

Nasjonal autismekonferanse

Tønsbergkonferansen

3.-5.juni 2026



Sykehuset i Vestfold

Klinikk psykisk helse og avhengighet

Arrangører Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser, enhet hjernesykdommer, Regional kompetansetjeneste for autisme, ADHD og Tourettes syndrom i Helse Sør-Øst ved Oslo Universitetssykehus og Glenne regionale senter for autisme, Sykehuset i Vestfold, har gleden av å invitere til Nasjonal Autismekonferanse på **Oseberg Quality Hotel Tønsberg 3.-5.juni 2026.**

Vi har igjen gleden av å invitere til Nasjonal Autismekonferanse. Målsettingen har vært å etablere et fast møtested for fagpersoner, forskere og andre interesserte som kan inspirere til fagutvikling, forskning og god klinisk praksis til beste for mennesker med diagnoser innen autismespekteret. Vi vil dekke problemstillinger fra hele livsløpet og bredden av tema knyttet til diagnoser innen autismespekteret. Tønsbergkonferansen arrangeres hvert andre år. Arrangørene har et spesielt ansvar for forskning, fagutvikling og kompetansespredning, og konferansen er et ledd i denne satsingen.

Onsdag 3.juni

Tid	SAL 1	SAL 2
10.00 – 10:45	Velkommen og åpning	
10:45 – 11:00	Pause	
11.00 – 11.45	Thomas Bourgeron: The genetic architecture of autism: from medicine to neurodiversity	
11.45 – 12.45	Lunsj	
12.45 – 13.45	Thomas Bourgeron Forts.	
13.45 – 14:00	Pause	
14.00 – 14.45	Nina Stenberg: Status for Nasjonale retningslinjer ASF	Kenneth Larsen og Nina Vetvik: KONTAKT - en gruppebasert sosial ferdighetstrening for barn og unge med autisme
14.45 – 15.00	Pause	
15.00 – 15.45	Jon Fauskanger Bjåstad og Tonje Torske: Mindre stress - et program for mestring av stress og behandling av tilleggslidelser hos personer med autisme	Stian Orm: Empower Autistics – en klinisk behandlingsstudie av persontilpasset oppfølging i BUP
15.45 – 16.00	Pause	
16.00 – 16.45	Maj Britt Posserud: De utfordrende årene/ autismespekterforstyrrelser	Elisabeth Øverland: Autisme og livskvalitet - perspektiver fra unge voksne og klinikere
19.30	Middag	

Torsdag 4. juni

Tid	SAL 1	SAL 2
9:00 -9:30	Marte Oline Dalmo: Hvem får sette rammene? - en reise inn i autisme, autoritet og kunnskapsmakt	
9:30 – 10:00	Jon Are Masternes: Hvordan det kan være å få diagnosene autismespekterforstyrrelse og Tourettes syndrom sent, selvforakt og senere aksept, mentalismer i dagligspråket	

	og hvorfor sosiale ferdigheter kan være så frustrerende og morsomme på samme tid	
10:00 – 10:15	Pause	
10: 15 – 11:00	Charlotte Küpper: Autism spectrum in adulthood - treatment options	Thomas Brevik: Prosjekt verksted for avmaskering - erfaringer og tanker om veien videre
11:00 – 11:15	Pause	
11:15 – 12:00	Arvid Nikolai Kildahl: Selvskading, selvmordsrisiko og psykisk helse hos voksne med autisme og utviklingshemming	Ulla Irene Hansen: Å forstå bekymringsfullt skolefravær – erfaringer fra elever, foreldre og fagpersoner i et kommunalt skolefraværsteam
12:00 – 13:00	Lunsj	
13:00 – 13.45	Marianne Berg Halvorsen: Kartlegging av psykiske helsevansker hos barn og unge som ledd i autismeutredning - nye funn fra multisenterstudie i nord	Kristine Bjerkenes, Line Indrebø og Elisabeth Teien: Nevromangfold i arbeidslivet - fra kartlegging til jobbetablering - brukerstemmen
13:45 – 14:00	Pause	
14:00 – 14:30	Frode Kibsgaard Larsen: Autisme, aldring og demens - internasjonal konsensus om risikofaktorer, diagnostikk og oppfølging	Silje Hamnes Hjørnevik og Eldrid Hodneland Rasmussen: Motivasjon – mening – mestring Pedagogisk tilrettelegging i barnehage og skole
14.30 – 15.00	Thea Stensland-Bugge: Identifisering av psykiske lidelser hos førskolebarn som er diagnostisert med autisme eller andre nevrouviklingstilstander	Gunn Karin Brechan-Skjetne: Foreldres erfaringer med å være foreldre til små barn med autismespekterdiagnoser – en kvalitativ studie om foreldreskap, foreldrestress og familieliv
15:00 – 15:15	Pause	
15:15 – 15:45	Gunn Nybakken: Persontilpasset kartlegging	Charlotte Egeland og Olav Helland: Overgang til arbeid

