

Året 2025

Tjenesteavtaler

Opprettelse av tverrsektorielle grupper for revidering av tjenesteavtaler.

Fremtidens helsetjeneste

Halvdagssamling for Strategisk samarbeidsutvalg med tema 'Hvordan kan vi sammen forme en helsetjeneste som er robust, bærekraftig og tilpasset fremtidens behov?

Det ble satt fokus på:

- › Prioritering og forventning
- › Helsekompetanse og forebygging
- › Nye arbeidsformer

Lovisenberg sektor – heldagssamling

Samhandlingsseminar med særlig fokus på rus, psykisk helse, barn og unge, migrasjonshelse og nye samarbeidsmodeller.

Partnerskapsmøte

Det årlige partnerskapsmøtet tilsluttet seg Porteføljeplan for Helsefelleskap Oslo

Foto: Stine E Hansen



Støtvgseminaret

Diakonhjemmet sektor arrangerte sitt årlige seminar.

Arendalsuka 2025

Fokus på: eldrebølge og stadig mer komplekse pasientforløp. Innlegget løftet frem viktigheten av tjenesteutvikling mellom kommune- og spesialisthelsetjeneste og utvikling av digitale løsninger som håndterer morgendagens utfordringer.



Helsekonferanse mot 2035 – hvordan møter vi fremtiden?

Sentrale aktører fra helsefelleskapet samlet seg til en dag med innsikt, inspirasjon og felles refleksjon om hvordan vi sammen kan utvikle helsetjenestene fram mot 2035.

OUS sektor – heldagssamling

Lokalt samarbeidsutvalg i OUS sektor avholdt sin første heldagssamling. Dagen handlet om å dele erfaringer og innsikt på tvers av aktørene for å legge grunnlag for felles prioriteringer og satsinger for det neste året.

Ny leder av Strategisk samarbeidsutvalg

Vi ønsket Bovild Tjønn velkommen som ny leder av SSU. Bovild er direktør i

Sykehjemsetaten og vi ser frem til å fortsette det viktige arbeidet sammen. Samtidig retter vi en stor takk til Tone Ikdahl for hennes to år som leder av SSU, og hennes bidrag til tydelig retning og engasjement.

Foto: Karoline Borgen



Helsefellesskap Oslo

Fokusområder for Strategisk samarbeidsutvalg

- › Fremtidens helsetjeneste
- › Rehabilitering
- › Felles gevinstuttak
- › Digital samhandling
- › Rekrutterings- og samhandlingstilskudd
- › Tjenesteavtaler

Revidering av tjenesteavtaler

I mars 2025 begynte Helsefellesskap Oslo prosessen med å revidere tjenesteavtalene fra 2012. Det ble utarbeidet en ny samarbeidsavtale om barn og unge med sammensatte behov. Revideringen ble gjennomført av arbeidsgrupper på tvers av helsefellesskapet. I november ble avtalene sendt til Byrådsavdeling for helse for politisk behandling i bystyret.

Nyetablerte Nettverk for styrket samhandling

Nettverk for den akuttmedisinske kjede skal sikre en god samhandlingsstruktur mellom legevakt, fastleger, AMK-sentral, ambulansetjeneste og akuttmottak. Etater og bydeler er sentrale samarbeidspartnere i nettverket.

Nettverk for beredskap skal sikre et godt og koordinert samarbeid mellom kommunen og de fire sykehusene i Oslo innen helseberedskap. Nettverket skal bidra til en helhetlig og samordnet beredskapsplanlegging.



