil påvirke hvilke ressurser som skal jobbe med hvilke oppgaver når. Og dermed gjelder dette svaret også for om eller hvem som kunne stilt fra Helseetaten til en arbeidsgruppe for en sektoromfattende rutine. Saken settes opp igjen på neste møte i 2026.
29/2025 (O/D)	Eventuelt Bydel Frogner savner en samhandlingsstruktur på operativt nivå i kompliserte saker. Det ble vist til at Bydel Vestre Aker og BUP Vest har etablert en slik struktur, og at BUP Vest inviteres til slike møter når behov oppstår.
Det er planlagt følgende møter i 2026: ○ <u>Torsdag 5. mars 2026, kl. 14:00-15:30</u> Møtested: Diakonhjemmet sykehus (DS), Møterom Administrasjonen, 3. etasje ○ <u>Torsdag 7. mai 2026, fra kl. 14:00-15:30</u> Møtested: Diakonhjemmet sykehus (DS), Møterom Administrasjonen, 3. etasje ➤ Meld gjerne aktuelle saker per epost til koordinator: Therese.Mjatveit@diakonsyk.no. Arbeidsutvalget består av: Helsesykepleier Gudrun Helene Abel Eng, Helseetaten, Avdelingsleder Trude Fixdal, BUP Vest, Diakonhjemmet sykehus og koordinator LSU-DS Therese Mjåtveit. Følgende saker er allerede meldt inn: Bruk av tvang i barnevernet, Dele erfaringer med nasjonale barnevernforløp, Ungdomstiltak mot vold i regi av Konfliktrådet, og arbeid for å forebygge og redusere ungt utenforskap, kalt OTI-modell.	