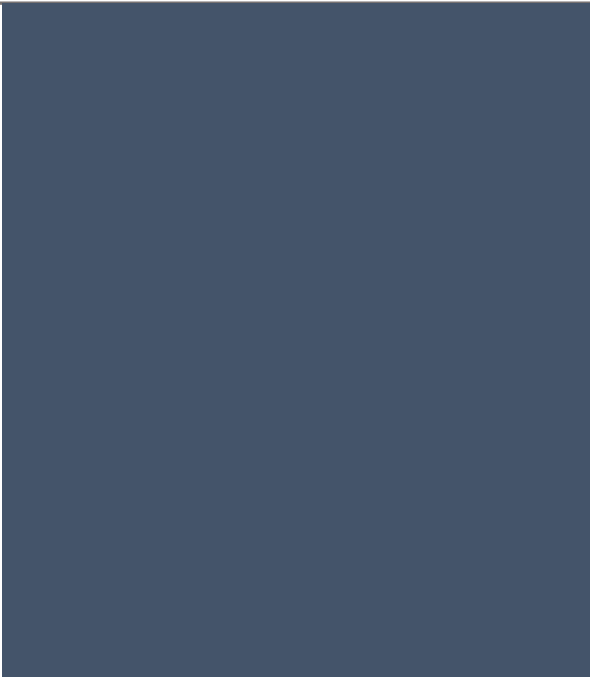




Årsrapport 2025

Kompetansenettverket i
palliasjon for
ressurssykepleiere i Ahus sitt
opptaksområde



Innholdsfortegnelse

Kort historikk og bakgrunn.....	2
Nettverkets formål	2
Kompetansenettverket arbeider etter føringer fra ulike instanser.....	2
Arbeidsgruppen arbeid	2
Medlemmer i arbeidsgruppen	3
Nettverks aktiviteter	4
Nettverkssamlinger 2025.....	6
Oppsummering.....	9
Andre faglige aktiviteter og møter	9
Økonomi	10
Merknad	10

Kort historikk og bakgrunn

Resurssykepleier nettverket ble etablert i 2006. Det ble forankret i en samarbeidsavtale mellom Ahus og tilhørende kommuner/bydeler som sykehuset har lokal sykehusfunksjon for.

Utfordringer helt fra starten, har vært forankring av nettverket på ledernivå. Dette er en forutsetning for at resurssykepleiere får avsatt tid til å utøve sin funksjon, samt delta på fagdager og samlinger i regi av nettverket. Dette medførte at nettverket eksisterte litt på siden av linjene i både 1. og 2. linjetjenesten, og dermed ble sårbart i forhold til stabilitet og forutsigbarhet. Noe av intensjonen bak en reetablering, var å sikre en sterkere forankring på ledernivå.

Høsten 2018 fikk nettverket godkjent mandat til å utarbeide forslag til ny samarbeidsavtale som regulerer nettverket, samt utarbeide struktur for etablering av lokalt nettverk. Mandatet ble godkjent i «Samarbeidsutvalget» (SU) 6. september 2018. Med reetableringen ble styringsgruppen lagt ned og arbeidsgruppen ble satt som øverste organ. Februar 2019 hadde vi første møte i arbeidsgruppen. Arbeidsgruppen ledes av representant fra Palliativt team, Ahus. Nettverket er delt inn i 6 områder (se oversiktsbilde) med egne områdeledere.

Arbeidsgruppen har utarbeidet Funksjonsbeskrivelse, Kompetanse-, Strategi-, Handlingsplan og Retningslinje som regulerer samarbeid i Kompetansenettverket om palliative kreftpasienter og andre alvorlig syke.

Retningslinjen for Kompetansenettverk for resurssykepleiere mellom Akershus universitets sykehus HF (Ahus) og kommunene i opptaksområdet ble godkjent i «Samarbeidsforum» (SF) og Samarbeidsutvalget (SU) september 2020. Med denne retningslinjen ble nettverket forankret på ledernivå i både Helseforetak og kommuner/bydeler tilhørende Ahus sitt opptaksområde, og er førende for arbeidsgruppens funksjon.

Nettverkets formål

Nettverket skal arbeide for å bygge opp og spre kompetanse i fagområdet palliasjon, samt å bedre samhandling mellom sykehus og kommuner/bydeler/sykehjem i samme område for at pasientene og deres pårørende skal oppleve best mulig trygghet, kontinuitet, tett oppfølging og god symptomlindring.

