



3 dagers workshop i Narrativ eksponeringsterapi (NET)

Ahus HF, 13.-15. april 2026

Narrativ eksponeringsterapi er en variant av eksponeringsbehandling for traumeerfaringer som kombinerer kunnskap fra nyere forskning om traumereaksjoner med de mest virkningsfulle elementene innen traumebehandling. Metoden ble utviklet for hjelp til flyktninger som har opplevd mange ulike traumehendelser, men har vist seg virkningsfull også for andre som har opplevd gjentatte traumehendelser. Narrativ eksponeringsterapi har god forskningsdokumentasjon og er en av flere internasjonalt anbefalte metoder for traumebehandling.

I workshopen vil det gis en innføring i traumeteori, rasjonale for metoden og opplæring steg for steg gjennom faser i behandlingen. Det vil være utstrakt bruk av smågrupper med praktiske øvelser. Deltakerne vil bli oppfordret til å benytte egne livserfaringer i de praktiske øvelsene.

Målbeskrivelse: Målet med workshopen er at behandlere og hjelpere skal videreutvikle sin kompetanse i traumebehandling. Dette for at pasienter med traumerelaterte tilstander i behandling på våre avdelinger skal få god behandling og erverve bedring i psykisk helse og livskvalitet.

Målgruppe: Fagpersoner som arbeider med traumebehandling i psykisk helsearbeid innen i helse-, velferd- og sosialtjenesten i opptaksområdet til Ahus HF.

Forkunnskaper: Workshopene er nok mest nyttig om du har gjennomført et Grunnkurs Traumer, ABCkurs, Stø Kurs, Tryggere Traumeterapeuter eller tilsvarende ved et RVTS, eller at du har tatt Ahus sitt Grunnkurs Traumer i 2023 eller senere. Evt om du har tilsvarende kurs fra andre steder, f.eks. om du har vært en del av ITV eller TF-CBT barn med NKVTS, om du har TF-CBT, EMDR, PE, Sensorimotor Psychotherapy, SE, kurs ved traumeavd. Modum Bad eller tilsvarende fra utlandet. Er du usikker på om NET passer for deg, drøft dette med kursholder og arrangør Karin Holt.

Arrangør: Ahus HF, Psykisk helsevern og rus divisjon.

Kursholdere:

Karin Holt, Spesialrådgiver Ahus og psykologspesialist, DPS Groruddalen, Ahus
Geir Løland, Familekonsulent, Enhet for spesialiserte fosterhjem, BUFetat Sarpsborg

Tid: Mandag 13. april - onsdag 15. april 2026 kl. 09:00 –15:30

Sted: Møterom 2. etg. DPS Groruddalen, Jerikoveien 28A, 1067 Oslo

Kontaktpersoner:

May-Liss Michalsen may-liss.jeanette.michalsen@ahus.no

Karin Holt gunn.karin.holt@ahus.no

Pris:

Workshopen er gratis for ansatte i Ahus HF. Deltakere ansatt i kommune/bydel: 750,- (skal dekke kostnader til bespising. Betales via påmeldingen i Kompetansebroen).

Godkjenning: Workshopen er godkjent av Norsk Psykologforening som 18 timers vedlikeholdsaktivitet og søkt godkjent hos Norsk sykepleieforbund som 18 meritterende timer for klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie. Kurset er godkjent av Fellesorganisasjonen med 18 timer under vedlikeholdsaktivitet, for barnevernspedagoger, sosionomer og vernepleiere opp mot godkjenning som klinisk spesialist og ved fornyelse av godkjenning som klinisk spesialist.

Servering: Baguette, kaffe, te og vann

Påmelding:

Ansatte i Ahus HF påmelding i læringsportalen. Du kan også benytte denne lenken:

[Læringsportalen: Course and Class Details](#)

For ansatte i kommune/bydel: Meld deg på via Kompetansebroen.

[3 dagers workshop i Narrativ eksponeringsterapi - Kompetansebroen](#)

Dersom workshopen blir fulltegnet, vær snill å sette deg på venteliste. Det hender stadig at påmeldte melder seg av, og du får plass allikevel. Dessuten er det nyttig for oss arrangører å registrere hvilken interesse det er for workshopen for å planlegge godt senere.

Frist for påmelding: Fredag 06.03.2026 kl 1500