Foto: Kim Amundsen

Møteplass Oslo – en arena for samhandling

Tema i 2025

- › Demens
- › Revmatologi
- › Kvinnehelse
- › Vold i nære relasjoner

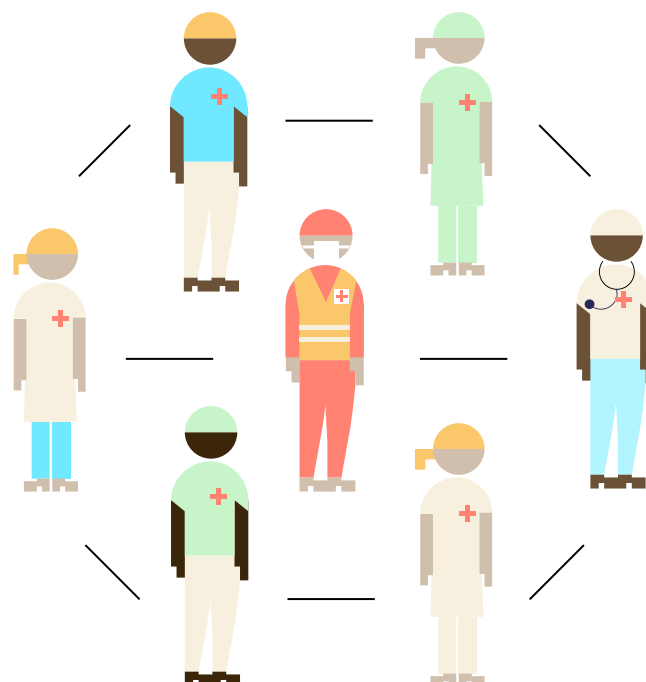




Foto: Anne-Marie K. Stokke

Digital samhandling

Digital hjemmeoppfølging

■ *Diakonhjemmet sektor, OUS sektor, Ahus sektor, Lovisenberg sektor*

OUS sektor startet digital hjemmeoppfølging gjennom et felles oppfølgingssenter (FOS). FOS, bydelenes DHO-ressurser, OUS-klinikkene og fastleger samarbeider tett og tester ulike modeller. Det er gjennomført workshops, informasjonsarbeid og prosjektevaluering, og arbeidet med ROS-analyse og gevinstrealisering er igangsatt. Bydel Alna tilbyr DHO-tjenesten fra januar 2026.

Diakonhjemmet sektor og Lovisenberg sektor har kommet over i drift av digital hjemmeoppfølging. gevinstmåling er i gang.

Pilotprosjekt som gjelder samhandlingsavvik

■ *Diakonhjemmet sektor*

Målsetning for prosjektet er å forenkle behandlingen, få felles arbeidsprosess, et «felles språk» og å fremskaffe styringsdata til risiko- og forbedringsområder.

SamSår ■ *Diakonhjemmet sektor, OUS sektor*

Prosjektet er del av regionalt prosjekt, Samsår HSØ, som ledes av Sunnaas. Hensikt å skalere felles tjenestemodell for digitale sår-tjenester. OUS og Oslo kommune samarbeider

for spredning i kommunen. Det er opprettet samarbeid mellom aktørene med underskrevet samarbeidsavtale.

Digital samhandling og deling av data

■ *OUS sektor*

Arbeidet er organisert i tre spor:

- **Pasientens måledata (PMD):** Kommunale måledata gjøres tilgjengelige for sykehusklinikkene som del av et nasjonalt oppdrag.
- **Akuttmedisinsk kjede:** Utvikling av nytt pasientforløp for multibrukere, inkludert kartlegging av tekniske og juridiske barrierer for datadeling.
- **Tjenesteutvikling og dataflyt:** Kartlegging av behov i konkrete pasientforløp og testing av nye samhandlingskonsepter. En samhandlingslab er etablert som arena for tverrsektorielt samarbeid og utvikling av nye løsninger.

SODD ■ *Diakonhjemmet sektor, Ahus sektor, Lovisenberg sektor, OUS sektor*

Det overordnede samhandlingsprosjektet «Sammen om digital hjemmeoppfølging og deling av data i Helsefelleskap Oslo» (SODD) startet i februar 2025 og omfatter de fire sykehusene i Oslo, alle 15 bydeler, etater og fastleger. Prosjektet har særlig fokusert på etablering av struktur, forskning og tett samarbeid med fastlegene for å sikre god involvering.

DigiLøsning storforbrukerprosjektet

■ *Lovisenberg sektor*

Utvikling og testing av digitale løsninger for å identifisere personer med høyt bruk av helsetjenester.



Foto: Olga Shiryayeva

Psykisk helse

Forprosjekt FACT Ung ■ *Diakonhjemmet sektor*

Forventet gevinst er bedre helsehjelp og økt livskvalitet til de unge som strever aller mest og trenger et tilpasset tjenestetilbud.

Elektivt hjemmesykehus ■ *Lovisenberg sektor*

Forsterkning av samhandling om barn/unge i barnevernet med psykisk lidelse og alvorlig risiko.