Kompetansenettverket arbeider etter føringer fra ulike instanser

Arbeidsgruppen arbeid

Jobbet ut fra føringene i Retningslinjen som regulerer nettverket, i tillegg til Strategi-, Handlings- og Kompetanseplan.

Sendt ut Funksjonsbeskrivelse for signering til nye resurssykepleiere og deres ledere.

Laget ny oversikt, overført resurssykepleierlisten til Teams og holdt den oppdatert kontinuerlig.

Hatt fire møter i 2025 sammen med arbeidsgruppen.

Hatt digitalt dialogmøte for ledere på Teams tidlig på året.

Arrangert fagdag, introduksjonskurs, grunnkurs og nettverkssamlinger.

Sendt deler av arbeidsgruppen på felles samling for ledere av palliative nettverk arrangert av KLB.

Skrevet årsrapport for 2025.

Oppdatert hjemmesiden vår på Kompetansebroen.no.

Sendt ut årsmenti til ressurspsykepleiere og ledere.

Medlemmer i arbeidsgruppen

Sarpit Kaur Sarai, Palliativt team Ahus

Enid Gussiås, Øvre Romerike

Tine Andersen, USHT Akershus

Gunn Kristin Broen Larsen, Kongsvinger

Hege Aker Isaksen, Regional kompetansetjeneste i lindrende behandling (KLB), Helse Sør-Øst

Hege Berntzen, Fag og forvaltning i Lørenskog kommune

Åsa Serholt Jensen, USHT Innlandet (Hedmark)

Solrun Merete Tjøstheim, Sykehjemsetaten (SYE) i Oslo

Siv Ødegård, Enhet for lindrende behandling (ELB) Skedsmotun

Vibeche Fahsing, Kreftforeningen

Karoline Skedsmo, Lovisenberg Diakonale Høgskole

Torill Tuft, Statsforvalteren i Østfold, Buskerud, Oslo og Akershus

Disse har gått ut av arbeidsgruppen i løpet av 2025

Hannah Aalborg Rønaas, Palliativt team, Ahus

Siri Vimo Garner, Bydelene i Oslo

Linda Therese Lauritzen, Follo

Vibeke Heggedal, Nedre Romerike

Linda Mari Lysen, Kongsvinger sykehuset, Palliativt team

Nettverks aktiviteter

Nettverket består av 255 ressurssykepleiere, og i løpet av året har vi gjennomført hele samlinger i stedet for halvdagssamlinger. Dette har fått god respons fra deltakerne, som opplever at det gir bedre utbytte, mer tid til refleksjon og mulighet til å avsette en hel dag til faglig fordypning. Samlingene ble holdt på Ahus, da vi ikke fikk lokaler andre steder. Selv om det har vært noen utfordringer for gruppearbeid, har det vært positivt at lokalet rommer flere deltakere, og at vi kunne slå sammen to områder for felles samling. Mange deltakerne satte pris på å få flere temaer på en dag, med tid til refleksjon og flere pauser som også styrket nettverksbygging på tvers av områder.

Driftsgruppen har blitt mindre, og vi har derfor gått bort fra områdeledere. Oppgaver knyttet til planlegging og gjennomføring av samlingene er nå fordelt på hele driftsgruppen, noe som har bidratt til mer felles ansvar og eierskap til aktivitetene.

Oppsummering av arrangementer i 2025

Introduksjonskurs

Dato: 09.12.25

Status: 33 deltok

Grunnkurs Dag 1

Dato: 07.01.25

Deltakerantall: 26

Detaljer: Deltakerne fikk servert kaffe/te og lunsj.

Sponsorer: Bundistiftelsen og Kreftforeningen.

Grunnkurs Dag 2

Dato: 28.01.25

Deltakerantall: 26

Detaljer: Kaffe/te og lunsj ble servert under heldagssamlingen.

Sponsorer: Bundistiftelsen og Kreftforeningen.

Felles fagdag

Dato: 21.10.25

Deltakerantall: 80

Sponsorer: Bundistiftelsen og Kreftforeningen.

