



VÅRMØTE FOR LEGER

Riktig diagnostikk, bedre behandling

5. og 6. mars 2026

Sykehuset Østfold Kalnes
Quality Hotell Sarpsborg

PROGRAM

TORSDAG 5. MARS – SYKEHUSET ØSTFOLD KALNES

Møteleder: Jan Henrik Lund	
1545 – 1600	Registrering, kaffe/te og pizza
1600 – 1605	Velkommen til vårmøte for leger 2026 v/ Helge Stene-Johansen, administrerende direktør, Sykehuset Østfold
1605 – 1705	“Diagnosefellen” - en refleksjon over dagens diagnosekultur v/ Henriette Sandven, barne- og ungdomspsykiater <i>Fellesforedrag for fastleger og sykehusets leger</i>
1705 – 2015	WORKSHOPS <i>Tre stasjoner – alle deltakere skal rotere innom alle stasjoner.</i> Klok bruk av spirometri og EKG i allmennpraksis – introduksjon og kasuistikker v/ seksjonsleder og lege Hans Joakim Myklebust-Hansen, akuttmedisinsk seksjon, Sykehuset Østfold Identifisering og vurdering av ulike hudtilstander i allmennpraksis Hva behandles i allmennpraksis, hvilke pasienter henvises videre? v/ hudlege Reza Sohrabi, avtalespesialist i hudsykdommer, Hudlegeklinikken Sohrabi Funk AS Bruk av standardiserte screeningverktøy for bedre henvisningspraksis til spesialisthelsetjenesten <i>Foreleser ikke avklart</i>
2015 – 2030	Oppsummering og refleksjoner v/samhandlingslege Bjørn-Tore Martinussen, Petter Samuelsen, Jens Lind Larsen, Dag Eivind Syverstad, spesialister i allmennmedisin

FREDAG 6. MARS – QUALITY HOTEL SARPSBORG

Møteleder: Jan Henrik Lund	
0800 – 0815	Registrering, kaffe/te og frukt
	Velkommen til dag 2 av vårmøte
0815 – 0915	Overdiagnostikk og overbehandling – perspektiver Kloke valg v/ assisterende fagdirektør Birgitte Brandt, Sykehuset Østfold Samhandlingslege og spesialist i allmennmedisin Jens Lind-Larsen
0915– 0945	Urinstrimmeltesting innen infeksjonsdiagnostikk v/ smittevernoverlege Astri Larsen, smittevernavdelingen, Sykehuset Østfold Samhandlingslege og spesialist i allmennmedisin, Bjørn-Tore Martinussen

0945 – 1030	Bærekraft på legekantoret - gjør kloke valg, med utgangspunkt i laboratoriediagnostikk i allmennpraksis, del 1 v/ Steinar Hunskaar professor emeritus i allmennmedisin og seniorforsker ved Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin, NORCE
1030 – 1045	Pause
1045 – 1130	Bærekraft på legekantoret - gjør kloke valg, med utgangspunkt i laboratoriediagnostikk i allmennpraksis, del 2 v/ Steinar Hunskaar, professor emeritus i allmennmedisin og seniorforsker ved Nasjonalt kompetansesenter for legevaktmedisin, NORCE
1130 – 1230	Lunsj i hotellets restaurant
1230 – 1300	HRT på legekantoret – kloke valg i menopausen v/ gynekolog Cecilie Terkelsen, avtalespesialist Lilleeng Helsepark, Moss Samhandlingslege og spesialist i allmennmedisin Dag Eivind Syverstad
1300 – 1330	Hva tenker vi om overdiagnostikk og overbehandling av den geriatrike pasienten? Betraktninger og vurderinger fra en geriater v/avdelingssjef Astrid Eri-Montsma, geriatrik og endokrinologisk avdeling, Sykehuset Østfold. Samhandlingslege og spesialist i allmennmedisin Petter Samuelsen
1330 – 1345	Pause
1345 – 1415	PSA i praksis: når, hvorfor og for hvem? v/ overlege Barbara Thorsen, urologisk seksjon, Sykehuset Østfold Samhandlingslege og spesialist i allmennmedisin Jens Lind Larsen
1415 – 1445	Trygg og effektiv legemiddelbehandling Samstemming av legemiddelliste – “pasientens legemiddelliste” v/ spesialist i allmennmedisin Bent Larsen, fastlege og medisinsk fagansvarlig for kjernejournal og fagansvarlig for utvikling av pasientens legemiddelliste Helsedirektoratet
1500 – 1545	Det syke barnet på legekantoret – magesmerter, obstipasjon, ufrivillig vannlating og hodepine – hva kan fastlegen gjøre? Undersøkelse, tiltak og behandling i allmennpraksis. Når bør man henvise til barnelege? v/overlege Line Kvenshagen, barneavdelingen, Sykehuset Østfold Samhandlingslege og spesialist i allmennmedisin Bjørn-Tore Martinussen
1545 – 1630	Hvordan gjøre kloke valg på legekantoret? v/samhandlingslegene Bjørn-Tore Martinussen, Petter Samuelsen, Jens Lind Larsen, Dag Eivind Syverstad, spesialister i allmennmedisin
1630	Avslutning