

Akershus universitetssykehus og NORAAAD ønsker velkommen til

Den 2. nasjonale Ketaminkonferansen 2026

Ketamin har de siste årene fått økende oppmerksomhet som en potensiell behandling ved alvorlige psykiske lidelser. I august 2025 vedtok Beslutningsforum at intravenøs ketamin kan tas i bruk i spesialisthelsetjenesten for pasienter med behandlingsresistent depresjon.

Hva vet vi i dag om ketamin som behandling – og hvordan kan vi omsette denne kunnskapen til trygg og effektiv klinisk praksis?



Thon Hotel Arena Lillestrøm ♦ 3. og 4. februar 2026

Program Tirsdag 3. februar

09:00 – 10:00 Registrering og kaffe/te

10:00 – 10:10 **Åpning av konferansen** v/Karl Kristian Bekeng, statssekretær, Helse- og omsorgsdepartementet

10:10 – 10:25 **Musikalsk innslag** v/Michael Kruminis

10:25 – 11:10 **Psychedelic Therapy – mechanisms, promises and challenges** v/David Erritzoe, førsteamanuensis og leder av Centre for Psychedelic Research, Imperial College

11:10 – 11:30 Pause

11:30 – 12:00 **Hvorfor jeg skiftet mening om ketamin** v/Jørgen G. Bramness, professor, UiT – Norges arktiske universitet i Tromsø og seniorforsker, Oslo Universitetssykehus og Sykehuset Innlandet

12:00 – 12:30 **Akutt selvmordsfare: Er ketaminer gode alternativer?** v/Arne Vaaler, overlege, seksjon for akuttpsykiatri, St. Olavs hospital HF

12:30 – 13:00 **Ketamin ved suicidalitet – kur eller kaos?** v/Fredrik Walby, forsker og psykologspesialist, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging, Universitetet i Oslo

13:00 – 14:00 Lunsj

14:00 – 14:30 **Videreutdanning i psykedelisk terapi – for hvem og hvordan?** v/Lars Lien, professor, Universitetet i Innlandet og leder av Norsk psykiatrisk forening

14:30 – 15:00 **Ketamins farmakologiske virkningsmekanismer** v/Vigdis Vindenes, overlege i klinisk farmakologi, PhD, Sykehuset Østfold HF

15:00 – 15:15 Pause

15:15 – 15:45 **Kan ketamin hjelpe pasienter med alkoholavhengighet?** v/Mina Piiksi Dahli, lege og forsker, Avdeling for rus- og avhengighetsbehandling, Sykehuset Østfold HF

15:45 – 16:15 **Intravenøs ketamin ved behandlingsresistent depresjon: en fullstendig metodevurdering** v/Ingrid Kristine Ohm, forsker, Direktoratet for medisinske produkter

16:15 – 16:30 Pause

16:30 – 17:30 **Parallellsesjoner** (se neste side)

19:30 Konferansemiddag for påmeldte

Parallellsesjoner 16:30 – 17:30

Parallellsesjon 1:

Den som flytter et fjell begynner med å bære vekk små steiner!

Entreprenørskap i ulent terreng. Ketamin mot TRD: fra idé til realisering!

v/Ingmar Clausen, psykiater, PsykForsk - Innovativ behandling og forskning, DPS Nord, Sykehuset Østfold HF

Parallellsesjon 2:

Pasientens univers på 6 kvm. Om å profesjonalisere sykepleiernes rolle i møte med pasientens reaksjoner v/Anette Dahl Renshus,

spesialsykepleier/behandler, og Marianne Hovinbøle,

spesialsykepleier/behandler ved Ketaminenheten, PsykForsk - Innovativ behandling og forskning, DPS Nord, Sykehuset Østfold HF

Parallellsesjon 3:

Psykoterapi ved ketaminbehandling: Hva gjør vi når porten åpnes? Empiri,

teori og praksis v/Ivar Goksøyr, psykologspesialist, Psykologvirke AS, og

PsykForsk - Innovativ behandling og forskning, DPS Nord, Sykehuset Østfold HF

Program Onsdag 4. februar

08:30 – 09:00 Fremtidsperspektiver på behandling av psykiske lidelser – nye muligheter v/Ole A. Andreassen, professor og overlege, Oslo universitetssykehus og Universitetet i Oslo

09:00 – 09:30 Ketamine or ECT: Is the Gold Standard Changing? v/Pouya Movahed Rad, lege (MD), overlege i psykiatri, PhD, førsteamanuensis, Institutt for kliniske vitenskaper, Det medisinske fakultet, Lunds universitet