Program for fagdagen

Fagdag 2025: Pust & Pustepauser

Tidspunkt	Program
08:00 - 08:30	Velkommen
08:30- 09:00	Kompetanse-nettverket i palliasjon for ressurspsykepleiere <i>v/kreftpsykepleier Anette Skurdal, OUS og palliativ sykepleier Hege Berntzen, Lørenskog kommune</i>
09:00- 09:30	Prosjekt SIKRE v/Kreftpsykepleier Siri Garner
09:30 - 10:15	Lungehelse og palliasjon med fokus på KOLS og Fibrose v/ambulerende lungeteam, ved lungesykepleier Hanne Rosseland Kvåle, sykepleier Toini Andrea Langeland og sykepleier Karina Skogen
10:15 - 10:30	Pause
10:30 - 11:15	Lungehelse og palliasjon med fokus på KOLS og Fibrose v/ambulerende lungeteam, lungesykepleier Hanne Rosseland Kvåle, sykepleier Toini Andrea Langeland og sykepleier Karina Skogen
11:15 - 12:15	Lunsj
12:15 - 13:00	Ivaretagelse av helsepersonell i palliasjon v/ <i>Espen Greve Aubert, Psykologspesialist, Oslo universitetssykehus</i>
13:00 - 13:15	Pause
13:15 - 14:00	Ivaretagelse av helsepersonell i palliasjon fort. v/ <i>Espen Greve Aubert, Psykologspesialist, Oslo universitetssykehus</i>
14:00 - 14:30	Avslutning

Nettverkssamlinger 2025

Region: Oslo Bydelene og Ahus	
Dato	16.05.25
Innleggs holder	Stine Annett Knutsen, fagutviklingssykepleier, bydel Stovner Nilani Mangaleswaran, sykepleier Sarprit Kaur Sarai, kreftsykepleier, Ahus
Antall deltaker	24
Tema	Palliativ behandling og utfordringer i hjemmesykepleien Prosjekt -Palliasjon, Bydel Stovner Kompetanseløft til Sykepleiere i hjemmesykepleien Hjemmetid og hjemmedød Planlegging av siste tiden; Spesialhelsetjeneste
Sted	Ahus
Formål	Å styrke kompetansen innen palliativ behandling i hjemmetjenesten, med særlig vekt på helhetlige forløp, tverrfaglig samarbeid og trygghet i møte med pasienter og pårørende.
Innhold	Samlingen ga deltakerne innsikt i palliativ behandling, hjemmesykepleiens rolle og viktigheten av koordinert oppfølging i hjemmet. Prosjekter og erfaringer fra praksis ble presentert for å vise hvordan kompetanseheving, systematisk dokumentasjon og tverrfaglige tiltak kan bidra til helhetlige palliative forløp. Deltakerne fikk konkrete verktøy og metoder for refleksjon, planlegging og gjennomføring av palliativ behandling i hjemmet og samlingen bidro til økt faglig trygghet, refleksjon og samarbeid på tvers av tjenester. Samlingen inkluderte innlegg fra spesialisthelsetjenesten om planlegging av siste levetid, palliativ kartlegging, oppfølging av pårørende og tverrfaglig samarbeid, samt presentasjon av palliativ teams arbeidsform og et pågående prosjekt om hjemmedød.

Region: Kongsvinger og Øvre Romerike	
Dato	20.05.25
Innleggs holder	Åsa Serholt Jensen, Rådgiver, USHT innlandet (Hedmark) Hege Fosseng Johansen, Rådgiver, USHT innlandet (Hedmark) Marte-Lill Solstad –Kreftkoordinator, Haram kommune Sarprit Kaur Sarai, kreftsykepleier, Ahus
Antall deltaker	22
Tema	Forhåndssamtaler Hjemmetid og hjemmedød Åpenhet om døden Behandlingsavklaring og skrøpeligheit
Sted	Nes Kommunestyresalen, Årnes
Formål	Å styrke ressursykepleieres praktiske kompetanse og trygghet i forhåndssamtaler, behandlingsavklaring og vurdering av skrøpeligheit, samt i samtaler med pasienter og pårørende om hjemmetid, hjemmedød og døden.
Innhold	Nettverksamlingen hadde et gjennomgående fokus på åpenhet om døden og betydningen av tidlig og tydelig kommunikasjon. Gjennom refleksjonsarbeid, film og faglige innlegg ble verdier, etiske dilemmaer og utfordringer knyttet til samtaler om alvorlig sykdom og livets slutt belyst. Forhåndssamtaler var et sentralt tema med vekt på struktur, planlegging og gjennomføring i klinisk praksis. Deltakerne fikk opplæring i kommunikasjon med både pasienter og pårørende, samt praktisk trening gjennom gruppearbeid og case. Utdeling av lommeformat for empatisk kommunikasjon og forhåndssamtaler ga deltakerne konkrete verktøy som kan benyttes direkte i klinisk hverdag. Videre ble behandlingsavklaring og vurdering av skrøpeligheit belyst, med fokus på risiko for over og underbehandling, betydningen av observasjonskompetanse og systematisk kartlegging av pasientens funksjonsnivå. Temaer knyttet til hjemmetid og hjemmedød ble også løftet frem som en del av helhetlig palliasjon.