	av vansker hos barn og unge med autisme	for autistiske unge – går vi glipp av sårt tiltrengt arbeidskraft?
15:45 – 16:15	Jane Margrete Askeland Hellerud: Psykiske lidelser hos autistiske voksne med alvorlig eller dyp utviklingshemming	Inger Kristine Langvik og Anette Våga Ball: Metodeveileder for team på tvers - kompleksitet krever samhandling
19:30	Forfriskning og kulturelt innslag	
20.00	Middag	

Fredag 5. juni

TID	SAL 1
9:00 – 9:45	Rachel Moseley: Om selvmord og selvmordsfare
9:45 - 10:00	Pause
10:00 – 10:45	Rachel Moseley, forts.
10:45 – 11:00	Pause
11:00 – 11:45	Amy Esler: Best practices in autism assessment from early childhood to adults
11:45 – 12:00	Pause
12:00 - 12:45	Amy Esler: How referral patterns have changed and prevalence has increased.
12:45 – 13:00	Avslutning
13:00	Lunsj

Arrangøren forbeholder seg retten til endringer i programmet

Internasjonale foredragsholdere:

Thomas Bourgeron er Professor på Paris Diderot University og leder for et laboratorium på Pasteur Instituttet som fokuserer på genetiske studier av mennesker med autismspekterforstyrrelser. Han har grunnutdannelse som biolog, og tok sin doktorgrad innen menneskelig genetikk. Han og hans tverrfaglige forskergruppe som inkluderer genetikere, nevrologer, nevrobiologer og klinikere arbeider for å bidra til bedre diagnostikk, behandling, og integrering av mennesker med ASD, og de har bidratt med flere viktige og interessante funn relatert til enkeltgenes betydning for utvikling av autisme. Thomas Bourgeron omtales som en foreleser som makter å gjøre genetikk forståelig også for tilhørere uten skoleing innen genetikk.

Dr. Rachel Moseley, Forsker Bournemouth Universitet.

Hennes forskning startet innen kognitiv nevrovitenskap, og hun har tidligere erfaring med nevrometabolske (MRI, DTI) og elektrofysiologiske (EEG, MRG) metoder for å studere språk, emosjoner og sosiale prosesser hos personer med og uten autisme.

Hun er kollega og nær samarbeidspartner av Sarah Cassidy som ble forhindret fra å komme. Dr. Moseleys forskning fokuserer nå på autisme og vanskelighetene som mennesker med autisme ofte opplever i voksen alder. Primært fokuserer hun på selvmord og selvmordstanker, selvskading, og mentale helse hos voksne med autisme, men også på komorbiditet med andre tilstander som spiseforstyrrelser. Hun er også interessert i sen diagnose, kamuflering og stigmatisering, og livsløpsoverganger som menopause.

Hun fikk selv en autismediagnose 28 år gammel, og hun er offentlig svært engasjert i hvordan øke aksepteringen av nevrodiversitet.

