

## DAG 1: TORSDAG 16.APRIL

|             |                                                                                                        |                                                                       |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 08.30-08.45 | Velkommen og bakgrunn for kurset                                                                       | Eli Ringstad Skeid                                                    |
| 08.45-09.45 | Hvordan lære de unge «å gi litt mer f....»?<br>Samtale med metakognitivt perspektiv                    | Trude Fixdal, avd overlege BUP Vest og Harald Aulie, enheltsleder VPA |
| 09.45-10.00 | PAUSE                                                                                                  |                                                                       |
| 10.00-10.30 | Hvordan avdekke en spiseforstyrrelse, kickstart på behandlingen og oppfølging livet ut hos fastlegen   | Eli R Skeid                                                           |
| 10.30-11.30 | Ulike typer spiseforstyrrelser og litt om guttene                                                      | Io Sollie Toft, rådgiver ROS                                          |
| 11.30-12.15 | LUNCH                                                                                                  |                                                                       |
| 12.15-12.30 | Oppslagsverk på Kompetansebroen om spiseforstyrrelser                                                  | Gudrun Helene Abel Engh, Helseetaten                                  |
| 12.30-13.00 | "Når kroppen ikke får nok - forståelse av relativ energimangel hos unge idrettsutøvere"                | Sunn Idrett, ernæringsfysiolog Christina Kjeserud Ose                 |
| 13.00-13.30 | Gruppearbeid med kasuistikker                                                                          | Christina Kjeserud Ose                                                |
| 13.30-13.45 | PAUSE                                                                                                  |                                                                       |
| 14.00-14.30 | "Bak fasaden - når mat, kropp og idrettsprestasjon kolliderer"<br><br>Vi avslutter med en overraskelse |                                                                       |
| 14.30-15.15 | Pasientromstemmen                                                                                      | Pasient                                                               |

## DAG 2: TORSDAG 23.APRIL

|             |                                                                                         |                                                                                  |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30-08.45 | Spørsmål og diskusjon fra 1.dagen                                                       | Eli Ringstad Skeid                                                               |
| 08.45-09.30 | Risikofaktorer hos enkeltindividet og i samfunnet for utvikling av en spiseforstyrrelse | Aili Røtterud Løchen, psykolog UngArena,                                         |
| 09.30-09.45 | PAUSE                                                                                   |                                                                                  |
| 09.45-10.45 | Hvor mye mat er passe?                                                                  | Tine Sunfør                                                                      |
| 10.45-11.30 | Hva skjer i hodet og kropp ved langvarig underernæring?                                 | Overlegene Sara Hobbøl Kvammen og Marte Strømsnes Larssen                        |
| 11.30-12.15 | Lunch, baguetter serveres                                                               |                                                                                  |
| 12.00-13.00 | FBT(Familie-basert behandling)                                                          | Overlege Sara Hobbøl Kvammen og psykologspesialist Nora Vifquain Svihus BUP Vest |
| 13.00-13.15 | Diskusjon og spørsmål FBT                                                               |                                                                                  |
| 13.15-13.30 | PAUSE MED KAKE                                                                          |                                                                                  |
| 13.30-14.15 | Overspisingslidelse                                                                     | Overvektspoliklinikken                                                           |
| 14.15-14.45 | Når trykke på den røde knappen?<br>Tvangsinnleggelse og tvangsbehandling                | Jonas Paulsen, avdelingsoverlege BUP Vest                                        |

|             |                            |                    |
|-------------|----------------------------|--------------------|
| 14.45-15.15 | Oppsummering og avslutning | Eli Ringstad Skeid |
|-------------|----------------------------|--------------------|