09:30 – 10:00 Nye veier i behandlingen av depresjon: Den første studien med MDMA-assistert terapi v/Tor-Morten Kvam, psykiater, Ketaminenheten, PsykForsk - Innovativ behandling og forskning, DPS Nord, Sykehuset Østfold HF og PhD-stipendiat, Universitetet i Oslo

10:00 – 10:30 Pause med utsjekk

10:30 – 10:50 Fem år med ketaminbehandling ved Østfold sykehus – hva viser dataene? v/Ingrid Autran, PhD-stipendiat, Universitetet i Oslo og PsykForsk - Innovativ behandling og forskning, DPS Nord, Sykehuset Østfold HF

10:50 – 11:15 Innføring av ketamin i norsk psykisk helsevern – en filosofisk, samfunnsetisk og psykologisk drøfting v/Mari de Flon Hetland, psykologspesialist, Sykehuset Østfold HF

11:15 – 11:30 Innføring av ketaminbehandling i psykisk helsevern – utfordringer og dilemmaer v/Øystein Kjos, direktør, psykisk helsevern og rus divisjon, Akershus universitetssykehus HF

11:30 – 12:30 Lunsj

12:30 – 13:30 Debatt: Er innføringen av ketaminbehandling et gode? v/Erling G. Hillestad, psykiater, Avdeling for poliklinikker, Lovisenberg diakonale sykehus AS og Andreas Blomkvist, konstituert overlege i rus- og avhengighetsmedisin og PhD-stipendiat, Rusavdelingen, Universitetssykehuset Nord-Norge HF

13:30 – 13:50 Pause

13:50 – 14:20 Ketamine Treatment for Eating Disorders: Preliminary Findings from a Norwegian Retrospective Case Series v/Camilla Lindvall Dahlgren, professor i klinisk psykologi, Oslo Nye Høyskole

14:20 – 14:50 Veien videre - kommende forskning og nasjonalt register v/Ole A. Andreassen, leder av NORAAD-nettverket

14:50 – 15:00 Oppsummering og vel hjem

Musikalsk innslag

Michael Krumins er en gitarvirtuos, sanger og låtskriver med en unik evne til å skape vakre, atmosfæriske lydlandskap. En musikalsk nomade som har turnert internasjonalt, og blant annet vært å se på Nationaltheatret i «Jordbærstedet». Hans musikk forener melankolsk folk, verdensmusikk og filmatiske stemninger.

Foredragsholdere

Andreassen, Ole A. arbeider ved Klinikk for psykisk helse og avhengighet, Oslo universitetssykehus og Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo, hvor han leder Senter for presisjonspsykiatri. Han er spesialist i psykiatri og jobber klinisk på poliklinikk. Andreassen driver aktivt klinisk translasjonsforskning i psykiatriske lidelser, studier av årsaksfaktorer (genetikk, miljø), og hvordan disse sammen med kliniske kjennetegn kan brukes til bedre diagnostikk og målrettet behandling (presisjonsmedisin). Han leder også flere kliniske studier, inklusive PreKet.

Autran, Ingrid har medisinsk utdanning fra Brasil og er PhD-stipendiat ved Universitetet i Oslo, tilknyttet PsykForsk-gruppen ved Sykehuset Østfold. Doktorgradsarbeidet hennes er en observasjonell studie av bruk av ketamin ved behandlingsresistent depresjon, med analyser av kliniske data, registerdata og prediktorer for behandlingsrespons.

Blomkvist, Andreas arbeider primært som rusmedisiner i Tromsø. Han har skrevet bok om bruk av psykedelika, MDMA og ketamin i terapi. Han er doktorgradsstipendiat og hovedutprøver i Tromsø for tre kliniske legemiddelstudier (KeDA, BMX og PreKET). KeDA-studien er den første kliniske legemiddelstudien i Norge med bruk av ketamin for psykiske lidelser.

Bramness, Jørgen G. er lege og spesialist i psykiatri, og har i mer enn 30 år forsket på psykiatrisk og psykofarmakologisk epidemiologi og klinikk, med spesielt fokus på rusmidler som cannabis, alkohol og sentralstimulerende midler, samt dobbeltdiagnoseproblematikk.

Clausen, Ingmar er psykiater i PsykForsk-gruppen ved DPS Moss, Sykehuset Østfold, og jobber for kvalitetssikring av den nasjonale PreKet-studien. Ellers ønsker han å tilhøre gruppen personer som prøver å få verden til å bli et bedre sted for folk flest.