Region: Nedre Romerike og Follo	
Dato	23.05.25
Innleggs holder	Vibeke Heggedal, spesialsykepleier, Aurskog sykehjem Tine Andersen, rådgiver, USHT Sarprit Kaur Sarai, kreftsykepleier, Ahus
Antall deltaker	37
Tema	Ernæring og væske i livets siste fase Obstipasjon i livets slutfase Formidling og implementering Hjemmetid og hjemmedød
Sted	Ahus
Formål	Å styrke ressurspsykepleiernes faglige kompetanse innen sentrale temaer i palliasjon, samt å tydeliggjøre og støtte rollen deres i formidling og implementering av kunnskap i egen praksis.
Innhold	Temaet ernæring og væske i livets siste fase omhandlet fysiologiske endringer mot livets slutt, indikasjoner og tegn på redusert behov for mat og drikke, samt betydningen av god informasjon og veiledning til pårørende. Temaet engasjerte deltakerne og ble opplevd som særlig relevant på grunn av høy gjenkjennelse fra klinisk praksis. Innlegget om obstipasjon i livets slutfase ga en grundig og praksisnær gjennomgang av hovedårsaker til obstipasjon, kartlegging og utredning av symptomer, samt generelle prinsipper for behandling. Deltakerne fremhevet innlegget som konkret, nyttig og relevant. I bolken om formidling og implementering var fokuset rettet mot ressurspsykepleierrollen. Deltakerne fikk innsikt i hvordan fagkunnskap kan formidles videre i egen virksomhet og hvordan implementering kan planlegges og gjennomføres. Gjennom refleksjonsspørsmål og erfaringsdeling ble det belyst utfordringer knyttet til rollen, forventninger fra kolleger, prioritering av tiltak samt barrierer og drivere for implementering. Deltakerne fikk konkrete råd og verktøy for å styrke rollen som kunnskapsbærere i egen praksis. Temaet hjemmetid og hjemmedød belyste betydningen av å kartlegge pasientens behov og preferanser for hvor de ønsker å være i livets siste fase. Det ble lagt vekt på pasientmedvirkning, kontinuerlig dialog og viktigheten av å involvere pasienten aktivt gjennom hele forløpet, også mot livets slutt. Fagdagen hadde en god balanse mellom faglig fordypning, refleksjon og erfaringsutveksling. Tilbakemeldingene fra deltakerne viste at dagen ble opplevd som relevant, nyttig og praksisnær.

Oppsummering

Fagsamlingene ga deltakerne konkrete verktøy og metoder for refleksjon, planlegging og gjennomføring av palliativ behandling, med vekt på praktisk oppfølging av pasienter og pårørende. Deltakerne fikk innsikt i tverrfaglig samarbeid, systematisk dokumentasjon og hvordan fagkunnskap kan formidles og implementeres i egen praksis. Samlingene skapte arenaer for kompetansedeling, refleksjon og kultur for kontinuerlig læring og deltakerne rapporterte økt faglig trygghet og styrket kompetanse i håndtering av utfordringer i palliative forløp.

