

DAG 1: TIRSDAG 20.10.26

08.30-08.45	Velkommen og bakgrunn for kurset	Eli Ringstad Skeid
08.45-09.45	Hvordan lære de unge «å gi litt mer f....»? Samtale med metakognitivt perspektiv	Trude Fixdal, avd overlege BUP Vest og Harald Aulie, enheltsleder VPA
09.45-10.00	PAUSE	
10.00-10.45	Hvordan avdekke en spiseforstyrrelse, kickstart på behandlingen og oppfølging livet ut hos fastlegen	Ingrid Eliassen Eriksen
10.45-11.30	Ulike typer spiseforstyrrelser og hva det kan handle om	Io Sollie Toft, rådgiver ROS, bekreftet
11.30-12.15	LUNCH	
12.15-12.30	Oppslagsverk på Kompetansebroen om spiseforstyrrelser	Gudrun Helene Abel Engh, Helseetaten, bekreftet
12.30-13.00	"Når kroppen ikke får nok - forståelse av relativ energimangel hos unge idrettsutøvere"	Sunn Idrett, ernæringsfysiolog Christina Kjeserud Ose, bekreftet
13.00-13.30	Kasuistikker	Christina Kjeserud Ose
13.30-13.45	PAUSE	
14.00-14.30	"Bak fasaden - når mat, kropp og idrettsprestasjon kolliderer"	Christina Kjeserud Ose
14.30-15.15	Hvordan er det egentlig å ha en spiseforstyrrelse?	Pasient
15.15-15.30	Diskusjon/oppsummering	Eli Ringstad Skeid

DAG 2:TIRSDAG 27.10.26

08.30-08.45	Spørsmål og diskusjon fra 1.dagen	Eli Ringstad Skeid
08.45-09.30	Risikofaktorer hos enkeltindividet og i samfunnet for utvikling av en spiseforstyrrelse	Aili Røtterud Løchen, psykolog UngArena,
09.30-09.45	PAUSE	
09.45-10.45	Hvor mye mat er passe?	Tine Sunfør
10.45-11.15	Hva skjer i hodet og kropp ved langvarig underernering?	Overlegene Sara Hobbøl Kvammen og Marte Strømsnes Larssen, bekreftet
11.15-12.00	Lunch, baguetter serveres	
12.00-13.00	FBT(Familie-basert behandling)	Overlege Sara Hobbøl Kvammen og psykolog fra BUP
13.00-13.15	Diskusjon og spørsmål FBT	
13.13-13.30	PAUSE MED KAKE	
13.30-14.30	Overspisingslidelse hos barn og unge med fedme	Sara Shah, overlege overvektspoliklinikken OUS

14.30-15.15	Når trykke på den røde knappen? Tvangsinnleggelse og tvangsbehandling	Jonas Paulsen og Anita Kantor, psykologspesialister BUP Vest
15.15-15.30	Diskusjon, evaluering og utdeling av kursbevis	Eli Ringstad Skeid