Dr. Amy Esler er Associate Professor ved Avdeling for Pediatri ved Universitetet i Minnesota og lisensiert psykolog. Hun har PhD fra Universitetet i Minnesota, og jobbet som skolepsykolog i 3 år før hun spesialiserte seg på autisme. Hun leder seksjonen for autisme og nevroutviklingsforstyrrelse og er direktør for Fragilt X klinikken. Hennes kliniske interesser inkluderer tidlig diagnose av autisme, og behandling og oppfølging av personer med alvorlige former for autisme, og behandling og oppfølging av individer med fragilt X og andre sjeldne genetiske tilstander. Hun gjennomfører diagnostikk og oppfølging av personer fra tidlig barndom til voksne. Hennes forskning har fokusert på forekomst og på hvordan bedre tilgangen på oppfølging av god kvalitet når det gjelder tidlig identifisering av autisme og tjenester gjennom hele livet, og har spesielt sett på ulikhet når det gjelder etnisk bakgrunn. Hun er også en internasjonal trener i forhold til instrumenter for diagnostisering av autisme som ADOS og ADI-R.

Nasjonale foredragsholdere:

Dag 1

Nina Stenberg, Regional kompetansetjeneste for autisme, ADHD og Tourettes syndrom i Helse Sør-Øst, OUS

Kenneth Larsen, Institutt for pedagogikk, Fakultet for humaniora, idretts- og utdanningsvitenskap, Universitetet i Sørøst-Norge

Nina Vetvik, PPT Færder kommune

Jon Fauskanger Bjåstad, Klinikker for psykisk helsevern og TSB, Helse Stavanger HF

Tonje Torske, Regional kompetansetjeneste for autisme, ADHD og Tourettes syndrom i Helse Sør-Øst, OUS

Stian Orm, Sykehuset Innlandet/Universitetet i Innlandet

Maj-Britt Posserud, Klinisk institutt 1, Universitetet i Bergen og barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling, Haukeland universitetssjukehus

Elisabeth Øverland, Institutt for spesialpedagogikk, Universitetet i Oslo

Dag 2

Marte Oline Dalmo, er autistisk lærer og forfatter, med mastergrad i spesialpedagogikk. Hun arbeider nå med forskningsprosjektet Autistic Lives Across the Lifespan, som undersøker hvordan støtte (ikke) utløses i norske systemer – fra barnehage og skole til høyere utdanning, NAV og psykisk helsevern.

Jon Are Masternes, fikk diagnosene autismespekterforstyrrelse og Tourettes syndrom som 35-åring, og beskrev dette i boken Det som spiser meg- Min historie om autisme og utenforskap.

Charlotte Küpper, Humboldt-Universität, Berlin

Thomas Brevik, Kronstad DPS, Helse Bergen HF

Arvid N. Kildahl, Regional seksjon for psykiatri og utviklingshemming/autisme og Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser, enhet hjernesykdommer, OUS

Ulla Irene Hansen, Regional kompetansetjeneste for autisme, ADHD og Tourettes syndrom i Helse Sør-Øst, OUS

Marianne Berg Halvorsen, Norges arktiske universitet (UiT) og Habilitering for barn og unge, Universitetssykehuset Nord-Norge

Kristine Bjerkenes, Fønix autismeteam

Line Indrebø, Fønix autismeteam

Elisabeth Teien, Fønix autismeteam

Frode Kibsgaard Larsen, Nasjonalt senter for aldring og helse

Silje Hamnes Hjørnevik, Avdeling Sammensatte lærevansker, divisjon barnehage, Statped

Eldrid Hodneland Rasmussen, Avdeling Sammensatte lærevansker, divisjon ungdom, videregående voksenopplæring, Statped

Thea Stensland Bugge, BUP Tromsø, Enhet for nevroutviklingsforstyrrelser, Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling, Universitetssykehuset Nord-Norge HF. **Medforfattere:** Catharina E. A. Wang, Børge Mathiassen, Arvid N. Kildahl, Nina Sanner, Einar R. Heiervang, Mette S. Væver, Vibeke Moe, Monica Martinussen, Kaja Bergskaug, Sissel B. Helverschou & Marianne Berg Halvorsen

Gunn Karin Brechan-Skjetne, Regionalt kunnskapscenter for barn og unge RKBU Midt, Fakultet for medisin og helsevitenskap, NTNU og Habiliteringstjenesten for barn og unge, St Olavs Hospital. **Medforfattere:** Ragnhild Bjørknes, Maj-Britt Rocio Posserud & Rannei Sæther