Andre faglige aktiviteter og møter

I tillegg til fagsamlingene har nettverket aktivt holdt faglige innlegg og deltatt i møter, noe som har bidratt til kompetansedeling og samhandling

Presentasjon for personalet ved Palliativ avdeling, Akershus universitetssykehus

Det ble gjennomført en presentasjon av Kompetansenettverket i palliasjon for ressurspsykepleiere tilknyttet palliativ avdeling ved Ahus. Nettverkets mandat, samarbeidsflater og tilgjengelige tilbud ble presentert for fagpersonell. Hensikten var å styrke kjennskapet til nettverket, sikre bedre forankring i spesialisthelsetjenesten og legge til rette for økt og mer strukturert samhandling rundt pasienter med palliative behov.

Samarbeidsmøte med ledere for palliative nettverk i Sykehjemsetaten

Det ble avholdt samarbeidsmøte med ledere av palliative nettverk i Sykehjemsetaten. Møtet bidro til dialog om felles utfordringer, behov for kompetansestøtte og videre utvikling av nettverksarbeidet i kommunene, mulighet til å lære av hverandre og aktivitet/fag arrangementer.

Presentasjon for samhandlingsarbeidsutvalget i Helsefellesskapet

Møte med samhandling arbeidsutvalget i Helsefellesskapet ble gjennomført der arbeidet i Kompetansenettverk for palliasjon ble presentert. Presentasjon førte til økt kjennskap til nettverkets funksjon og tydeliggjorde nettverkets rolle som bindeledd mellom spesialist og primærhelsetjenesten. Det ble også løftet frem utfordringer knyttet til nedskjæringer i kommunene og hvilke konsekvenser dette kan ha for kvalitet, deltakelse i fagsamlingene og samhandling i palliativt arbeid.

Undervisning for lærlinger i helsefagarbeiderfaget

Kompetansenettverket gjennomførte undervisning om omsorg ved livets slutt rettet mot lærlinger i helsefagarbeiderfaget. Det var stort engasjement blant lærlingene, med aktive refleksjoner og deltakelse i undervisningen.

Tre dagers undervisning i palliasjon og lindring. Temadager for sykepleietjenesten i medisinsk divisjon, Ahus

Gjennom tre undervisningsdager ble sykepleiere i medisinsk divisjon tilbudt i palliasjon og lindring. Undervisningen styrket faglig kompetanse innen symptomlindring, helhetlig pasientomsorg og ivaretagelse av pårørende, samt økt forståelse for palliative behov hos pasienter med ulike diagnoser.

Fagskolen Viken. Undervisning i emnet palliasjon for ansatte i Lørenskog kommune

Kompetansenettverket bidro med tre timers undervisning for helsefagarbeidere og sykepleiere som tar videreutdanning i palliasjon ved Fagskolen Viken med tema hjemmetid og hjemmedød.

Deltakerne reflekterte over temaer som kommunikasjon i emosjonelt krevende situasjoner, ulike sorgreaksjoner, kulturelle og individuelle forskjeller, samt balansen mellom faglig ansvar og medmenneskelighet. Flere beskrev usikkerhet rundt hvordan man best kan støtte pårørende, samtidig som man ivaretar pasientens ønsker og behov i livets siste fase.

Refleksjonsarbeidet ble opplevd som meningsfullt og relevant for klinisk praksis og understøttet kompetansenettverkets mål om å styrke kvaliteten i palliasjon gjennom kunnskapsdeling og refleksjon.

Økonomi

Nettverket har en prosjektkonto hvor mottatte midler settes inn, og økonomiavdelingen ved Ahus fører regnskapet. I 2025 mottok nettverket 20 000 kr fra Kreftforeningen og 80 000 kr fra Bundistiftelsen, mens USHT dekket lunsjkostnader under samlinger og kurs. Midlene ble brukt til å finansiere årets fagdager og grunnkurs.

Nettverket finansieres i stor grad gjennom ekstern finansiering, da det ikke mottar bevilgninger over ordinært budsjett. Arbeidsgruppen har ansvar for å søke midler slik at aktivitetene kan gjennomføres kostnadseffektivt.

Alle foredragsholdere har bidratt med sine innlegg gratis og har blitt kompensert med en liten gave på inntil 100 kr. Lokaler til samlingene ble stilt til disposisjon uten kostnad. Kaffe, kjeks og eventuelt twist ble levert av palliativ avdeling ved samlinger holdt på Ahus eller av Nes kommunestyresal ved Årnes.

Merknad

Denne rapporten sendes ut til alle ressurspsykepleiere med ledere, samt andre samarbeidspartnere og den legges ut på nettsiden vår.