BUPA ■ *OUS sektor*

Målet for det treårige prosjektet er å sikre barn og unge rett psykisk helsehjelp til rett tid, og et helhetlig, likeverdig tilbud med trygge og forutsigbare overganger – Sammen om rask og riktig psykisk helsehjelp til barn og unge

Sammen og samtidig ■ *OUS sektor*

Færre døgnplasser og flere pasienter på tvang, også med dom, øker presset på kommunen. Forprosjektet skal styrke samhandlingen rundt pasienter på tvungent psykisk helsevern som skal overføres fra døgninstitusjon til bolig i bydelen. Prosjektet kartlegger rammer i både spesialisthelsetjenesten og kommunen, og foreslår tiltak og løsninger som kan gjennomføres.

Ett felles løft for barn og unge ■ *Ahus sektor*

Ahus samarbeider med bydelene Alna, Stovner og Grorud for å styrke tilbudet til barn og unge med utfordrende atferd, som følge av økende forekomst av autismediagnoser. Gjennom tre fagdager har ansatte fått økt kompetanse innen forebygging, tidlig identifisering og helhetlig forståelse. Målet er mer likeverdige og bedre samordnede tjenester, med Ahus som faglig støtte i bydelenes arbeid.

Eldre med skrøpelighet

Matposeprosjekt ■ *Diakonhjemmet sektor, Lovisenberg sektor*

Lovisenberg Diakonale Sykehus var først ute med prosjektet. I 2025 ble Lokalt samarbeidsutvalg i Diakonhjemmet sektor enige om at sårbare pasienter som skrives ut og skal hjem, får tilbud om mat for to-tre dager. Tiltaket sparer tid for kommunale tjenester i oppstartsfasen og gjør at blant annet avklarings- og mestringssteam kan prioritere kartlegging og rehabilitering fremfor innkjøp av mat.



Foto: Diakonhjemmet sykehus

Rehabilitering

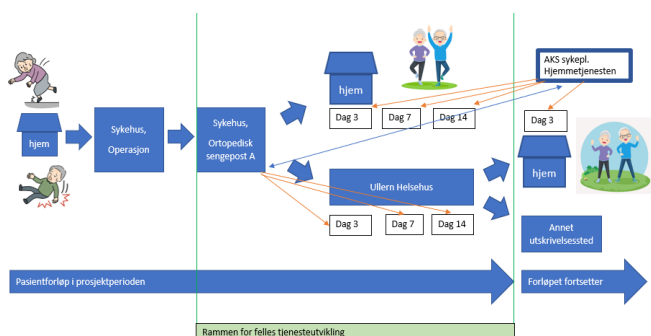
Styrking av rehabilitering

■ *Diakonhjemmet sektor, Lovisenberg sektor, Ahus sektor, OUS sektor*

Oppstart av et arbeid for å se på organisering av rehabiliteringsfaglig tyngdepunkt og tidlig rehabilitering. Formålet er å samle og styrke kompetanse innen habilitering og rehabilitering og sikre god samhandling og legge til rette for tidlig og tverrfaglig rehabilitering.

Trygt Hjem ■ *Diakonhjemmet sektor*

Rehabilitering etter hoftebrudd – Målet med det foreløpig ettårig pilotprosjekt er å legge til rette for læring og erfaringsutveksling på tvers av helsetjenestenivåene gjennom tettere samhandling om felles pasienter, i samarbeid med pasient og pårørende



Rekruttering og kompetanse

Kompetansebroen ■ *Diakonhjemmet sektor, Ahus sektor, Lovisenberg sektor, OUS sektor*
Kompetansebroen har som mål om å styrke pasientflyten og gjøre informasjonsdeling enklere og mer effektiv.

Det er publisert flere aktuelle fagartikler, og det er utviklet nyttige samlerressurser – som Oppslagsverk for oppfølging av barn og unge med spiseproblematikk, et verktøy som gir helsepersonell informasjon og oversikt i møte med krevende problemstillinger.

Legesiden har blitt videreutviklet med nye felles ressurser som blant annet anbefalinger om samarbeid og ansvarsfordeling.

Møteplass Oslo ■ *Diakonhjemmet sektor, Ahus sektor, Lovisenberg sektor, OUS sektor*
Møteplass Oslo har utviklet en sam-handlingsrutine for utredning og behandling av osteoporose. Rutinen, som blant annet standardiserer pasientforløp og bruk av Aclasta, er sendt på høring.