Gunn Nybakken, Sykehuset Innlandet/Universitetet i Innlandet. **Medforfattere:** David Johannes Serholt Jensen, Erik Winther-Skogli,

Krister Westlye Fjermestad & Stian Orm

Charlotte Egeland, Velferdsetaten, Program for inkluderende rekruttering, Inkluderings- og mangfoldseksjonen, Oslo Kommune

Olav Helland, Velferdsetaten, Program for inkluderende rekruttering, Inkluderings- og mangfoldseksjonen, Oslo

Jane Margrete Askeland Hellerud, Regional seksjon for psykiatri og utviklingshemming/autisme, OUS.

Medforfattere: Anne Nicole Lauritzen, Arvid Nikolai Kildahl, Kjell Ivar Øvergård & Sissel Berge Helverschou

Inger Kristine Langvik, HABU, Helse Stavanger

Anette Våga Ball, PPT, Stavanger kommune

Vitenskapelig komité:

Nina Stenberg, PhD, Psykologspesialist, Regional kompetansetjeneste for Autisme, ADHD og Tourettes syndrom, Helse Sør-Øst

Anne Karin Ullebø, PhD, overlege, Autismeavdelingen, Sykehuset i Vestfold

Sissel Berge Helverschou, Psykologspesialist med professorkompetanse, Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser, enhet hjernesykdommer, OUS

Arrangementskomité:

Terje Wårheim, Avdelingssjef, Autismeavdelingen, Sykehuset i Vestfold

Vegard Henriksen, Spesialkonsulent, Autismeavdelingen, Sykehuset i Vestfold

Bodil Sjørmæling, Seksjonsleder, Regional kompetansetjeneste for Autisme, ADHD og Tourettes syndrom, Helse Sør-Øst

Kristin A. Bakke, Overlege og spesialist i barnesykdommer, Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser, enhet hjernesykdommer, OUS

Sissel Berge Helverschou, Psykologspesialist med professorkompetanse, Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser, enhet hjernesykdommer, OUS

Tønsbergkonferansen har fått følgende godkjenninger fra Den Norske Legeforening:

Barnesykdommer: godkjennes med 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.

Barne- og ungdomspsykiatri: godkjennes med 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.

Psykiatri: godkjennes med 15 timer for spesialistenes etterutdanning.

Tønsbergkonferansen har fått godkjenning Psykologforeningen:

Konferansen godkjennes med 18 timer vedlikeholdskurs for spesialister.

HENVENDELSE OM KONFERANSEN RETTES

TIL:

Autismeavdelingen,
Glennel regionale senter for autisme
tonsbergkonferansen@siv.no

PRAKTISK INFORMASJON OG PÅMELDING

Konferanseavgift:

5200 kr inklusive kaffe/te frukt i pauser og lunsj hver dag, betales ved påmelding. Link til påmelding:

<https://event.checkin.no/216642/nasjonal-autismekonferanse-toensberg-konferansen>

Påmelding til middager:

Middag onsdag 850 kr, Festmiddag torsdag 930 kr.

Betales ved påmelding.

Overnatting på hotellet:

Prisen for overnatting er 1695 kr per natt. Link til påmelding: <https://app.mews.com/distributor/8dada58b-463c-4d2b-96d5-b122006cea6a?mewsAvailabilityBlockId=89594a6d-41da-4565-81a1-b25d00bd1ed1&mewsStart=2026-06-02&mewsEnd=2026-06-05>

Et begrenset antall rom til denne prisen.

Mulighet for tilknytningsdøgn fra 02.06. – 03.06. til samme døgnpris.

NB! Overnattende deltagere gjør direkte opp med hotellet for overnatting ved innsjekk.

Oppdatert informasjon om konferansen vil finnes på

<https://www.siv.no/autismeavdeling>

Påmeldingsfrist er 01.04.26, men begrenset antall plasser.

Hotellinformasjon:

Quality Hotel Tønsberg
Ollebukta 3. 3126 Tønsberg
Telefon: + 47 33 00 41 00