



REFERAT FRA SAMARBEIDSFORUM PSYKISK HELSE/RUS/AVHENGIGHET – DIAKONHJEMMET SEKTOR

Tid: Torsdag 12. mars 2026 kl. 14.00 – 15.30

Sted: Diakonhjemmet Sykehus (DS), Møterom Administrasjonen, 3. etasje

Tilstede:

Bydel Frogner:	Enhetsleder Kjersti Koller
Bydel Ullern:	Seksjonsleder Anne Usterud-Svendsen Hirsch
Bydel Vestre Aker:	Fagkoordinator Anette A. H. Rønning
Velferdsetaten:	Seksjonssjef Ingrid Heggli
Helseetaten	Psykolog Victoria Tran Huynh
Samhandlingslege (DS):	Leder for samhandlingslegene, Eli Ringstad Skeid
Brukerutvalget (DS):	Brukerrepresentant Torleif Støylen
Diakonhjemmet Sykehus (DS):	Avdelingsleder Torfinn Løddøen Gaarden

Forfall:

Avdelingsdirektør Cathrine Bjerkvold Aas, Bydel Vestre Aker, Ass. avdelingsleder Håkon Sverre Lycke, DS, Smittevernoverlege Fredrik Rønning Iversen (i permisjon), Helseetaten, Avdelingsdirektør Bente Nodland Otto, Bydel Ullern

Referent: Therese Mjåtveit, Koordinator for Lokalt samarbeidsutvalg, Diakonhjemmet sektor (LSU-DS)/ Fagsjef samhandling, Diakonhjemmet sykehus (DS). I tillegg, deltok samhandlingsrådgiver, DS, Henriette Svendsen på møtet.

Sak	Tema:
1/2026 (O)	Godkjenning av møtereferat Referat fra forrige møte den 13.11.25 ble godkjent.
2/2026 (O/D)	Helseveiviseren Produktleder Lise Reierskog og utvikler Per Halvor Tryggeseth fra Digitaliseringsetaten presenterte Helseveiviseren for Oslo kommune. Se vedlagt presentasjon for mer informasjon. Helseveiviseren er en digital veiviser for forebyggende helsetjenester for innbyggere i Oslo. Den gjør det enklere både for innbyggere og helsepersonell å finne fram til riktig tjeneste, for eksempel tilbud innen fysisk aktivitet, sosiale møteplasser eller støtte ved fysiske og psykiske utfordringer. ➤ Møtedeltakerne uttrykte enighet om at Helseveiviseren kan erstatte dagens oversikt over hjelpetilbud i bydelene på Kompetansebroen.
3/2026 (O/D)	Sunn Start Amar Welde, spesialkonsulent innen psykisk helse, seksuell helse, migrasjonshelse og mangfold i Helseetaten, meldte avbud til møtet. På denne bakgrunn utsettes saken

