

Akuttnettverkets nasjonale samling 20. og 21. april 2026

Hovedtemaet for høstens samling i Akuttnettverket er:

Teknologi og menneskemøter i akuttpsykiatrien

Kan ny teknologi forme fremtidens akuttpsykiatri – og hvordan påvirker den arbeidshverdagen og møtet med pasienter?

På årets samling får vi blant annet høre om:

- Transkraniell magnetstimulering: Nye behandlingsmuligheter i akuttavdelinger
- Kunstig intelligens: hvordan kan KI brukes i psykisk helsevern - og hvordan kan det påvirke ansattes måte å tenke på?
- VR-simulering: Et verktøy for trening og pedagogisk utvikling i akuttpsykiatrien

I tillegg får vi faglige og personlige perspektiver:

- Hvordan påvirker det oss å jobbe med selvmordsproblematikk
- Ansattes erfaring med tvang i BUP - fra boken *Tvang og grenser i barne- og ungdomspsykiatrien*
- Hvordan er det å vokse opp med en forelder som har psykiske vansker
- Religion og psykisk helse – en sterk historie om å vokse opp i et usunt religiøst miljø - og møtet med psykisk helsevern
- Hvordan kan vi håndtere eksistensielle tema i samtaler i akuttpsykiatri

Mandag 20.april

Plenumsal:

10:00 – 10:10	Åpning v/Johan Siqveland, leder av Akuttnettverket, Magnus Sjöstrand, leder av programkomiteen, Presentasjon av programkomite og rådet
10:10 – 10:40	Innføring av KI i Helse Sør-Øst – Hvordan balansere gevinst og risiko v/Nils Johannsen, Ph.d, fagsjef, Avdeling Digital Innovasjon, Helse Sør-Øst RHF
10:40 – 11:10	Transkraniell magnetstimulering – en introduksjon v/Andrea Borgmo Morvik, seksjonsleder og psykiater, alderspsykiatrisk seksjon, Gaustad, Oslo Universitetssykehus HF
11:10 – 11:30	Pause
11:30 – 12:15	Simulering og teknologi i samspill v/Håkon Alnes og Kristian Ødegård, rådgivere, Senter for medisinsk simulering og læring (SSL), Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling, Oslo Universitetssykehus HF
12:15 – 13:00	Gjennom barneøyne, barns møte med psykisk lidelse v/Grete Lillian Moen, klinisk barnevernspedagog og familieterapeut/spesialist i barn -og unges psykiske helse, RBUP
13:00 – 14:00	Lunsj
14:00 – 14:30	Maskinlæringsbaserte verktøy som beslutningsstøtte for klinikarar v/Peter Sele, konstituert forskningsleder og psykologspesialist, Modum Bad
14:30 – 15:00	eBehandling Alkohol: Et lett tilgjengelig tilbud til mennesker med risikofyllt alkoholbruk v/Kristin Klemmetsby Solli, PhD, seniorforsker, Akershus Universitetssykehus HF og Sykehuset i Vestfold HF, Førsteamanuensis, Universitetet i Sørøst-Norge

15:00 – 15:30	Ketaminbehandling ved behandlingsresistent depresjon – forskning, klinisk praksis og rolle i norsk psykisk helsevern v/Jon Sebastian Kaupang, psykolog og PhD-stipendiat, PsykForsk - Innovativ behandlingsforskning, Sykehuset Østfold HF
15:30 – 16:00	Pause med pausemat

16:00 – 17:30	Parallellsesjoner
Akuttavdeling voksen	Implementering av Krisepakke ved Nordlandssykehuset HF v/Ida Grytvik, fagutviklingssykepleier og prosjektleder, og Ellen Wangsfjord, assisterende avdelingsleder og prosjektleder, akuttpsykiatrisk avdeling, Nordlandssykehuset HF Forberedelser til prosjekt om fagnettverk innen akuttpsykiatriske avdelinger
Akuttambulant team	Reduksjon av akuttinnleggelser gjennom personorientert praksis og relasjonell koordinering: et prosjekt om evaluering av egen drift v/Charlotte Varlid, assisterende avdelingsleder, Sola DPS, og Jon Vidar Strømstad, miljøterapifaglig rådgiver, Klinikk Psykisk Helsevern Voksne, Helse Stavanger HF Digital hjemmeoppfølging (DHO) og Krisepakke (KP) for brukere med kommunal oppfølging og hyppige akuttpsykiatriske døgninnleggelser v/Kåre Arthur Sivertsen, psykologspesialist, psykiatrisk akutt og mottaksfunksjon, St. Olavs hospital HF
Barn og unge	Implementering av Stabiliseringspakke (Ullevålsmodellen) ved Akutt døgnbehandlingsenhet for ungdom, OUS v/Tarje Tinderholt, Fagutvikler, Akutt døgnbehandlingsenhet for ungdom, Oslo Universitetssykehus HF

19:30	Selskapsmiddag med underholdning v/Mikael Hedné
-------	--

Tirsdag 21. april

09:00 – 09:45	Hva forstår vi med eksistensielle temaer og hvordan møter vi disse? Eksistensiell omsorg i møte med selvmordsutsatte i psykisk helsevern v/Ane Inger Bondahl Søberg, sykehusprest (spesialist i praktisk prestetjeneste innen helse-og sosialektoren / phd), SI Reinsvoll, Sykehuset Innlandet HF
09:45 – 10:30	Troen som ble en byrde - hvilken hjelp trenger mennesker som har vært i usunne religiøse miljøer v/Brith Dybing, psykiatrisk sykepleier, Avdeling for akuttpsykiatri, Oslo universitetssykehus HF
10:30 – 11:00	Pause med litt pausemat og utsjekk
11:00 – 11:30	Utskrivelse fra psykisk helsevern som en kausal risikofaktor for selvmord på kort sikt: en case-crossover studie v/Kristoffer Bele Ødegård, psykologspesialis, Vestre Viken HF, og PhD-stipendiat, Oslo Universitetssykehus HF og Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging, Universitetet i Oslo
11:30 – 12:00	Hjelpernes reaksjoner på selvmordshandlinger v/Tormod Stangeland, psykologspesialist og spesialrådgiver i selvmordsforebygging, Forsknings – og utviklingsavdelingen psykisk helsevern og rus, Akershus universitetssykehus HF
12:00 – 12:15	Pause
12:15 – 12:35	Bruk av tvang i BUP: hvordan oppleves det for de ansatte? Presentasjon/utdrag fra boken Tvang og grenser i barne- og ungdomspsykiatrien v/Aleksandra Eriksen Isham, Postdoktor, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging, Universitetet i Oslo,

	og Kari Evelin Arellano Lorentzen, psykologspesialist, Forsknings – og utviklingsavdelingen psykisk helsevern og rus, Akershus universitetssykehus HF
12:35 – 12:55	Hvor lett bør det bli? Utfordringer med KI-basert journalføring v/Erling Wright Rognli, seksjonsleder, Forskning og Analyse, Avdeling for barn og unges psykiske helsevern, Akershus universitetssykehus HF
12:55 – 13:00	Oppsummering og vel hjem
13:00 –14:00	Lunsj

Om Akuttnettverket

Akuttnettverket er et landsomfattende fagnettverk i regi av de fire regionale helseforetakene. Formålet er kvalitetsforbedring, fagutvikling og erfaringsutveksling i akutt-tjenestene innen psykisk helsevern i spesialisthelsetjenesten. Akuttnettverket består av brukerorganisasjoner og akuttenheter (avdelinger/team) for psykisk helsevern for både voksne og barn og unge.

Les mer på [Akuttnettverket - Akershus universitetssykehus HF](#)