Dahlgren, Camilla Lindvall er professor i psykologi ved Oslo Nye Høyskole, der hun leder forskergruppen «The Eating Disorder Lab». Hun har jobbet med klinisk forskning på spiseforstyrrelser i 17 år inkludert 13 år ved Regional seksjon for spiseforstyrrelser (RASP) ved Ullevål sykehus. Nå forsker hun både på ketaminassistert terapi for spiseforstyrrelser i Norge, og på MDMA-assistert terapi for anoreksi i samarbeid med University of Cambridge og Imperial College.

Dahli, Mina Piiksi er lege, spesialist i allmenntmedisin og klinisk forsker ved Avdeling for rus- og avhengighetsbehandling, Sykehuset Østfold. Hun har doktorgrad i allmenntmedisin, og arbeider nå med å etablere en klinisk studie av ketamin ved alkoholavhengighet.

Erritzoe, David er førsteamanuensis i klinisk psykofarmakologi og psykiatri, og leder Centre for Psychedelic Research og CIPPRes-klinikken ved Imperial College London. Forskningen hans retter seg mot psykofarmakologiske og kliniske aspekter ved nevrobiologiske mekanismer knyttet til depresjon og avhengighet. En sentral del av forskningen hans omhandler de terapeutiske effektene av psykedeliske stoffer.

Goksøyr, Ivar W. er grunnlegger av Psykologvirke, den første etablerte norske psykologklinikken som har implementert ketaminbehandling - i tett samarbeid med Axonklinikken. Ivar er forsker og sertifisert MDMA-terapeut ved PsykForsk, hvor han har bidratt fra oppstart. Han er involvert i opplæring av MDMA-terapeuter internasjonalt og driver sin egen MDMA-opplæring «MDMA-assisted therapy & the wounded healer», hvor behandlingsprinsippene og de psykoterapeutiske prosessene illustreres gjennom en videobasert kasanalyse. For dette arbeidet mottok han Nordic Psychedelic Therapist Award i 2025. Ivar arbeider for å sette opp en studie på empatogen-assistert terapeututvikling og foreleser i inn- og utland om tema knyttet til psykedelisk terapi.

Hetland, Mari de Flon er psykologspesialist ved DPS Moss, Sykehuset Østfold. Her har hun fulgt kunnskapsutviklingen innen psykedelika, og hatt behandling med pasienter som får ketamin. Hetland har ledet klinikkens traumebehandling gjennom flere år, men med et generelt og stadig sterkere engasjement for å se vår egen virksomhet innen psykisk helse, i lys av samfunnet som helhet.

Hovinbøle, Marianne ble ansatt på DPS Moss i 2016. Hun har inntil juni 2025 vært knyttet til "Enhet for kognitiv gruppeterapi" på DPS Moss, der hun behandlet moderat til alvorlig depresjon og angstlidelser. Men med PsykForsk på huset ble hun nysgjerrig. Hun hørte historier om behandlingsforløp som faktisk ga håp til pasienter med behandlingsresistent depresjon, og hun fikk veldig lyst til å bli en del av dette fagfeltet.

Hillestad, Erling G. jobber på allmennpoliklinikk ved Lovisenberg Diakonale Sykehus, og har bred erfaring innen depresjonsbehandling, angstlidelser, psykoselidelser, utviklingsforstyrrelser m.m. I tillegg jobber han ved Psykiatrisk legevakt med akuttpsykiatriske tilstander, og har fire års utdanning innen gruppeterapi. Han er opptatt av skadevirkning og risiko ved medikamentell behandling.

Kjos, Øystein er direktør for psykisk helsevern og rus divisjon ved Akershus universitetssykehus (Ahus). Ahus har besluttet å innføre ketaminbehandling for pasienter med behandlingsresistent depresjon, og deltar i de kliniske studiene PreKet og Ketamin for TRD.

Kvam, Tor-Morten har erfaring som terapeut og utprøver i to kliniske studier med MDMA-assistert terapi for posttraumatisk stresslidelse og depresjon. Han planlegger nå den nasjonale PreKet-studien, samt en ny studie med MDMA-assistert terapi for TRD, og er i tillegg involvert i en pågående observasjonsstudie av ketamin ved TRD. Kvam er medgrunnlegger og aktivt medlem av forskningsgruppen PsykForsk ved Sykehuset Østfold og Psykedelikagruppen ved Psykologisk institutt, Universitetet i Oslo.