	om prosjektet Sunn Start – inkludert beskrivelse av prosjektet og erfaringene med bruk av kunstig intelligens – til neste møte.
4/2026 (D)	<p>Samhandlingsavvik</p> <p>I 2025 er det registrert et lavt antall samhandlingsavvik innen psykisk helse og rus i vår sektor. Kommunen har oversendt fem avvik til sykehuset, mens sykehuset kun har rapportert ett avvik til kommunen.</p> <p><u>Det kom følgende innspill på møtet:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Somatikken har tydelige, standardiserte pasientforløp (innleggelse, utskrivning, prøvesvar og prosedyrer). Psykisk helse og rus har mer langvarige, relasjonelle og individuelle forløp, der «riktig» eller «feil» ofte er mindre entydig. Når forventningene er mindre standardiserte, oppleves færre situasjoner som avvik. ▪ I somatikken er avviksmeldinger en etablert del av kvalitetsarbeidet. Innenfor psykisk helse og rus kan det være større terskel for å melde avvik, blant annet fordi: situasjonene ofte er komplekse og preget av skjønn, ansatte kan være redde for å «peke på» samarbeidspartnere og avvik kan oppleves som kritikk av enkeltpersoners vurderinger. ▪ Mange utfordringer løses direkte mellom fagpersoner i psykisk helse og rus, uten at det formelt registreres som avvik. Dette kan være positivt for samarbeidsklimaet, men gir mindre læring på systemnivå. ▪ Konsekvenser av få avvik: Færre meldinger gir mindre innsikt i hvor samarbeidet svikter. Risiko for underrapportering: Det kan skape et bilde av at samarbeidet fungerer bedre enn det faktisk gjør. Manglende forbedringstiltak: Uten data blir det vanskeligere å identifisere mønstre og sette inn målrettede tiltak. ▪ Hva som kan hjelpe: Felles opplæring i hva som er et samhandlingsavvik. Tydelige kriterier og eksempler fra både kommune og sykehus. Lav terskel for å melde – og trygghet for at avvik brukes til læring, ikke skyld. Felles gjennomgang av avvik i samarbeidsfora.
5/2026 (O)	<p>Orienteringer</p> <ul style="list-style-type: none"> ✚ Koordinator for LSU-DS Therese Mjåtveit orienterte fra møte i LSU-DS den 23.02.26. Det kom frem på møtet at Helse Sør-Øst RHF har anbefalt ny praksis som omhandler pasienters rett til spesialisthelsetjenester basert på bosted. Se vedlegg for mer informasjon. Anbefalingen gjelder at helseforetak/sykehus i større grad enn før skal beholde sitt behandlingsansvar selv om pasienten flytter til et botilbud utenfor hjemkommunen, så sant det ikke er svært lange avstander til nytt bosted. Merk at retten til fritt sykehusvalg er begrenset dersom pasienter er under Tvungent psykisk helsevern. Videre har Velferdsetaten dreid rus- og institusjonstilbudet i retning av mer helhetlige tjenester for personer med samtidig rus- og psykiske lidelser (ROP). ✚ LSU-DS var enige og vil prioritere at følgende prosjekter/tiltak dekkes av rekrutterings- og samhandlingstilskudd for 2026 i Diakonhjemmet sektor: Samhandlingsprosjektet: Trygt Hjem – Rehabilitering etter hoftebrudd forlenges med ett år og forsterkes og får utvidet budsjett for drift i 2026. Samhandlingsprosjektet: Ambulant geriatrisk team forsterkes og får utvidet budsjett for drift i 2026. Sammen om digital hjemmeoppfølging og deling av data i Helsefelleskap Oslo (SODD) er et flerårig prosjekt.

	<p>Utredningsarbeid mht. Aclasta/osteoporosebehandling er et flerårig prosjekt. NB! Endelig beslutning om prioritering og fordeling av midlene skjer i dialog mellom byråd for helse og administrerende direktør på sykehus.</p> <p>✚ Deler av møtet ble brukt til å samle innspill fra deltakerne til den pågående revisjonen av den lokale porteføljeplanen for Helsefelleskap Oslo, Diakonhjemmet sektor. Innspillene hadde særlig søkelys på hvordan kommune og sykehus i fellesskap styrker det samlede tilbudet til pasienter med rus- og/eller psykiske vansker. Det ble foreslått å oppdatere planen med informasjon om pågående samarbeidstiltak i sektoren, blant annet de rullerende kursene i Rask psykisk helsehjelp mellom sektorbydelene, utviklingsarbeidet knyttet til psykososiale kriseteam, digital hjemmeoppfølging ved utskrivelse fra sykehuset til Bydel Frogner, samt samarbeidet mellom NAV og Voksenpsykiatrisk avdeling ved sykehuset.</p>
6/2026 (O/D)	<p>Eventuelt</p> <p>Det kom innspill i møtet om at det i 2027 kan være aktuelt å søke om rekrutterings- og samhandlingstilskudd for vår sektor, med mål om å etablere en pilot for «FACT Sikkerhet». En slik pilot kan bidra til å styrke samfunnssikkerheten rundt pasienter som er underlagt tvungent psykisk helsevern uten døgnopphold, eller som er dømt til behandling i psykisk helsevern.</p>
<p>Det er planlagt følgende møter i 2026:</p> <p>✚ <u>Torsdag 4. juni 2026, fra kl. 14:00-15:30</u> Møtested: Diakonhjemmet sykehus (DS), Møterom Administrasjonen, 3. etasje</p> <p>➤ Meld gjerne aktuelle saker per epost til koordinator Therese.Mjatveit@diakonsyk.no Arbeidsutvalget (AU) består per i dag av ass. avdelingsleder Håkon Sverre Lycke, DS, fagkoordinator Anette A. H. Rønning i Bydel Vestre Aker og psykolog Victoria Tran Huynh, Velferdsetaten.</p>	