Svangerskap, fødsels- og barselomsorg

Kombinasjonsstillinger for jordmødre

■ *OUS sektor og Ahus sektor*

Formålet med pilotene er å utforske nye samarbeidsarenaer mellom jordmørtjenesten ved sykehus og bydeler. Den ene piloten gjennomføres mellom OUS og bydel Nordre Aker, og den andre mellom Ahus og bydel Stovner. Samarbeidet omfatter hele forløpet innen svangerskaps-, fødsels- og barselomsorgen. Piloten med kombinerte jordmorstillinger skal bidra til styrket samarbeid på tvers av nivåer, mer helhetlige tjenester og bedre pasientforløp for gravide og deres familier. Effekter og gevinster måles både for brukere, ansatte og for samarbeidende sykehus og kommune.

Den akuttmedisinske kjede

Ny pilot skal styrke akuttvurderinger for eldre i sykehjem

■ *OUS sektor*

Målet er å styrke akuttvurderinger for eldre i sykehjem på kveld og helg ved å tilføre økt kompetanse og bedre digitale hjelpemidler samt bedre samhandling og felles styringsdata i akuttkjeden rundt denne pasientgruppen. Prosjektet vil gjennomføres i samarbeid mellom Sykehjemsetaten, Helseetaten og OUS.



Annet

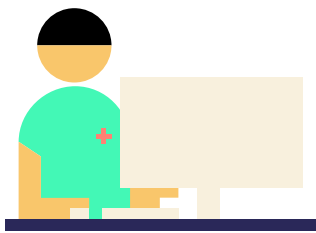
Lindrende hjemmesykehus

■ *Lovisenberg sektor*

Ny tjenestemodell for Lindrende hjemmesykehus (LIHS). Modellen innebærer at pasienter får deler av den lindrende behandlingen fra Lovisenberg Lindring og Livshjelp i sitt eget hjem. Prosjektet er i utviklingsfasen og jobber nå med å avklare praktiske forhold i samarbeid med bydel.



Tall som teller



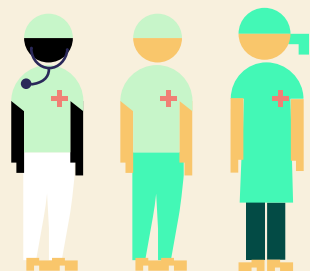
200 nye abonnenter
på nyhetsbrevene for
Kompetansebroen

672

pasienter fikk tilbud om
Digital hjemmeoppfølging
i Oslo



4,5 år siden
Helsefelleskap Oslo
ble etablert



16

antall møter gjennomført
i Lokale samarbeidsutvalg
(LSU) fordelt på 4 sektorer



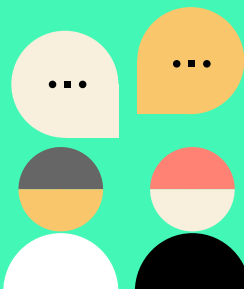
24,2

millioner
i tilskudd til rekrutterings-
og samhandlingstiltak
i Helsefelleskap Oslo
fra Helse Sør-Øst



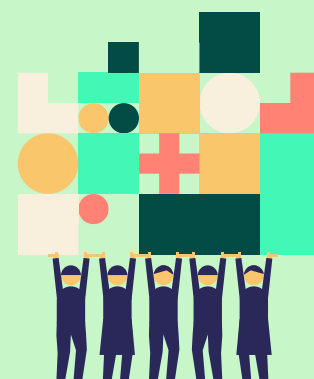
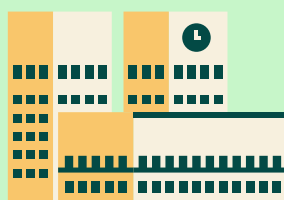
5

møter ble avholdt i
Strategisk samarbeidsutvalg



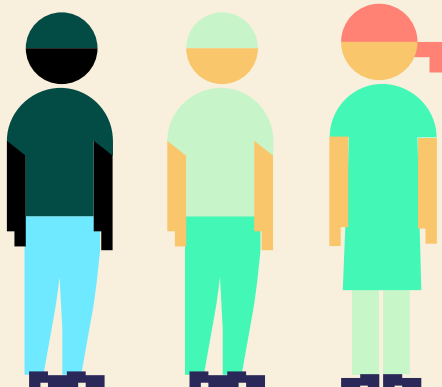
1

Helsekonferanse. Den årlige
helsekonferansen fant sted
på Rådhuset den 14. oktober
2025



257

antall deltakere på
helsekonferansen



946 482

sidevisninger av helse-
felleskapsiden på
Kompetansebroen

