



Kilde: CoPilot Oslo kommune

## Månedens tema: Pårørende og deres rolle

Pårørende er en uvurderlig ressurs i helse- og omsorgstjenestene. De kjenner ofte pasienten best, har viktig informasjon om endringer i funksjon og behov, og kan bidra til trygghet, kontinuitet og livskvalitet. Samtidig kan pårørendes involvering reise flere etiske spørsmål som helsepersonell må forholde seg til i hverdagen.

### Etiske utfordringer knyttet til pårørende

#### Autonomi og selvbestemmelse

Pårørende ønsker ofte å bidra og beskytte, men dette kan komme i konflikt med pasientens egen stemme.

- Hvordan håndteres situasjoner der pasient og pårørende mener forskjellig?

#### Taushetsplikt og informasjon

Helsepersonell har plikt til å ivareta pasientens personvern. Pårørende har samtidig behov for informasjon for å kunne støtte.

- Hvor mye kan vi dele?
- Hvordan sikrer vi at informasjon ikke deles videre på en måte pasienten ikke ønsker?

#### Pårørendebelastning

Mange pårørende står i langvarig belastning og føler ansvar, skyld eller uro.

- Hvordan kan vi støtte dem uten å legge mer ansvar på dem?
- Hvordan forebygger vi at pårørende selv blir syke?

#### Rolleavklaring

Uklare forventninger skaper misforståelser. Tidlig og tydelig avklaring av roller – hva tjenesten gjør, og hva som er frivillig støtte fra pårørende – gir trygghet for alle parter.

Refleksjonsspørsmål til avdelingen

1. Hvordan sikrer vi at pasientens stemme ikke forsvinner når pårørende er svært involverte?
2. Hvordan håndterer vi situasjoner der pasient og pårørende ønsker ulike ting?
3. Hvordan kan vi gi god informasjon til pårørende uten å kompromittere taushetsplikten?
4. Hvordan oppdager vi tegn på pårørendebelastning, og hva kan vi gjøre for å støtte dem?

Mail	Viva Engage	Melde inn sak	Kompetansebroen
kekk@sye.oslo.kommune.no	<u><a href="#">VI/SAM/Klinisk etikkkomité</a></u>	<u><a href="https://forms.office.com/e/UH4fdPL52Z">https://forms.office.com/e/UH4fdPL52Z</a></u> Eller scan QR-kode	<u><a href="#">Klinisk etikkkomité Oslo Kommune</a></u>

