



Månedens tema: Prioriteringer

Kommunale helse- og omsorgstjenester står i en krevende situasjon. Behovene øker, ressursene er begrenset, og vi kan ikke alltid møte alle ønsker samtidig. Dette utfordrer oss som fagpersoner: Hvordan sikrer vi at valgene vi tar er rettferdige, forsvarlige og i tråd med verdiene våre? Prioritering er ikke et valg vi gjør for å spare, men for å bruke ressursene slik at de gir størst mulig nytte for dem som trenger oss mest.

Hvorfor er prioritering viktig?

Prioritering handler om mer enn regler og rammer – det handler om etikk. Når vi velger hvem som får hjelp først, eller hvilke tiltak som skal gjennomføres, berører vi menneskers liv, helse og verdighet. De nasjonale prioriteringskriteriene skal gi oss et felles grunnlag og støtte i utfordrende prioriteringer:

- **Alvorlighet:** Jo mer alvorlig situasjonen er, desto høyere prioritet.
- **Nytte:** Tiltak som gir størst forventet gevinst for livskvalitet og funksjon.
- **Ressursbruk:** Ressurser skal brukes slik at flest mulig får hjelp, men alltid vurdert sammen med nytte og alvorlighet.

Disse kriteriene skal hjelpe oss å ta vanskelige valg med åpenhet og ryggdekning – og til å stå for beslutningene vi tar.

Eksempler i praksis

- En bruker med akutt funksjonstap får raskere oppfølging enn en med stabil tilstand.
- Rehabilitering som gir stor bedring i mestring prioriteres foran tiltak med liten effekt.
- Når to tiltak gir lik nytte, velger vi det som krever færre ressurser – for å hjelpe flere.

Refleksjonsspørsmål

- Hvordan sikrer vi at prioriteringene våre er åpne og rettferdige?
- Hva gjør vi når faglige vurderinger og pasientens ønsker ikke samsvarer?
- Hvordan kan vi støtte hverandre i vanskelige prioriteringsvalg?

Mail	Viva Engage	Melde inn sak	Kompetansebroen
kekk@sye.oslo.kommune.no	<u>VI/SAM/Klinisk etikkkomité</u>	<u>https://forms.office.com/e/UH4fdPL52Z</u> <u>Eller scan QR-kode</u> 	<u>Klinisk etikkkomité Oslo Kommune</u>