

Akuttnettverkets nasjonale samling 20. og 21. april 2026

Hovedtemaet for høstens samling i Akuttnettverket er:

Teknologi og menneskemøter i akuttpsykiatrien

Kan ny teknologi forme fremtidens akuttpsykiatri – og hvordan påvirker den arbeidshverdagen og møtet med pasienter?

På årets samling får vi blant annet høre om:

- Transkraniell magnetstimulering: Nye behandlingsmuligheter i akuttavdelinger
- Kunstig intelligens: hvordan kan KI brukes i psykisk helsevern - og hvordan kan det påvirke ansattes måte å tenke på?
- VR-simulering: Et verktøy for trening og pedagogisk utvikling i akuttpsykiatrien

I tillegg får vi faglige og personlige perspektiver:

- Hvordan påvirker det oss å jobbe med selvmordsproblematikk
- Ansattes erfaring med tvang i BUP - fra boken *Tvang og grenser i barne- og ungdomspsykiatrien*
- Hvordan er det å vokse opp med en forelder som har psykiske vansker
- Religion og psykisk helse – en sterk historie om å vokse opp i et usunt religiøst miljø - og møtet med psykisk helsevern
- Hvordan kan vi håndtere eksistensielle tema i samtaler i akuttpsykiatri

Mandag 20.april

Plenumsal:

10:00 – 10:10	Åpning v/Johan Siqveland, leder av Akuttnettverket, Magnus Sjöstrand, leder av programkomiteen, Presentasjon av programkomite og rådet
10:10 – 10:40	Innlegg om KI – Helse Sør-Øst
10:40 – 11:10	Transkraniell magnetstimulering – en introduksjon v/Andrea Borgmo Morvik, seksjonsleder og psykiater, alderspsykiatrisk seksjon, Gaustad, Oslo Universitetssykehus
11:10 – 11:30	Pause
11:30 – 12:15	SIM, VR-SIM og KI-SIM v/Håkon Alnes og Kristian Ødegård., vernepleier / SSL– Koordinator, Senter for medisinsk simulering og læring (SSL), Barne- og ungdomspsykiatrisk avdeling, Oslo Universitetssykehus
12:15 – 13:00	Gjennom barneøyne, barns møte med psykisk lidelse v/Grete Lillian Moen, klinisk barnevernspedagog og familierapeut/spesialist i barn -og unges psykiske helse, RBUP
13:00 – 14:00	Lunsj
14:00 – 14:30	Korleis vi arbeider med å utvikle maskinlæringsbaserte verktøy som beslutningsstøtte for klinikarar v/Peter Sele, konstituert forskningsleder og psykologspesialist, Modum Bad
14:30 – 15:00	eBehandling Alkohol: Et lett tilgjengelig tilbud til mennesker med risikofylt alkoholbruk v/Kristin Klemmetsby Solli, PhD, seniorforsker, Akershus Universitetssykehus og Sykehuset i Vestfold, Førsteamanuensis, Universitetet i Sørøst-Norge
15:00 – 15:30	Foredrag kommer
15:30 – 16:00	Pause med pausemat

16:00 – 17:30	Parallellsesjoner
Akuttavdeling voksen	Implementering av Krisepakke ved Nordlandssykehuset Foredrag kommer
Akuttambulant team	Reduksjon av akuttinnleggelser gjennom personorientert praksis og relasjonell koordinering: et prosjekt om evaluering av egen drift v/Arnt Inge Frafjord, leder/fagleder, DPS Sola, Helse Stavanger Implementering av Digital hjemmeoppfølging (DHO) og Krisepakke (KP) for pasienter med hyppige akuttpsykiatriske kriseinnleggelser og mange liggedøgn v/Kåre Arthur Sivertsen, psykologspesialist, psykiatrisk akutt og mottaksfunksjon, St. Olavs hospital
Barn og unge	Krisepakke/mestringspakke (Ullevålsmodellen) i BUP v/Tarje Tinderholt, rådsleder, KViP

Tirsdag 21. april

09:00 – 09:45	Å ivareta pasienters eksistensielle helse? Eksistensiell omsorg i møte med selvmordsutsatte i psykisk helsevern v/Ane Inger Bondahl Søberg, sykehusprest (spesialist i praktisk prestetjeneste innen helse-og sosialsektoren / phd), Sykehuset Innlandet, SI Reinsvoll
09:45 – 10:30	Troen som ble en byrde - hvilken hjelp trenger mennesker som har vært i usunne religiøse miljøer v/Brith Dybing
10:30 – 11:00	Pause med litt pausemat og utsjekk
11:00 – 11:30	Risiko for selvmord etter utskrivelse fra døgnbehandling v/Kristoffer Bele Ødegård, psykologspesialist og PhD-stipendiat, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging, Universitetet i Oslo
11:30 – 12:00	Hjelpernes reaksjoner på selvmordshandlinger v/Tormod Stangeland, psykologspesialist og spesialrådgiver i selvmordsforebygging, Forsknings – og utviklingsavdelingen psykisk helsevern og rus, Akershus universitetssykehus
12:00 – 12:15	Pause
12:15 – 12:35	Bruk av tvang i BUP: hvordan oppleves det for de ansatte? Presentasjon/utdrag fra boken Tvang og grenser i barne- og ungdomspsykiatrien v/Aleksandra Eriksen Isham, Postdoktor, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging, Universitetet i Oslo, og Kari Lorentzen, psykologspesialist, spesialrådgiver og leder av KViP, Forsknings – og utviklingsavdelingen psykisk helsevern og rus, Akershus universitetssykehus
12:35 – 12:55	Hvor lett bør det bli? utfordringer med KI-basert journalføring v/Erling Wright Rognli, seksjonsleder, Forskning og Analyse, Avdeling for barn og unges psykiske helsevern, Akershus universitetssykehus
12:55 – 13:00	Oppsummering og vel hjem
13:00 – 14:00	Lunsj

Om Akuttnettverket

Akuttnettverket er et landsomfattende fagnettverk i regi av de fire regionale helseforetakene. Formålet er kvalitetsforbedring, fagutvikling og erfaringsutveksling i akutt-tjenestene innen psykisk helsevern i spesialisthelsetjenesten. Akuttnettverket består av brukerorganisasjoner og akuttenheter (avdelinger/team) for psykisk helsevern for både voksne og barn og unge.

Les mer på [Akuttnettverket - Akershus universitetssykehus HF](#)