Lien, Lars er professor ved Universitet i Innlandet og leder av Norsk psykiatrisk forening. Han har fulgt utviklingen av feltet lenge og ytret seg om at det tar lang tid å få nye tilbud på plass i Norge. Han har skrevet mye om ketamin, og er faglig ansvarlig for studieprogrammet, og en studie som planlegges knyttet til bruk av psilocybin.

Movahed Rad, Pouya er overlege i psykiatri og dosent/førstemanuensis i psykiatri ved Lunds universitet i Sverige. Forskningen hans fokuserer på behandlingsresistente psykiatriske lidelser, med særlig vekt på elektrokonvulsiv behandling (ECT), ketamin, hjernestimulering og nye terapeutiske metoder og intervensjoner. Han er hovedutprøver for flere kliniske studier, inkludert nasjonale multisenterstudier på ECT og ketamin, samt PsiAN-studien som undersøker psilocybin-assistert behandling ved anoreksi nervosa.

Ohm, Ingrid Kristine jobber i Direktoratet for medisinske produkter (DMP) (i område for Helseøkonomi og analyse), som effektutreder i metodevurderingsarbeid. Hun har jobbet med metodevurderinger siden 2018 da hun startet på FHI, og ble i 2024 overflyttet sammen med flere kollegaer fra FHI til DMP. Ingrid var prosjektleder for utarbeidelsen av metodevurderingen om ketamin ved behandlingsresistent depresjon, og er prosjektleder for det nåværende oppdraget om ketamin ved akutt suicidfare.

Renshus, Anette Dahl har lang fartstid i møte med pasienter i krise og sorg fra kreftomsorgen. For halvannet år siden skiftet hun beite og ble ansatt som studiesykepleier i PreKet-studien. Hun finner det motiverende med en behandlingsform som representerer nytenkning, høy fagkunnskap, omsorg og mulighet til å gi nytt håp.

Vaaler, Arne arbeider ved psykiatrisk akuttavdeling ved St. Olavs hospital. Hans forskningserfaring er også fortrinnsvis fra akuttavdelinger. Arne leder en klinisk akademisk forskningsgruppe hvor ambisjonen er bedret prediksjon og behandling av mennesker i akutte suicidale kriser.

Vindenes, Vigdis er overlege og jobber som klinisk farmakolog ved Sykehuset Østfold. Hun har jobbet med rettstoksikologi og rusmiddelforskning i over 20 år, og vært forskningsleder ved Avdeling for rettsmedisinske fag, Oslo universitetssykehus og forsker ved Universitetet i Oslo. Hun er nestleder i den rettsmedisinske kommisjonen, hvor hun også er leder i toksikologisk gruppe.

Walby, Fredrik A. er forsker og psykologspesialist med lang klinisk erfaring fra akuttpsykiatri og et hovedfokus forskningsmessig på selvmord under og etter behandling i psykisk helsevern og rus. Han har bygget opp Nasjonalt kartleggingssystem for selvmord i PHV og TSB, og vært sentral i utviklingen av nasjonale faglige retningslinjer på området, samt andre forebyggende intervensjoner.

Praktisk informasjon

Sted

Thon Hotel Arena Lillestrøm
Nesgata 1, 2004 Lillestrøm.

Påmelding

Konferanseavgift: 5200,-
Dekker deltakeravgift, lunsj, pausemat og kaffe/te.
Påmelding via denne lenken:
[Den 2. nasjonale Ketaminkonferansen 2026 – Kompetansebroen](#)
Påmeldingen er bindende.

Konferansemiddag

Det blir konferansemiddag på hotellet tirsdag 3. februar for påmeldte.

Arrangør: Akershus universitetssykehus i samarbeid med NORAAD.

Overnatting

Overnatting på konferansehotellet for de som har booket dette.

Godkjenninger

Konferansen er godkjent med 12 timer som tellende for legers etter- og videreutdanning innen psykiatri samt rus- og avhengighetsmedisin. Den er også godkjent som vedlikeholdskurs for psykologspesialister med 12 timer, og som 12 timer meritterende innen klinisk sykepleie/spesialsykepleie. Øvrige yrkesgrupper må kontakte eget forbund. Deltakerbevis sendes til deltakere i etterkant.

Spørsmål om konferansen

kan rettes til:

camilla.skau.nyland@ahus.no

Akershus universitetssykehus HF

Besøksadresse: Sykehusveien 25, Lørenskog

Postadresse: Postb. 1000, 1478 Lørenskog

Telefon: 67 96 00 00

Epost: postmottak@ahus.no

